

2022年 1月号

ほっと・氷川台
デイサービスセンター
だより 1月



明けましておめでとうございます

あけましておめでとうございます。今年はコロナも収束し、落ち着いた年になることを祈っております。

私が、ほっと・氷川台デイサービスセンターの調理スタッフとして働き始めて、早いもので一年が経ちました。最初は勝手が分からず右往左往していましたが、調理スタッフの先輩の徳竹さんをはじめ、周りの方々に支えられて、塩と砂糖を間違えるような事もなく、何とかやってくることが出来ました。今では、毎朝8時半過ぎから続々来所されるご利用者様と「おはようございます。」と挨拶を交わし、昼食の準備に取り掛かっています。昼食は私もご利用者様と一緒に食べさせていただいています。そんなある日、Iさんが微笑みながら私の方を見て「美味しい！」と何度も仰って下さいました。こんなにも嬉しい事はありません。この「美味しい！」の一言で元気100倍になりました。これからも、栄養満点で食べやすく美味しい料理を作って参ります。そして皆様と楽しい昼食タイムを過ごせるように頑張っていきたいと思えます。

調理スタッフ 武居満理子



ようこそ🍀おしゃべり電話



070-4117-8848

毎週土曜日午前 10時~12時



コロナで不安な毎日ですね。

誰かと話したい。話を聞いてもらいたい。誰かと繋がりたい。
そんな気持ちがおありでしたら、電話でおしゃべりしませんか

平成 28 年から練馬区内で活動している傾聴ボランティアが、
高齢者の方や介護をなさっている方のお話し相手をさせていただきます。

主催：傾聴ボランティアこだまの会（氷川台3丁目カフェを運営しています）

ほっと・ハウス・豊玉 だより 1月

クリスマス会&忘年会

ほっと・ハウス・豊玉では、12月18日(土)に「クリスマス会&忘年会を行いました。

今年もクリスマス会の飾りつけをご利用者様と一緒に作りました。

クリスマス会では、ご利用者様と一緒にゲームをしたり、スタッフのピアノ演奏でクリスマスソングを合唱、クリスマスケーキで楽しいおやつの時間を過ごしていただきました

ほっと・ハウス・豊玉 唐沢咲枝



この情報はASA平和台のご協力を頂いています。

役割り逆転カフェ

氷川台3丁目カフェは、新人を迎えて麻雀2卓が満席。いままで卓を囲んで指導していた、麻雀指南役が、卓からはじかれて、新人のうしろ席にバッチリ張りつけるようになった。

それで最初から満貫！！「あら、あがれた」「すごいね」

ご夫婦が2組いらっしゃるが、麻雀しているのはおっとさんと、おくさまたちはおしゃべり組。私たちスタッフは傾聴の訓練を受けているのだから、熱心に奥様方のお話を聴くようにしていた。でもそれは最初だけ。2年、3年たつうちに、先輩おくさまから体操を習ったり、家事のコツや暮らしの知恵を教わり、ときには過去の介護や、みとり体験をふりかえって慰められたりして。今や、お客様とお迎えするスタッフの役割が逆転。

コロナであつあつのお茶が出せないのが残念だが、カフェはまるで家族のように、楽しい時間を過ごしてま〜す。おしゃべりされたい方、ぜひどうぞ、歓迎です！

小川 陽子

氷川台3丁目カフェ

— 麻雀からおしゃべりまで —

認知症予防に麻雀、花札などしています、介護家族の方も一息つきにどうぞ

- 日時：毎月第1・第3土曜日、午後1時半から4時のご都合のよいときどうぞ
 - 場所：ほっと・氷川台デイサービスセンター（氷川台3-19-7井垣ビル）氷川台駅2番出口徒歩5分
 - 参加費：200円（会場費・お茶代） ※中止の場合があります。ご連絡ください。
- 連絡先：寺田和子 090-8772-9157（麻雀ご希望の方は2、3日前にご予約を！）

トピックス

新年あけましておめでとうございます！ 今年4月に区長選が行なわれます

株式会社ほっと・すぺーすも、設立以来19年目を迎えます。

この間、多くのみなさまに支えられてきました。みなさま方に深く感謝申し上げます。

さて、今年4月17日には、練馬区長選挙が行われます。最近2回の選挙は、単独選挙でもあり、投票率が31%で、有権者の1/3も投票していません。

練馬区は、公選制が再開された1975年以来、50年近く、退職した行政出身者が区長に就任しています。他の区ではない状況です。

介護保険制度も保険者は基礎自治体です。各自治体で大きく変わってきます。ポストコロナの時代を切り開くためにも、練馬区も世代交代を図っていただきたいものです。

令和四年 元旦 株式会社ほっと・すぺーす 代表取締役 沖山 一雄

この情報はASA平和台のご協力を頂いています。

ほっと・すぺーす だより

vol.185



定員24名
ほっと・ハウス・豊玉
デイサービスセンター
住宅型有料老人ホーム
☎ 5946-4310

定員20名
ほっと・ハウス・仲町
都市型ケアハウス
60歳以上の自立者入居施設
☎ 3932-1123

ほっと・氷川台
ケアプランサービス
居宅支援事業所(ケアマネ4名)
☎ 5921-3190



定員14名
ほっと・氷川台
デイサービスセンター
☎ 5922-6577

定員20名
ほっと・ハウス・今神
都市型ケアハウス
60歳以上の自立者入居施設
☎ 6906-7670

ほっと・ライフサービス
福祉用具レンタル・販売・住居改修
☎ 6906-9171

介護認定を受けていなくてもご利用頂けます！

最近、「介護認定を受けていない方」からの相談が増えています。「まだ介護認定は受けていないが、退院するので、介護ベッドを使いたい」「車いすを借りたい」「手すりを借りたい」などなど、...

「介護ベッド・車いす・手すり」などは、在宅に戻って生活に特に必要なものになります。

ほっと・ライフサービスでは、介護認定を受けていない方でも、安心してすぐにご利用して頂けよう対応しております。

「介護ベッド一式(最新ベッド・マットレス・サイドレール)」は月額1,500円、「車いす」は1,000円にて提供させて頂いております。

これらの福祉用具をお使い頂くことで、身体への負担を軽減させることができ、安全に安心して就寝することが出来ますので、自立の方でも、未介護認定の方でも、お気軽にお問合せさせて頂ければと思います。

ほっと・ライフサービス管理者 滝沢英昭



福祉用具 なんでも相談

お問い合わせ
03-6906-9171