

2021年2月号

ほっと・氷川台 デイサービスセンター だより2月



〒179-0084
練馬区氷川台3-19-7 井垣ビル2F
TEL.5922-6577 FAX.5922-6578
http://www.hotSPACE.co.jp
E-mail: h-day@hotSPACE.co.jp



私は、調理スタッフとして勤め始めて3カ月になりました。ご利用者様はとても優しく、毎日、たくさんの「笑い声」と「ありがとう」の中で働かせていただいております。

11:30分、城北公園に歩行訓練に行っていたご利用者様が帰ってきました。「只今戻りました～」とスタッフさんの声。テーブルの上に並んだ料理を見たご利用者様の「わぁ、美味しそう!」との歓声…。スタッフさんから「手洗い・うがいをしてくださいね」との声掛け。そして、皆さんが席についたところで、スタッフさんが「誤嚥を防ぐための口腔体操を始めます!…次はパタカラ体操…」と続き「それでは、調理スタッフの徳竹さん、メニューの紹介をお願いします。」と続きます。徳竹さんは、毎日ご利用者様に、主菜、副菜を含め、とても丁寧に説明してくれます。日々の献立は栄養のバランスと食べやすさ、美味しさ考えたものになっています。

「それではいただきます!」との掛け声とともに、ご利用者様は笑顔でお食事を食べ始めました…。私はこの瞬間がとても大好きです。

私自身は、まだまだ覚えなければならない事がたくさんありますが、心を込めて調理して参りますのでよろしくお願いいたします。

調理スタッフ 武居満理子



花の会便り

〒179-0084 練馬区氷川台3-19-7 井垣ビル2F
TEL.3933-8188



朝起きてまず朝刊を開く。一面トップの見出しが19日は「首相コロナ封じ最優先」。20日が「重病者受入れ偏り」。勿論2日間だけではない。ここ一年あまり、新聞の一面にコロナ関連のニュースが見えない日はない。それに加えて昨年暮頃からイギリスや南アフリカを拠点に「新型コロナウイルス」の変異種が発生。日本へ入国した外国人から感染したと思われる変異種の感染者が出始めて、騒ぎはますます大きくなっている。

そして1月18日、静岡で発生した変異種の患者4人は、外国人ともまた日本のコロナ患者とも全く無関係ということで発症の原因がわからず、コロナ騒動の先行きは真っ暗な状態といっている。

とはいうものの医療とは無関係な我々として、手洗いやうがい徹底や、人間同士の密な集まりを避けるなど、基本的な約束ごとをしっかりと守ることぐらいしかしないのかも知れない。

ここまで書いてきて、昨年の「万華鏡」を読んで驚いた。ここ半年くらい「新型コロナウイルス」のことがばかり書いている。我ながら話題が少なくなったものだ。

しかしこれもコロナの威力の凄まじさなのかも知れない。

たかだか菌菌というなかれ。この「コロナ時代」を乗り越えてこそ、人間の明るい未来があるのだろう。いまは身を律して規則正しい生活を心掛けよう。とはいうものの、たまには友人たちと「ちょっと一杯、もいいかも…。(依)

ほっと・ハウス・豊玉 だより2月

〒176-0012
練馬区豊玉北5-8-19
TEL.5946-4310 FAX.5946-4311
http://www.hotSPACE.co.jp
E-mail: house@hotSPACE.co.jp



ショートステイ料金

1泊2日(日曜日3食付) 7,700円
1泊2日(平日2食付) 5,100円

*平日の日中は通所介護利用
*詳細はお問い合わせ下さい

ご利用のお問い合わせお待ちしております。
(担当者)沖山・桑原

2月1日にほっと・ハウス・豊玉デイサービスセンターの管理者に就任した普喜信介と申します。

以前は練馬区の介護保険課長を経験しましたが、介護の実務経験はありません。皆様にはごこちない対応をしてしまうこともあるかと思いますが、精一杯努力してお役に立てよう頑張りますので、応援よろしくお願いします。

趣味で蕎麦打ちをしているので、機会があれば打ちに参ります。

ほっと・ハウス・豊玉デイサービスセンター 管理者 普喜信介



この情報はASA平和台のご協力を頂いています。

いまこの世に生まれて

阪神・淡路大震災から26年、東日本大震災からはこの3月で10年。千年、二千年に一度という災害に出会って、また今この未曾有のコロナ禍、いつまで続くのでしょうか？

こんな時代に生まれ合わせた私たち。

後手後手に回る対策、足りない病床や医療従事者、一番手当をしなければならないところが、後回しで貧弱な政策。とはいえ、GO-TOもいち早く利用してバスツアーを楽しんだ私がいます。

