

2021年1月号

ほっと・氷川台
デイサービスセンター
だより 1月



〒179-0084
練馬区氷川台3-19-7 井垣ビル2F
TEL.5922-6577 FAX.5922-6578
http://www.hotspac.co.jp
E-mail: h-day@hotspac.co.jp



新年あけましておめでとうございます

ほっと・氷川台デイサービスセンターでは、春先から換気に気をつけ、正面玄関のドアと裏口のドアと窓のそれぞれの一部を一日中開放してきました。しかしこれからは冬本番、今までのようにドアや窓を開けっ放しにしておく事はできません。時間を決めて開閉するなどの対策が必要になります。そして、ご利用者様の「安全」を守っていかねばなりません。このような中においても日常活動は、レクリエーション、体操、城北公園での歩行訓練と、出来る限り普段通りに過ごします。

去年の10月から、今年の干支である「丑」の飾り物を作り始めました。テッシュペーパーを丸めて玉を作り、そして薄色紙で包みます。さらに下絵を書いた台紙に一つずつ貼っていく根気のいる作業でした。ご利用者様、皆さんのおかげで12月の初旬に完成しました。今迄、点であったものが集まって、丑のかたちが出来上がったのを見て、「ああ・丑になった!!」との声。ご利用者様、お一人、お一人の、手のぬくもりが感じられる作品となりました。

介護職員 中尾弘子



花の会便り

〒179-0084 練馬区氷川台3-19-7 井垣ビル2F
TEL.3933-8188



新聞の紙面やテレビの画面に、`新型コロナウイルス、の文字や映像が登場したのは、たしか今年の一月頃だったと記憶している。それから一年近く、世の中の新聞やテレビから『新型コロナウイルス』のニュースが流れなかった日は一日もなかったと思う。武漢からはじまった`新型コロナ、の感染者の数は日毎にふえ、終息の気配はまったく感じられない。そしてこのコロナ旋風は中国

や日本などのアジアだけでなく、あっという間にヨーロッパやアメリカなど世界全体に広まって、12月13日現在、世界の感染者数は7千万人を突破、死者の数も170万人に達しているという。これは世界の内戦等の死者数と比べても驚くほど多く、いまや人類と細菌との戦いはとどまる気配がない。

それにしてもこれだけ医学の進歩の著しい現代にあっても、コロナウイルスを殺してしかも飲む本人に害のない薬品を発明、発見することは大変な作業なのだろう。せめて我々はマスクの着用や、人間同士の間隔に留意した生活をすることによって感染の拡大を減らす、そんな協力くらいしかないのである。

これから来るクリスマスやお正月、いつもの年のようにワイワイ、ガヤガヤ、楽しむのも気がひける。こうなると心配ごとのない普通の生活に改めて感謝したい。

来年はどうぞおだやかな年になりますように。無神論者のはずの私が神様に祈っている。(依)

ほっと・ハウス・豊玉 だより 1月

〒176-0012
練馬区豊玉北5-8-19
TEL.5946-4310 FAX.5946-4311
http://www.hotspac.co.jp
E-mail: house@hotspac.co.jp



ショートステイ料金

1泊2日(日曜日3食付) 7,700円
1泊2日(平日2食付) 5,100円

*平日の日中は通所介護利用
*詳細はお問い合わせ下さい

ご利用のお問い合わせお待ちしております。
(担当者)沖山・桑原

利用者F様がご自身の人生を振り返った自叙伝が完成! そのお祝い・出版を記念して職員が感想を色紙に寄せ書きしプレゼントしました。すると嬉しさのあまり感極まり「こんなに嬉しいことはない」と喜ばれていました。ちなみにまだ半分しか書いていないとの事でしたので、後編も楽しみにしております!



