

2023年 12月号

ほっと・氷川台
デイサービスセンター
だより 12月



ほっと・氷川台
デイサービスセンター



102歳生涯に幕を閉じられました

今年も残り一か月となりました。氷川台デイサービスセンター内も来年の干支作りやクリスマス飾りなど、ご利用者様と一緒に製作しており何かとせわしなくなってきました。

7年11か月に渡り氷川台デイサービスをご利用頂きました最高年齢102歳の〇様は、とても活発で小柄なご利用者様。歩行訓練やゲームにも参加する程お元気な方でした。

年齢と共に参加が出来なくなっておりましたが、デイサービスに通所されスタッフとおしゃべりをし、楽しい時間を過ごさせて頂きました。

時には「ご飯まだー」「今作っているのをお待ちください」と話をすると「楽しみ」とおっしゃり食事は毎回完食されていました。

〇様から、他のご利用者様やスタッフもパ

ワーを頂いていたと思います。

ここまでお元気でいられるのは、口から物を食べ、しっかりと睡眠をとり、何よりもご家族様の支援だと思えます。

永眠される二週間前までデイサービスに通所されておりました。

徐々に食事がとれなくなってきたと連絡が入り、お休みされておりましたが、大好きなご家族、大好きなご自宅で息を引き取られたそうです。

お話が大好きな〇様、帰りには「ありがとう」と大きな声で言って下さっていたのもスタッフ皆笑みをもらえたお土産でした。

安らかにお休みください。

生活相談員 平津 知加予



万華鏡

〒179-0084 練馬区氷川台3-19-7 井垣ビル2F
TEL. 3933-8188



さて、今月は何にしよう、前回書ききれなかった「旅」への想いをもう一度などと考えていたら、海外からビッグニュースが飛び込んできた!

大谷翔平選手、メジャーリーグMVP受賞の報である。一昨年に続いて二度目の受賞だ。今回も全員一致の満票獲得で、これは長いメジャーの歴史の中でも初めてのこたらしい、実にすごい。アメリカに渡って活躍するだけでも大変なのに、今年はホームラン王となり、さらにこのニュースである。

まさに脱帽だ。

わたしは運動音痴で、自転車にも乗れなかったが、スポーツを観るのは大好きだ。野球からラグビー、サッカー、水泳やスケート、とにかく何でも観る。真剣に戦っている選手の表情を見るのが好きである。今はもっぱらテレビ観戦だか、息子たちが試合に出ている頃は、しょっちゅう観に行った。

とりわけ野球が面白く、国鉄スワローズで活躍していた金田投手の大ファンだった。主人の仕事の関係からジャイアンツを応援するようになり、以来巨人ファンを通していたが、テレビ中継が減ったこともあり、少し熱が冷めていた。

ところが大谷選手の登場だ。記録も素晴らしいが、とにかくワクワクさせてくれる。次も三振を取るんじゃないか、またホームランを打つんじゃないかと期待して、ついつい見てしまう。

もう今年に残すところ一か月となったが、来年も頑張ってあらゆる競技の選手たちを応援しないと。わたしのお正月は、箱根駅伝から始まるのだから。(依)

第2地区介護事業所地域連絡会主催 「健康フェスティバル」盛況裡に終わる!

開進1中体育館をお借りし、地域の介護事業所の集まりである第2地区介護事業所地域連絡会が開催した「健康フェスティバル」は多数の参加者がお見えになり、盛会のうちに終了しました。

来賓として練馬区高齢者支援課長阿部さま、練馬区介護サービス事業者連絡協議会会長加藤さまにもご挨拶をいただきました。

また、第2地区(錦、平和台、氷川台、早宮地区)を担当する北町、はるのひ両地域包括支援センター長にもお話しいただき、私たちの作成した介護事業所案内とともに介護保険制度を少しでも身近なものに感じていただけたと思っています。今後とも、第2地区地域の中で、地域のみなさまと一緒に、より良い介護事業が展開できるように活動してまいります。



この情報はASA平和台のご協力を頂いています。

お金は辛いよ

「老後2000万足りない問題」は、当時ショックだったから、まだまだ覚えていて、ときどき思い出してウンザリ。でもね、サポねりの「認知症フォーラム」で解決!