中国でもなく、アメリカでもなく、ブラジルでもなく、この現代の日本に生きている私たち。とにかく、今日は運よく感染していないことに感謝して、注意深く生活するより仕方ないですね。

寺田 和子

氷川台3丁目カフェ

ー 麻雀からおしゃべりまで ー

認知症予防に麻雀、花札などしています、介護家族の方も一息つきにどうぞ

- 日時：毎月第1・第3土曜日、午後1時半から4時のご都合のよいときにどうぞ
- 場所：ほっと・氷川台デイサービスセンター（氷川台3-19-7井垣ビル）氷川台駅2番出口徒歩5分
- 参加費：200円（会場費・お茶代）

※中止場合があります。ご連絡ください。

連絡先：寺田和子 090-8772-9157（麻雀ご希望の方は2、3日前にご予約を！）

トピックス

練馬キングス・ガーデン地域包括支援センターが移転します！

練馬キングス・ガーデン地域包括支援センターは、特別養護老人ホーム練馬キングス・ガーデン内(早宮2-10-22)にありましたが、4月に移転することになりました。

移動先は、北町6-35-7に新たにできる北保健相談所等複合施設内となります。担当エリアは現在の早宮・氷川台と新たに北町7、8丁目が増加されます。

地域包括支援センターは、身近な高齢者の相談所との位置付けで、その域内は中学校区とも言われています。区立施設への移転は一つの考え方ですが、今年27カ所となる地域包括支援センターですが、将来どうするのかの展望は示すべきです。

また、区内に居宅介護支援事業所(ケアマネ事業所)は200以上あります。それらの活用を考えるなど高齢者にとって、身近なところで相談できる場を数多く作り出していくべきだと思います。

この情報はASA平和台のご協力を頂いています。



ほっと・すぺーす だより

vol.174

ほっと・氷川台ケアプランサービス
ほっと・ライフサービス
ほっと・ハウス・仲町
ほっと・ハウス・今神

〒179-0084
練馬区氷川台3-19-7 井垣ビル2F
TEL.5921-3190 FAX.5921-3191
http://www.hotSPACE.co.jp
E-mail: info@hotSPACE.co.jp



立春を迎えます！

今年は節分が2月2日、そして立春が3日とここ30数年とは違う日程になっていますが、確実に陽が長くなってきました。春はもうすぐです。暖かさとともに、コロナも落ち着いてくることを願うばかりです。

私も頑張ります！皆さんも！

私は毎朝、隣の駅まで歩くようにしています。

まだ薄暗い人気のない商店街を歩くと毎朝、決まった時間、決まった場所で或る少年と出くわします。学校か、職場への道すがら、自転車を押し、小さなレジ袋を片手にゴミをみつけると律儀に自転車のスタンドを立て、素手でゴミを拾っていくのです。停まっては拾い、また停まっては拾いながら少しずつ駅へ向かいます。

声をかけたことはありません、照れ臭いのも半分ありますが、足を内股にして肩を左右に大きく揺らしながらゴミに近づく姿は障害がありながらも、何か修行僧のような、謝辞やねぎらいを受けつけない真剣さをビンビン感じるからです。その姿に、自分自身を投影している町の人は少なくないと思います。彼が倒れ、姿が見えないと、多分、自分のこと以上に心折れるでしょう。

この文章が出る頃、新型コロナはどうなっているのでしょうか、今は、どん底です、感染者の記録更新、営業自粛、倒産、自分が巻き込まれるのも時間の問題、ジワリジワリ…

少年、コロナなんかには負けないで、私も頑張る。

ほっと・氷川台ケアプランサービス 中島健一

福祉用具レンタル 住宅改修 ほっと・ライフサービス 〒179-0084 練馬区氷川台3-19-7 井垣ビル2F TEL.6906-9171 FAX.6906-9172	都市型ケアハウス ほっと・ハウス・仲町 〒179-0083 練馬区平和台1-2-7 TEL.3932-1123 FAX.3932-1124	●ご相談ください● 介護保険に関するご相談をお受け しております。お気軽にお声を掛け てください。 ほっと・氷川台 ケアプランサービス 〒179-0084 練馬区氷川台3-19-7 井垣ビル2F TEL.5921-3190 FAX.5921-3191	都市型ケアハウス ほっと・ハウス・今神 〒179-0084 練馬区氷川台2-9-7 TEL.6906-7670 FAX.6906-7671
--	--	--	--