

2023年8月号

ほっと・氷川台
デイサービスセンター
だより8月



ほっと・氷川台
デイサービスセンター



七夕によせて

この夏は7月の初旬かとても暑い日の連続でした。

コロナ過も3年半が過ぎ、5月からは2類から5類感染症になりましたが、まだまだ油断出来ない日々が続いています。7月7日の七夕は織姫と彦星の再開という願いを叶えます。二人のように願い事が叶いますようにと、短冊に色々な願い事を書いて今年も笹飾りを作りました。

「家族と元気に過ごせますように」「仲良く過ごせますように」等々・・・

いっしょに書き上げる方、練習してから書く方と様々ですが、皆、元気に末永く同じ時間を楽しく過ごしたいと祈られて

いると感じました。

これからもコロナに負けないように、楽しく笑顔をお土産に持ち帰っていただけるよう、スタッフ一同頑張っています。

看護師 齋藤 真実



万華鏡

〒179-0084 練馬区氷川台3-19-7 井垣ビル2F
TEL. 3933-8188



六月もそろそろお終いのある日、長男から誘いの言葉をかけられた。

「七月二日の日曜日、予定入ってる?」「別に何も無いけど。って言うか、あなたの方が良くわかってるんじゃない」「うん、一応ね。じゃ、その日はちょっとお出かけしよう」

たまに近所を散歩に連れ出されることはあるけれど、「お出かけ」と言われることは滅多にない。少し浮き浮きした気分で当日を迎えた。

さて、七月二日の朝、玄関のベルがピンポンと鳴った。三男坊が入ってきてびっくりしていたら、続いて次男坊。さらに長男の娘、奈央まで加わって、いきなり賑やかになった。車に乗せられ、まず着いたのはお寺さん。大勢でお墓参りかと納得していたら、また走り出した車はどんどん遠くへと向かう。「どこ行くの?」と聞いても、誰も答えてくれない。

小田原で高速を降りた辺りでピンときた。子どもたちが小さい頃、毎夏、伊豆の海に連れて行った。私にも子どもたちにも懐かしい場所だ。海を見ながらのドライブを楽しんでいたら、海沿いのお店で車が停まった。ここでお食事らしい。ずいぶん混んでいたが、記念撮影しながら待っている時間は楽しい。海に面した席に案内され、採れたての海の幸と、美味しいお酒を楽しんだ。

なんと、私の卒寿のお祝いだった。水平線と真っ青な空が繋がった、青一色に染められた景色を、この先忘れることはないだろう。帰りの車はお酒を飲めない三男坊が運転し、それぞれの暮らしに戻っていった。

うーむ、一生忘れないと宣言したが、また来年行きたいな。(依)

練馬区第二地区(錦、平和台、氷川台、早宮)介護事業所地域連絡会から

練馬区第二地区介護事業所地域連絡会とは、地域で暮らす方々の為に介護事業所の立場から「地域作りに」貢献しよう!と活動をしている介護事業所団体です。年に一回健康や介護、福祉に関するイベントを行ってきました。今年度は、11/25(土)14:00~16:00開進第一中学校の格技室にて、「健康フェスティバル!」と題し、介護保険の事やお薬の事についての講演や、骨密度測定・血管年齢測定・体組成計等のイベントを開催致します。皆様、是非お越しください!



昨年の平和台体育館でのイベント風景

この情報はASA平和台のご協力を頂いています。

失敗は成功の親

ああ、また失敗した～～。みんなに急がされたので、秋に行くミュージカルのチケットの値段を、半額ぐらいのへんな値段でメールしてしまった。数字に弱く、漢字に弱く、パソコン操作に弱く、もちろん記憶も弱いから、どこで間違ったのか、もう!!!見当もつかない。

こうなったら仕方ない。正直に謝る。「えっまたあ」と言われてもめげない。

だって、失敗すると、脳は寝ている間に、失敗に使われた脳細胞の回路を思い起こし、その回路に電気信号が行きにくくするんだから。この間読んだ「成熟脳」黒川伊保子著に書いてあった。失敗こそが要らない脳の回路を遮断し、人を思慮深くすると脳科学から解説してたからね。今夜は、よく確かめないでメールをする私の脳の回路を、そりゃダメだよ、と凍らせてくれるのかもしれない。

だからね、いまになっても失敗し、研鑽しているわけよ、と。自分の健気さを確かめる気になって再読してみると、「ただし失敗を他人のせいにする人は、その失敗を脳に反映させることはできない」とある。え～～～～。

