

2021年9月号

ほっと・氷川台 デイサービスセンター だより9月



ほっと・氷川台
デイサービスセンター



初めまして、6月に入社しました近野瑛花(こんのえいか)と申します。出身は山形県です。大学進学を機に2年前に上京して来ました。

趣味はおいしいものを食べることです！特にあんこが入ったお菓子(モナカ、饅頭など)を食べている時が1番幸せです(笑)。

特技は水泳と書道で、小学3年生から8年間やっていました。他にも中学生の時にソフトボール、高校生の時にバスケットボールをやっていました。体を動かすことが大好きです。

毎日楽しく仕事をさせて頂いております。特に、ご利用者様とお話しさせて頂いている時が、お話から学ぶことがたくさんあるので、大変勉強になっています。介護の仕事は未経験ではありますが、一日も早くご利用者様から、「あなたがいるとほっとするわ！」

と言われるように頑張ります。そして、ご利用者様の笑顔のために、精一杯努力して参ります。

介護スタッフ 近野瑛花

ようこそ🍀おしゃべり電話



070-4117-8848

毎週土曜日午前 10時～12時



コロナで不安な毎日ですね。

誰かと話したい。話を聞いてもらいたい。誰かと繋がりたい。
そんな気持ちがおありでしたら、電話でおしゃべりしませんか

平成28年から練馬区内で活動している傾聴ボランティアが、
高齢者の方や介護をなさっている方のお話し相手をさせていただきます。

主催：傾聴ボランティアこだまの会（氷川台3丁目カフェを運営しています）



ほっと・ハウス・豊玉 だより9月

赤富士から青富士に変更しました！

今年のメイン会場の壁絵は富士山です。季節が変わる中で、いままでの赤富士から、爽やかな気分になるように青富士に変更しました。そのすそ野にはひまわりを配置しました。ひまわりは利用者さまの手作りです。

コロナ禍で何処にも出掛けられない日々ですが、少しでも気分転換が出来たらと思っています。



ひまわりを手作りする利用者さま

この情報はASA平和台のご協力を頂いています。

3丁目カフェ通信

つるむらさき

高齢者も障害者も気軽につどえるスペースをつくろうと、和歌山に移住した。有名なお寺のそばで散歩の高齢者がいつも通る道だから、カフェにはひとが集まるだろうと希望を抱いて……。

「都会のネズミが田舎でくらせるわけがない」「その年でそんな冒険、ムリムリ」と笑われて、それでも移住してきたからには、と頑張ったが、なにしろコロナ禍というみぞうの事態。各地の非常事態宣言が出ると、お寺にくる人も散歩するひとも、さっぱりといなくなった。人声もなくなり、コロナもいつ終息するかわからない。だからカフェを開くめども立たない。

目の前の川にサギが飛び、6 月には蛍がひかり、とれたて野菜はどれも美味。庭にはつるむらさきが伸びて、さっとゆがくとこれがまたまた滋味～。だけでも～仕方ない（涙）。9 月末に帰京いたします。心のなかをのぞけば、実はこれもまた、ちょっと嬉しいのです（苦笑）。

小川 陽子

氷川台3丁目カフェ

ー 麻雀からおしゃべりまで ー

認知症予防に麻雀、花札などしています、介護家族の方も一息つきにどうぞ

- 日時：毎月第1・第3土曜日、午後1時半から4時のご都合のよいときにどうぞ
 - 場所：ほっと・氷川台デイサービスセンター（氷川台3-19-7井垣ビル）氷川台駅2番出口徒歩5分
 - 参加費：200円（会場費・お茶代）※中止の場合があります。ご連絡ください。
- 連絡先：寺田和子 090-8772-9157（麻雀ご希望の方は2、3日前にご予約を！）

トピックス

江田五月元参議院議長を悼む！

急死した父江田三郎氏の跡を継ぎ、社会市民連合のリーダーとして活動した江田五月さんの訃報がマスコミで報道されました。全国区で2位当選され、参議院議員になれましたが、何時もにこやかに話をされ、私たち若い者にも、気軽に声をかけてくれ、これからは君たちが頑張らなければいけないと常に励ましてくれました。

また、参議院議長になられたとき私の後援者の方々を議長公邸に招待してくれました。私たちは公邸内の美術品を鑑賞し、都心の真ん中とは思えない静かな庭園を散策させてもらいました。そして、缶ビールで乾杯しましたが、こんなことはここでは初めてだと言いながら、乾杯の音頭をとってくれたことを思い出します。。

心よりご冥福をお祈りするとともに、江田さんが目指してきた「自治・分権・公開・参加」の政治実現に向け、私も出来る限りの活動をしていきたいと思っています。

沖山 一雄



この情報はASA平和台のご協力を頂いています。

ほっと・すぺーす だより

vol.181



定員24名

ほっと・ハウス・豊玉
デイサービスセンター

住宅型有料老人ホーム

☎ 5946-4310

定員20名

ほっと・ハウス・仲町
都市型ケアハウス

60歳以上の自立者入居施設

☎ 3932-1123

定員14名

ほっと・氷川台
デイサービスセンター

☎ 5922-6577

定員20名

ほっと・ハウス・今神
都市型ケアハウス

60歳以上の自立者入居施設

☎ 6906-7670

ほっと・氷川台
ケアプランサービス

居宅支援事業所(ケアマネ4名)

☎ 5921-3190

ほっと・ライフサービス

福祉用具レンタル・販売・住居改修

☎ 6906-9171

いつまで続くのか？ 緊急事態宣言期間！

9月になったら少しは、「夏」を取り戻せるのかと思っていましたが、今しばらく、自粛の日々を過ごすことになります。良い季節を迎えるのにと残念でなりません。ストレスは溜まってきていますが、ご自愛ください！でも、いつまで続くのでしょうか？

浴室・浴槽内は危険がいっぱい!!

今回は、浴室内での転倒事故を防止するための福祉用具をご紹介します。意外と知られていない「浴室、浴槽内」での転倒事故、浴室内は危険がいっぱい！

「浴室、浴槽内」では、水や石鹸を使うため、とてもすべりやすい環境にあります。注意していても滑って転倒（骨折、脳挫傷などの事故）、浴槽内で滑って湯船に沈む（命を落とす危険な事故）が多く発生する場所です。

安全な環境を作り、お風呂を楽しんでいただくために、下記福祉用具を上手に活用しましょう！

（購入品ですが、介護保険の補助対象品：自己負担1割～3割で購入できます）

福祉用具レンタル・販売品については、お気軽にお問合せください。

（電話：03-6906-9171）

ほっと・ライフサービス

シャワーチェア
（肘・背付き）



浴槽台
（浴槽内に置く台）



浴槽グリップ

（浴槽の淵に設置できる手すり）

