

2024年 11月号

ほっと・氷川台  
デイサービスセンター  
だより 11月



ほっと・氷川台  
デイサービスセンター



## 敬老会

暑さも落ち着き秋も深まって参りました。

今年も残すところ2ヶ月となり年々早く感じられます。

ほっと・氷川台デイサービスセンターでは9月19日、20日の両日で敬老の日をお祝いさせて頂きました。

毎年恒例、花笠音頭、今年は東京音頭をご利用様と一緒に踊らせて頂き楽しい時間を過ごしていただけたのではないのでしょうか。

またご利用者様お一人お一人に、福来郎(ふくろう)の置き物をプレゼントさせて頂き、福がきますようにと職員が願いを込めて作りました。

ご利用者様も大変喜んでいただけて良かったと思います。

介護スタッフ兼生活相談員 平津 知加予



福来郎の土台は何でしょうか？  
(答え 松ぼっくり)

## 万華鏡

〒179-0084 練馬区氷川台3-19-7 井垣ビル2F  
TEL. 3933-8188



選挙が近づいてきた。これを書いているのは衆議院議員解散総選挙のちょうど一週間前である。ただし今回は沖山さんについての話ではない。

最近では携帯にかけてくださる知り合いが多く、自宅の電話を使うことは滅多にない。ごくたまにかかってくるのは、セールスか間違い電話である。固定電話はもう必要ないのかなと考えつつ、つついそのままにしてある。

ところがここ二週間ほど、何度も何度も、それこそ毎日のように自宅の電話が鳴っている。転びそうになりながら慌てて電話を取りに行き「もしもし」と話すのだが、すぐに返事はなく、どうも様子がおかしい。これはなんだろうと悩んでいると、「こちらは〇〇新聞社の世論調査です」とか、「〇〇党の衆議院議員、〇〇事務所です」と、徐々にしゃべり出す。どうやら、かけているのは人間ではなく機械だ。いわゆる自動音声というやつらしい。

まったく失礼な話である。こんなものにちゃんと答えようとする人がいるのだろうか？ 自動音声の候補者に賛同して投票しようと思う人がいるのだろうか？

選挙にはお金がかかるというから、人件費の節約なのだろう。人間がかけてくれば良いという話ではないが、それでも、お仕事ご苦労さまという気にはなる。が、手当たり次第に機械がかけてくる電話に、心を動かされる人はいないんじゃないだろうか。さて、これからの選挙はどうなっていくのかしら。(依)

## 第2地区介護保険事業所地域連絡会メンバーより⑥

練馬キングス・ガーデンは1996年にオープンした特別養護老人ホームです。現在、ショートステイ、デーサービス、居宅介護支援、ホームヘルプ事業、地域包括事業(区委託)を併せて運営しています。2015年に東中野キングス・ガーデン、2017年に練馬の丘キングス・ガーデンと拡大し、地域の様々なサービスの拠点としてご本人様やご家族をご支援しております。

令和6年11月9日(土) 13:00~16:00に平和台体育館にて「健康フェスティバル」を開催します。フレイル予防についての意識を高められる内容のイベントになっておりますので、気兼ねなくご参加ください。

第2地区介護事業所地域連絡会  
遠藤 和基

(現 練馬の丘キングス・ガーデン ユニット型特養相談員)



この情報はASA平和台のご協力を頂いています。



## やばいぜ、気温差旅行

八幡平に全国から介護職が集まる「未来をつくる介護カフェ」が開かれると聞いて、82歳の友達と78歳同士の三人で行ってきた。

自分の介護に備える年になったら、介護への観察眼を養うべし。子供の都合で、閉じ込められて会話もない施設にいられないようにね。そう提案すると「やだ、考えたくない」という82歳。来ないと思っていたら前の日まで沖縄にいて盛岡からバスで八幡平にやって来た。

