

2025年 10月号

ほっと・氷川台 デイサービスセンター だより 10月



ほっと・氷川台
デイサービスセンター



お楽しみチョコバナナパフェパーティー♪

8月の18日、27日に、お楽しみチョコバナナパフェパーティーを開催しました。ホットプレートでホットケーキを焼いて、一口サイズにカット。コーヒーゼリーも作り、容器にチョコソース、ホットケーキ、コーヒーゼリーを入れて生クリームでふたをします。最後にアイスクリームとバナナをのせ、チョコソースをたっぷりかけたら完成です。出来上がったチョコバナナパフェを前に、皆様満面の笑みでした。

また、9月16日、17日は敬老会を開催しました。マジックショーでは大笑い。スタッフの出し物である、「故郷を手話で歌おう♪」では、ご利用者様にも参加して頂き大盛り上がりでした。手話は脳トレにもつながりますので、今後も続けていきたいと思います。

介護スタッフ 青木 礼子



万華鏡

〒179-0084 練馬区氷川台3-19-7 井垣ビル2F
TEL. 3933-8188



9月7日の日曜日、またまたサプライズで息子たちが集まってきた。朝、目が覚めると長男と下の子が話している。しばらくすると真ん中も到着し、着替えさせられてお出かけとなった。全員で墓まいりを済ませ、そこからしばしのドライブで神代植物公園に。ここ数年恒例となっている、わたしの誕生日祝いお食事会らしい。きれいなお庭の散歩は楽しかったし、みんなで食べたステーキもとても美味しかった。

で、実はここからが今月の本題だ。その日の夜のこと、長男が嬉しそうにわたしに話しかけてきた。「おばあさん、ついに、ひいおばあさんになったよ」。最初は意味がよくわからず、きょとんとしているわたしに長男はたたみかけてくる。「2700グラムの男の子だよ。無事に産まれました」だって。

ああ！そろそろだと思ってたけど、わたしのお誕生日会の日に生まれてくれるなんて。そう言えば、いつもお食事会に付き合ってくれてた孫娘が、なぜか今日は不在だった。そりゃそうよね、彼女は彼女で戦っていたんだね。

翌週、退院して真っ先に見せて貰ったひ孫ちゃんは、とてもかわいい。生まれて一週間経ってないのに、目がくりくりしている。もう思い残すことはないんだろうなと予想していたんだけど、こうなると欲がでてくる。この子が小学校に入る姿を見なくちゃね。(依)

第2地区介護保険事業所地域連絡会メンバー紹介 ⑮

デイサービス みちなかの里 平和台店

弊店は、様々なニーズに応えるために朝の7時台～夜は21時までご利用可能で、夕食も提供しております。

また、日中は外出が難しいご利用者の希望もあり様々なところへお出かけしています。在宅ではなかなか体験できないことを提供し大変ご好評をいただいております。

今後ともスタッフ一同ご利用者様に楽しんでいただけるように邁進いたします。



この情報はASA平和台のご協力を頂いています。

おひさしぶりです

今回は私加藤が担当させていただきます。
先月は地域の事業所紹介で寄稿させていただきましたが、地域でケアマネジャーをさせていただきながら3丁目カフェに参加しています。
9月6日、久しぶりに3丁目カフェの開催でした。8月は暑くて1か月お休みでした。
ひと月ぶりの開催にたくさんいらしていただき、なじみのお顔を拝見し、皆さんこの酷暑を乗り越えていらしたご様子に久しぶりに仲の良い親戚に会えたようで、とっても嬉しく感じました。
集まりのなかったときにあった出来事のおしゃべりに花が咲きます。
おしゃべりの花畑です。
久しぶりの麻雀にとっても皆さん楽しそうです。
きっかけはふらっと立ち寄られたり、地域包括支援センターからのご紹介だったりと様々ですがみんな楽しい時間を過ごしています。
「おしゃべりしたい人よっといでー!!」 いつでも、お待ちしております。(^ 0 ^)

加藤 たまみ

(注：小川陽子さんはしばらくお休みです、かわりに3丁目カフェのメンバーが交代で担当します)

認知症予防 氷川台3丁目カフェ — 麻雀からおしゃべりまで —

認知症予防に麻雀、花札などしています、介護家族の方も一息つきにどうぞ

- 日時：毎月第1・第3土曜日、午後1時半から4時のご都合のよいときにどうぞ
 - 場所：ほっと・氷川台デイサービスセンター（氷川台3-19-7井垣ビル）氷川台駅2番出口徒歩5分
 - 参加費：200円（会場費・お茶代） ※中止場合があります。ご連絡ください。
- 連絡先：寺田和子 090-8772-9157（麻雀ご希望の方は2、3日前にご予約を！）



子どもの居場所づくり

「氷川台のだるまちゃんち」通信 NO.39

ふつーにくつろいでくれている

2025年9月14日(日)、「ほっと・氷川台デイサービスセンター」をお借りしてだるまちゃんちを開室しました。
今日は、9名子どもたちが遊びに来てくれました。
みんな、それぞれに自分のやりたいことや居所が決まっており、落ち着いて、時に大声を張り上げて(これだけは、余程広いお宅じゃないとご近所迷惑なレベル)そこそこまったりと？遊んでいました。
夏休みが終わったばかりで、しかもまだまだ暑いので毎日の学校通いもしんどい時期ではと思いますが、誰も肩に力が入ってない様子にみえます。
それぞれに、色々な物を背負っているのだろうことは容易に想像がつきます。
私たち大人に出来ることは、邪魔しないことと見守ること。
今日のお昼は人参シリシリと卵の炒め物、あとレタスを添えたポークジンジャー。スープは、じゃがいもと肉。
手作りおやつはフレンチトーストでした。
10月は12日と26日の日曜日です。みんな、来てね！



井上

この情報はASA平和台のご協力を頂いています。



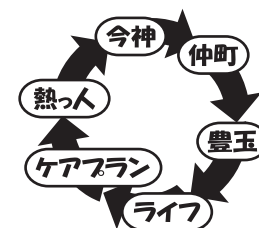
2025シルバー水中フェスティバルのお誘い

平和台、上石神井、大泉各体育館及び三原台温水プールで活動しているシルバースイミングクラブ5団体のメンバーを中心に、年1回光が丘体育館プールで開催される“2025シルバー水中フェスティバル”
今年は10月17日(金)10時から開催されます。水中での楽しいゲーム、記録証付きのタイムトライアルなどお楽し盛りたくさんの水上のお祭りです。

今回は、私たち(株)ほっと・すぺーすはじめ、城北さくらクリニック、デイサービスみちなかの里を運営する(株)維新ネットが協賛させていただいています。

一般の方のご参加もお待ちいたしております。参加費は700円です。ご参加される方は下記までご連絡下さい。

申込先：シルバースイミング水中運動会実行委員会代表
かねこ 080-3461-1108



ほっと・すぺーす 各事業所リレートーク

ほっと・ハウス・豊玉

秋といえば、読書の秋・スポーツの秋など言われますが、多くの方が「食欲の秋」ではないかと思います。私は断然「食欲の秋」です。
前回のほっと・ハウス・豊玉のリレートークでもお知らせしましたが、当事業所は今年で20周年を迎えました。その20年間で毎日手作りの昼食を提供させていただいております。一流のシェフが作るご馳走ではありませんが、おいしい家庭の味を目指しながら、彩りなども良いです。なによりお昼の時間が近付いてくるとキッチンから流れてくる匂いが、利用者様と職員がつい手を止めてしまうほどです。
ぜひそんな昼食を豊玉に食べに来てみませんか？

ほっと・ハウス・豊玉 末木

