

2020年12月号

ほっと・氷川台 デイサービスセンター だより 12月



〒179-0084
練馬区氷川台3-19-7 井垣ビル2F
TEL.5922-6577 FAX.5922-6578
http://www.hotspac.co.jp
E-mail: h-day@hotspac.co.jp



錦繡のなかを歩く

ほっと・氷川台デイサービスセンターでは、毎日城北公園に歩行訓練に行きます。秋の城北公園は、春の桜の満開の季節とはまた違った美しさがあります。いちよう並木が黄色く色付き、どんぐりや松ぼっくりが落ちていて、秋が深まっていく様子を伝えてくれます。

Yさんが、「城北公園は本当にいいところ・・・」と言えば、あちらこちらから、「今の紅葉の季節は最高だね!」、「本当に綺麗・・・」、「ああ・・・気持ちいい」、「こんな公園が近くにあって幸せだね」、「いくらでも歩けるね!」、「歩いたら、お腹が空いてきちゃった!早く戻ろう!」

この一言で皆さん大爆笑していました。

こんな会話が毎日のように聞こえてきます。ご利用者様の笑い声が雲一つない青空に響きました・・・。

介護スタッフ 水上 茂男



花の会便り

〒179-0084 練馬区氷川台3-19-7 井垣ビル2F
TEL.3933-8188



今年の春ごろから新聞の一面に毎日躍っている文字がある。`新型コロナ`。きちんと調べたわけではないが、いま世間はこの話題に振り回されている。

勿論自分が感染したら、自分は勿論家族全員が`コロナ`に振り回されそうで、考えただけでもぞっとするが、ちょっと不思議なのが、これだけ医学が進歩した時代でも、新しい細菌に対処する薬品がすぐに用意出来ないということだ。

それでも日本は世界全体から見ると感染者数も死者の数も比較的少ないという。それは日に何度もの手洗いや外出時のマスク着用など、殆どの人がきちんと守る国民性によるものだというが、もうこれだけでは対応出来ないのではないかな?

コロナ蔓延の影響は単に医学的な問題だけでなく、私たちの社会全体にも大きな影を落としている。飲食店は休業や早い閉店、そういえば私が毎月楽しみにしていた`歌舞伎公演`も半年近く休業して見ることが出来なかった。お店の人々や役者さんにもそれぞれの生活がある。いつまでも自粛だけではすまないのではないかな?

こう考えてくると、人間も意外と脆いところがある。それをきちんと弁えて自分の生き方をきちんと見直してみる機会にするのもいいかも知れない。

つらい`コロナ`旋風、の中、人の優しさ、憤りなど改めて考えてみたい。そう思った。(依)

ほっと・ハウス・豊玉 だより 12月

〒176-0012
練馬区豊玉北5-8-19
TEL.5946-4310 FAX.5946-4311
http://www.hotspac.co.jp
E-mail: house@hotspac.co.jp



ショートステイ料金

1泊2日(日曜日3食付) 7,700円
1泊2日(平日2食付) 5,100円

*平日の日中は通所介護利用
*詳細はお問い合わせ下さい

ご利用のお問い合わせお待ちしております。
(担当者)沖山・桑原

今年もいよいよ押し迫ってまいりました。何かと忙しくなる時期ですが、体調を崩さないようにしてくださいね。

今年の終わりにご家族や、職員と「今年はこんな事があった。来年はこんな年にしたい。」など話してみたいはいかかでしょうか?

令和2年も少なくなっていまいりましたが、残り少ない時間を楽しんで過ごしましょう。



この情報はASA平和台のご協力を頂いています。

ようこそ おしゃべり電話の開設

コロナは第3波の襲来とか。クリスマスやお正月を控えて、家族、友人とのだんらんが楽しみな季節を前に、また集えないとは、ゆううつなことです。

一部、傾聴ボランティアの出入りが OK になった高齢者施設も、また、閉じられてしまいました。入居されている高齢者も、一人暮らしの方も、家族と同居している高齢者も、その孤独感は同じと聞きます。誰かと話したい、話を聞いてもらいたい、だれかとつながりたい、皆さんそんな思いでおられるのではないのでしょうか。

かたや、高齢者施設に通っていた傾聴ボランティアは、活躍の場を失ってしまいました。そこで話を聴きたい人と話したい人をつなぐため、傾聴ボランティア・こだまの会は「ようこそ おしゃべり電話」を11月より始めました。