認知症の人とレストランを開いた、介護つきの旅行をしているなど、意欲的な発表がある。

岩手山のふもとの「里つむぎ」(農業と認知症や障がい者介護の「ごちゃ混ぜ」)の庭で炭で焼いたサンマ、ひつつみ汁、焼きおにぎりをいただく。めっちゃおいしい。

しかし風にふかれた82歳、「あれー寒冷じんましん」手がみるみる赤くなる。じゃもうホテルへ退散ね。

とっとと介護職に車で送ってもらう羽目に。車のなかでかゆみも治った友は、

「介護旅行になっちゃったね。それにしても全部食べたあとでよかった。ワハハ」

と、どこまでも前向きなのであった。

小川 陽子

## 認知症予防 氷川台3丁目カフェ — 麻雀からおしゃべりまで —

認知症予防に麻雀、花札などしています、介護家族の方も一息つきにどうぞ

- 日時：毎月第1・第3土曜日、午後1時半から4時のご都合のよいときにどうぞ
  - 場所：ほっと・氷川台デイサービスセンター (氷川台3-19-7井垣ビル) 氷川台駅2番出口徒歩5分
  - 参加費：200円 (会場費・お茶代) ※中止の場合があります。ご連絡ください。
- 連絡先：寺田和子 090-8772-9157 (麻雀ご希望の方は2、3日前にご予約を！)



## 子どもの居場所づくり

### 「氷川台のだるまちゃんち」通信 NO.28

#### 久しぶりー

何ヶ月ぶりに、顔を見せてくれる子どもがいる。この場所を思い出して、遊びに来てくれるのが本当に嬉しい！みんな、いつでも私たちは待っています。

10月13日(日)、「ほっと・氷川台デイサービスセンター」をお借りして46回目となるだるまちゃんちを開室しました。

今日は12人の子ども達が遊びに来てくれました。お昼ご飯は、豚肉のロースト・茹でジャガイモ・人参のたぶら・きゅうりとカニカマのサラダ・白飯・玉ねぎとカニカマのお汁でした！美味しかったー！

遊びの中心はスイッチですが、天気が良くアウトドア派の子ども達は、スタッフ・高校生ボランティアと城北公園におやつ持参で行きました！

おやつは、チョコレートブラウニーと塩むすび、あと大量のポテトチップスとお煎餅などを差し入れてくださった方がいたので、バラエティにとんだおやつになりました。なかでも、ポテトチップスは子ども達の大好物！袋を開けた途端に無くなります。

今日も楽しかった？ 11月は10日(日)と24日(日)です。遊びに来てねー



## ほっと・すぺーす だより

vol.219



定員24名

### ほっと・ハウス・豊玉

デイサービスセンター

住宅型有料老人ホーム

☎ 5946-4310

定員20名

### ほっと・ハウス・仲町

都市型ケアハウス

60歳以上の自立者入居施設

☎ 3932-1123

### ほっと・氷川台

ケアプランサービス

居宅支援事業所(ケアマネ4名)

☎ 5921-3190

定員14名

### ほっと・氷川台

デイサービスセンター

☎ 5922-6577

定員20名

### ほっと・ハウス・今神

都市型ケアハウス

60歳以上の自立者入居施設

☎ 6906-7670

### ほっと・ライフサービス

福祉用具レンタル・販売・住宅改修

☎ 6906-9171

## 今神の秋の風物詩



ほっと・ハウス・今神の目の前には小学校があり、休み時間の外遊び、夏祭り、入学式や卒業式など子どもたちの声がいっぱい聞こえてきます。

夏のプール授業が終わると秋の運動会に向けた練習が始まります。

まだまだ幼い1年生から大きく成長した6年生まで各学年一生懸命練習している声が、窓を開け放ってあれば施設のどこにいても聞こえますし、2階のベランダからは姿も見えます。

6年生のマーチング演奏は、運動会のメインイベントです。

9月の最初に自信のなさそうな演奏を聞いた時「本番大丈夫かな？」と心配してしまいました。

しかし10月に入りその演奏を聞くとなんと素晴らしい音色になっていました。

昼食時に食堂に集った入居者の方々も口々に「マーチング上手ねー」と感心していらっしゃいました。

毎年入居者のみなさんと子どもたちの成長を感じられ、胸が熱くなる幸せなひとときを分かち合える今神の素敵な秋の風物詩です。

ほっと・ハウス・今神

青木 陽子