小川 陽子

認知症予防 氷川台3丁目カフェ — 麻雀からおしゃべりまで —

認知症予防に麻雀、花札などしています、介護家族の方も一息つきにどうぞ

- 日時：毎月第1・第3土曜日、午後1時半から4時のご都合のよいときにご参加ください
 - 場所：ほっと・氷川台デイサービスセンター（氷川台3-19-7井垣ビル）氷川台駅2番出口徒歩5分
 - 参加費：200円（会場費・お茶代） ※中止の場合があります。ご連絡ください。
- 連絡先：寺田和子 090-8772-9157（麻雀ご希望の方は2、3日前にご予約を！）



子どもの居場所づくり

「氷川台のだるまちゃんち」通信 NO.16

こんなに暑いのに、暑いから？みんな来てくれたー

本日、7月16日も「ほっと・氷川台デイサービスセンター」をお借りして16回目となるだるまちゃんちを行った。

気温は36℃。外を早歩きすると少し息苦しいくらいの厳しい暑さ！

たまには、子どもたちが少ないのも静かで落ち着いて遊べてよいかもねーと大人たちで話していたら、一時半頃には次々と集まって来て、結局12人の子どもたちに。

時間が経つにつれ屋内では、子どもたちの元気が収まりきれず途中おやつを買いに外へ。駄菓子屋組とそこでは物足りなかったスーパー組二手に分かれ、それぞれにスタッフが一名ずつ付き添い、おやつのお買い出しに！

そして、さらに帰ってきて待っていたのは、手作りの桃缶入りミカンゼリー冷えた、ゼリーをツルツルっと一口で、あー美味しい!!!

夏でも、こういうお楽しみがあるのはいいね！

今回は、8月20日(日)で一す！待ってるねー



この情報はASA平和台のご協力を頂いています。

ほっと・すぺーす だより

vol.204



定員24名
ほっと・ハウス・豊玉
デイサービスセンター

住宅型有料老人ホーム
☎ 5946-4310

定員14名
ほっと・氷川台
デイサービスセンター

☎ 5922-6577

定員20名
ほっと・ハウス・仲町
都市型ケアハウス

60歳以上の自立者入居施設
☎ 3932-1123

定員20名
ほっと・ハウス・今神
都市型ケアハウス

60歳以上の自立者入居施設
☎ 6906-7670

ほっと・氷川台
ケアプランサービス

居宅支援事業所(ケアマネ4名)
☎ 5921-3190

ほっと・ライフサービス

福祉用具レンタル・販売・住居改修
☎ 6906-9171



仲町・ライフ・ケアプラン・今神 リレートーク

年度初頭、「都市型軽費老人ホームの在り方を再確認する」という目標を立てました。都市型軽費老人ホームにありがちな「自立だから支援しない」といった誤った認識が当施設でも見られていたため、その改善を目指したものです。

そしてちょうどこの原稿を書いている7月下旬、スタッフ宛に作成した新しい事業方針には以下のように記しました。

各位のご理解により当初目標は、ほぼ達成できました。新メンバーを迎える8月以降、従来目標を継続しながらも、あらたに運営方針を示します。

- ① 集団支援の充実により、充実した日常を過ごしていただく。
- ② 個別支援の設定により、充実した日常を過ごしていただく。
- ③ 介護サービスの充実を図る。
- ④ 施設内通貨の試験的運用開始

紙面の都合で具体的にお知らせできません。次回、進捗状況と合わせてご報告させていただきます。暑さが続きます。ご自愛下さい。

集団支援 8月予定表

	1日	2日	3日	4日	5日	6日
	音楽	カジノ	創作	音楽	競馬	カラオケ
	龍崎	清水	稲井	龍崎	龍崎	自主開催
7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
創作	創作	音楽	ゲーム	音楽	カジノ	麻雀
根岸	稲井	竜崎	清水	龍崎	清水	自主開催
14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日
創作	競馬	ゲーム	創作	音楽	カジノ	カラオケ
小笠	竜崎	清水	小笠	龍崎	清水	自主開催
21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
音楽	創作	競馬	カジノ	音楽	ゲーム	麻雀
竜崎	根岸	竜崎	清水	龍崎	清水	自主開催
28日	29日	30日	31日			
納涼祭	競馬	音楽	創作			
清水	竜崎	竜崎	稲井			