高齢の方を対象に、決められた時間に、ボランティアがお話を伺います、匿名でも OK、秘密厳守です。どんな内容でも構いません、おしゃべりを楽しみましょう。お近くの方に、どうぞおすすめください。

詳細は下記氷川台3丁目カフェの連絡先にお尋ねください、電話番号、時間帯などご案内します。

氷川台3丁目カフェ

— 麻雀からおしゃべりまで —

認知症予防に麻雀、花札などしています、介護家族の方も一息つきにどうぞ

- 日時：毎月第1・第3土曜日、午後1時半から4時のご都合のよいときにどうぞ
- 場所：ほっと・氷川台デイサービスセンター（氷川台3-19-7井垣ビル）氷川台駅2番出口徒歩5分
- 参加費：200円（会場費・お茶代）

※中止場合があります。ご連絡ください。

連絡先：寺田和子 090-8772-9157（麻雀ご希望の方は2、3日前にご予約を！）

誰だって誰かのヒーローになれる！出版会のご案内

— ダウン症児の子育てから「本当のことを考える」 —

練馬区出身の公務員であるダウン症児のパパが子育て日誌を出版しました。その経験から福祉の在り方を深く考えています。本の出版をお祝いしながら、障がい者福祉の問題を考えます。

日 時： 12月26日（土）午後3時より4時10分
場 所： ココネリホール中（練馬駅前ココネリ3階）
会 費： 2000円（本代含む）
連絡先： 沖山一雄（090-9149-4325）迄

この情報はASA平和台のご協力を頂いています。

ほっと・すぺーす だより

vol.172

ほっと・氷川台ケアプランサービス
ほっと・ライフサービス
ほっと・ハウス・仲町
だより 12月

〒179-0084
練馬区氷川台3-19-7 井垣ビル2F
TEL.5921-3190 FAX.5921-3191
http://www.hotSPACE.co.jp
E-mail: info@hotSPACE.co.jp



師走を迎えました！

今年も慌ただしい師走を迎えました。今年は忘年会などはほとんど中止の状況で、何か気が抜けた師走となりそうですが、コロナ禍の中、感染しないように、手洗いの励行、マスクの着用などに、常に緊張感をもって対応していきましょう。

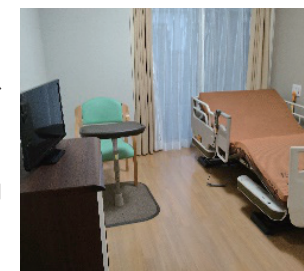
都市型ケアハウス「ほっと・ハウス・今神」 12月オープンにあたり 内覧会を行いました！

都市型ケアハウス「ほっと・ハウス・今神」では、12/1のオープンに向けて11月19日（木）～内覧会を行いました。基本的な時間は、13:00-17:00ですが、コロナ対策として、①13:00-14:00 ②14:30-15:30 ③16:00-17:00と3グループに分けて実施しました。

初日は、地域の関係者の方々が沢山ご来設下さり、沖山社長を始め、職員が順にお客様に対応しました。内覧は、食堂を起点にモデルルーム、トイレ、洗濯室、浴室、談話室、太陽光発電状況までご案内しました。

未入居の居室をご案内した後で、モデルルームのベッド等の配置をご覧になると、イメージが湧く！との事でした。皆様からの様々な質問にお答えする中、太陽光発電設置、談話室があることにご好評を多く頂戴しました。

ご来設の方々の声をもとに、皆様に喜んで頂けるような「ほっと・ハウス・今神」になるため、職員一同頑張りますので宜しくお願いいたします。



都市型ケアハウス「ほっと・ハウス・今神」 施設長 山崎清和

福祉用具レンタル
住宅改修

ほっと・ライフサービス

〒179-0084
練馬区氷川台3-19-7 井垣ビル2F
TEL.6906-9171 FAX.6906-9172

都市型ケアハウス

ほっと・ハウス・仲町

〒179-0083
練馬区平和台1-2-7
TEL.3932-1123 FAX.3932-1124

●ご相談ください●

介護保険に関するご相談をお受けいたしております。お気軽にお声を掛けてください。

ほっと・氷川台
ケアプランサービス

〒179-0084
練馬区氷川台3-19-7 井垣ビル2F
TEL.5921-3190 FAX.5921-3191