この情報はASA平和台のご協力を頂いています。

和歌のある人生 17

ヘルパーさん 新しき友にも巡り逢う
施設の暮らし おろそかならず

私は大腿骨骨折をして、ホームにお世話になったので、もっとも軽症。しかし入居者のなかには病気のせいで夜中に歩かれる方、職員さんに辛く当たる方もおられます。苦勞しているヘルパーさんに夜の薬の時間にでも、ひとこと「昨日、大変でしたね」声をかけるとお顔がほどけて、「わかってくれるのね」と晴々した表情になられます。

だれかに苦勞をわかっていてもらいたい、それは自然な気持ち。少しのねぎらい、ふれあいを大切にしていきたいと思っています。

氷川台3丁目カフェ

— 麻雀からおしゃべりまで —

認知症予防に麻雀、花札などしています、介護家族の方も一息つきにどうぞ

- 日時：毎月第1・第3土曜日、午後1時半から4時のご都合のよいときにどうぞ
 - 場所：ほっと・氷川台デイサービスセンター（氷川台3-19-7井垣ビル）氷川台駅2番出口徒歩5分
 - 参加費：200円（会場費・お茶代）
- ※中止の場合があります。ご連絡ください。
連絡先：寺田和子 090-8772-9157（麻雀ご希望の方は2、3日前にご予約を！）

謹賀新年

去年はいまだかつて経験したことないコロナウイルスが猛威を振るい、感染予防のため活動を自粛して参りました。皆様いかがお過ごしでしたか？

初めての経験だったためこのようなときに、第2地区介護事業所地域連絡会として、地域の高齢者や障がいをお持ちの方が地域で安心安全で生活をしていくため私たちは何が出来るか、考えてきました。今年は地域の方々とともに地域のニーズに沿って、練馬区、地域の関係者の方々とともに連携をして活動をしていきたいと思ひます。去年のイベントはコロナで中止となりましたが、今年も地域のニーズに沿ったイベントを計画していきます。

その時はぜひ皆様のご協力とご参加をお願いいたします。新型コロナウイルス感染症の終息を願うとともに、本年もどうぞよろしくお願ひいたします

練馬区第2地区介護事業所地域連絡会
会長 伊東 和子 (株)ケアサービス伊東

この情報はASA平和台のご協力を頂いています。

ほっと・すぺーす だより

vol.173



ほっと・氷川台ケアプランサービス
ほっと・ライフサービス
ほっと・ハウス・仲町
ほっと・ハウス・今神

〒179-0084
練馬区氷川台3-19-7 井垣ビル2F
TEL.5921-3190 FAX.5921-3191
http://www.hotSPACE.co.jp
E-mail: info@hotSPACE.co.jp



あけましておめでとございます！

コロナに負けずに、頑張ってください。本年もよろしくお願ひ致します。

令和三年元旦

株式会社ほっと・すぺーす 代表取締役 沖山一雄
社員一同

「志」をもつ若者たちよ！介護業界に集まれ！

2025問題(団塊世代がすべて後期高齢者になる)が叫ばれ、超高齢社会の実現はこれからが本番となります。しかし、いま、介護職員がいなくなっています。

介護の仕事は、いろいろな老いを見つめ、どう対応したら良いかを考え、人生そのものを学ぶことができます。また、経験豊富な高齢者から、いろいろなことを教えてもらうことができます。教育とともに大変素晴らしい、やりがいのある仕事です。

しかし、若い人には振り向いてもらえません。介護事業を選択する若者が少なくなっています。非正規社員が大きな社会問題としてなっていますが、介護業界では、正規職員を採用したいと思ひいても、採用できません。どこか社会的なミスマッチが起きているとしか思えません。このままでは、介護保険制度そのものが崩壊してしまいます。

ぜひ、多くの人たちに介護事業に携わっていただきたいと思ひています。

沖山 一雄

| | | | |
|--|--|--|--|
| <p>福祉用具レンタル 住宅改修</p> <p>ほっと・ライフサービス</p> <p>〒179-0084 練馬区氷川台3-19-7 井垣ビル2F TEL.6906-9171 FAX.6906-9172</p> | <p>都市型ケアハウス</p> <p>ほっと・ハウス・仲町</p> <p>〒179-0083 練馬区平和台1-2-7 TEL.3932-1123 FAX.3932-1124</p> | <p>●ご相談ください● 介護保険に関するご相談をお受け しております。お気軽にお声掛け ください。</p> <p>ほっと・氷川台 ケアプランサービス</p> <p>〒179-0084 練馬区氷川台3-19-7 井垣ビル2F TEL.5921-3190 FAX.5921-3191</p> | <p>都市型ケアハウス</p> <p>ほっと・ハウス・今神</p> <p>〒179-0084 練馬区氷川台2-9-7 TEL.6906-7670 FAX.6906-7671</p> |
|--|--|--|--|