「2000万という計算は65歳の生活がそのまま続くとした計算なんです」と講師は言った。そうか、65歳の私は旅行もじゃんじゃん行ってたし、演劇も美術も食べ歩きもと、毎日どっかに行ってた。77歳のいまじゃ、疲れるから1日置きにしか予定を入れない。

なんだあ。そういうことね。だから、90歳になれば40万の貯金があれば、安心、という解説。ああ〜〜気が楽になった。

とさっそく、本だのスリッパだの買い込んだ私。だが、おっ、よく見よ、80歳では700万で安心なんだわよ。病気になったり、介護もはじまるかもしれんし。これはあかん。貯金できない性格をなんとかせにゃ。

だがしかし、もう遅い〜。

小川 陽子

認知症予防 氷川台3丁目カフェ — 麻雀からおしゃべりまで —

認知症予防に麻雀、花札などしています、介護家族の方も一息つきにどうぞ

- 日時：毎月第1・第3土曜日、午後1時半から4時のご都合のよいときにご参加ください
 - 場所：ほっと・氷川台デイサービスセンター（氷川台3-19-7井垣ビル）氷川台駅2番出口徒歩5分
 - 参加費：200円（会場費・お茶代） ※中止の場合があります。ご連絡ください。
- 連絡先：寺田和子 090-8772-9157（麻雀ご希望の方は2、3日前にご予約を!）



子どもの居場所づくり

「氷川台のだるまちゃんち」通信 No.17

こんな寒い日は部屋の中でゲーム三昧もあり、と思います!

秋を飛び越して、一挙に冬になったかしらと思ったほど涼しかった11月12日(日)「ほっと・氷川台デイサービスセンター」をお借りして24回目となるだるまちゃんちを開室しました!

午前中は小雨が降っていましたが、午後からは何とか曇りのお天気。この寒さの中、みんな来るかなあと考えていたら、集まる集まる18名の子どもたちが遊びに来てくれました。

きょうのお昼は、炊き込みご飯と温かいおうどん。おかわりをする子が続出!

男の子たちは、例によってswitchのフォートナイト

に夢中。中には年下の子 や女子に気を遣って、マリオカートを仕切ってくれる頼もしい四年生男子も!

おやつは、胡桃とレーズン入りのりんごケーキ!!!これ又一口食べて「美味しいっ!」と何人もが声を揃える! さらに差し入れにパンを頂いたので、充実したおやつタイムになりました。

おやつの後、switchに飽きた子どもたちはかくれんぼ。小さい秋ならぬ冬を見つけたかな?

だるまちゃんちは毎月第2・第4週日曜日に開室しています。12月は10日、24日です。

みんな、待ってるよー



ほっと・すぺーす だより

vol.208



定員24名
ほっと・ハウス・豊玉
 デイサービスセンター
 住宅型有料老人ホーム
 ☎ 5946-4310

定員20名
ほっと・ハウス・仲町
 都市型ケアハウス
 60歳以上の自立者入居施設
 ☎ 3932-1123

ほっと・氷川台
 ケアプランサービス
 居宅支援事業所(ケアマネ4名)
 ☎ 5921-3190



定員14名
ほっと・氷川台
 デイサービスセンター
 ☎ 5922-6577

定員20名
ほっと・ハウス・今神
 都市型ケアハウス
 60歳以上の自立者入居施設
 ☎ 6906-7670

ほっと・ライフサービス
 福祉用具レンタル・販売・住居改修
 ☎ 6906-9171

仲町・ライフ・ケアプラン・今神 リレートーク 施設内通貨「ホット」

金銭感覚の継続、計算力の維持、社会性の保持などと言った名目のもと、この8月から施設内通貨の流通を開始しました。チップ1枚は1ホット、金貨は1枚で10ホットとしました。

3時のお茶会ではドリンク1杯で1チップをお支払いいただきます。創作活動での最優秀作品賞、レクゲームでのMVP、歌の会では最優秀歌唱賞などで3チップを差し上げ、そして何より、ブラックジャック・競馬といったギャンブルでは自由に賭けて頂き稼いでもらっています。もちろん負けて大損もしてもらわなければ運営が成り立ちません。

3ヵ月が経過した今、1ホットなどと言う方は誰もいません。”ホット”の名称は流通しませんでした、チップの収集は熱心です。おそらく最高の方は500チップは持っているでしょう。

金銭感覚? 計算力? 社会性? そんな思惑はどこへやら。ただ皆様、集めることは嬉しいよ。うで、毎日一喜一憂されています。”笑顔の流通”には十分に効果のある制度となりました。

そろそろ原資が底を尽きそうです。どうやって回収するかを考えるのですが、どうしても皆さんの笑顔を見ようと差し上げたくなくなってしまう。それが制度最大の欠陥です。

ほっと・ハウス・仲町 龍崎

