



〒179-0084  
練馬区氷川台3-19-7 井垣ビル1F  
TEL.5922-6577 FAX.5922-6578  
http://www.hotSPACE.co.jp  
E-mail: h-day@hotmail.co.jp

## 暦はもう7月です!

令和2年になりあっという間に半年が過ぎました。

年が明けて間もなく新型コロナウイルスが流行し、  
私達の生活が一変し自粛生活が始まりました。

少しずつ収まってきていますが、氷川台デイサービスでは引き続き、日々の手洗い・うがいはもちろん  
感染予防に努めて参りますのでご協力をお願いします。



さて、7月といえば七夕。

七夕は「たなばた」または「しちせき」とも読み、古く  
から行われている日本のお祭り行事で一年間の重要な節句をあらわす、五節句のひとつにも  
数えられています。去年は残念ながら雨でしたが今年はどうでしょうか?

氷川台デイサービスでも毎年七夕飾りを作成し、笹に飾っております。今年はどんなお願い事  
をなさいますか?

コロナウイルスが収束し、マスクから解放され三密を気にせず皆さんと笑って過ごせる毎日が  
早く戻ってほしいです。

看護師 齋藤 真実

## 花の会便り

〒179-0084 練馬区氷川台3-19-7 井垣ビル1F  
TEL.3933-8188



1月末からはじまった新型コロナウイルスの感染は3月、4月、5月と増え  
つづけ、6月18日現在、日本の感染者は17,753名(死者941名)を記録  
している。それでも感染者数が爆発的な増加という程ではなく、欧米諸国  
に比べればずいぶん低く推移している。ただ地域別感染者数が欧米に比  
べてアジア圏で比較的少ないのは、この細菌が欧米人種に強く作用する  
のではないかと感じたりする。

それはともかく、この新型コロナウイルス流行のあおりで、私たちの日常生活もすべてが止って少な  
からず影響を受けた。まず小・中・高が長期の休学になり、3月の卒業式も簡素化されたり中止され  
たりした。入学式も同様で、その後の授業も2ヶ月以上閉鎖され、ようやく始まっても席を離したり、  
短縮授業だったり子どもたちも厳しい日々を過したと思う。

それでも6月19日からコロナウイルスの感染防止策として各都道府県が要請してきた各店舗への  
自粛要請も、最後の都・道・府6県全てで解除されたというから、これからは少しずつ日常生活も元  
に戻ってくるのではないかと。

これからの日々、私たち国民の生活態度がいちばん大切になってくる。これで一安心と開放感にひ  
たるのはもう少し先に伸ばし、これまで以上に感染防止策を続けていきたい。そしてコロナウイルス  
感染の心配が全くなくなる日目指そう。人間が細菌に負けるなんて絶対おかしい。(依)

## ほっと・ハウス・豊玉 だより 7月

〒176-0012  
練馬区豊玉北5-8-19  
TEL.5946-4310 FAX.5946-4311  
http://www.hotSPACE.co.jp  
E-mail: house@hotmail.co.jp



### ショートステイ料金

1泊2日(日曜日3食付) 7,700円  
1泊2日(平日2食付) 5,100円

\*平日の日中は通所介護利用  
\*詳細はお問い合わせ下さい

ご利用のお問い合わせお待ちしております。  
(担当者) 沖山・桑原

## 齊藤恵子と申します

神戸の施設で14年ほど福祉の仕事をして頂き、7年ほど前に東京に出  
てきました。

歌と笑いが大好きでサービス精神旺盛な、単純明快で裏表のない見たま  
まの性格です。

皆様と一緒に、笑ったり歌ったりと楽しい時間をたくさん過ごさせて頂き  
たいと思っています。



## 傾聴ボランティアの～聞き書き～

### 足と花に集中

コロナ禍の日々、「閉じこもっていたから弱くなっちゃったあ」と言っても、だれも相手にしてくれない。とにかく体力維持しなきゃと、歩き出したのです。正体がわからないウイルスに、人の動きを封鎖する国、しない国、そして国民まかせの国、どの対策が有効かわからない。考えたてしようがない。

人と距離を取りながら、転ばないように歩くこととしかないので。ツツジ、バラ、アイリス、道端に咲く花々に見入って、感動する道筋。

人間は常に休みなく過去を悔い、未来を心配するから落ち着かない、今に生きよ、と仏法は説きます。歩いていてふと、もしかしたらこれが無心というものなの？ ちょっとりでも、今に集中したのかな？ と思ったのです。

小川 陽子

## 氷川台3丁目カフェ

— 麻雀からおしゃべりまで —

### 認知症予防に麻雀、花札などしています、介護家族の方も一息つきにどうぞ

- 日時：毎月第1・第3土曜日、午後1時半から4時のご都合のよいときにどうぞ
- 場所：ほっと・氷川台デイサービスセンター（氷川台3-19-7井垣ビル）氷川台駅2番出口徒歩5分
- 参加費：200円（会場費・お茶代）  
※中止の場合があります。ご連絡ください。  
連絡先：寺田和子 090-8772-9157（麻雀ご希望の方は2、3日前にご予約を！）

## 第2地区介護事業者地域連絡会 事業所紹介 介護老人保健施設 ライフサポートひなた

### 特徴①



リハビリ専門職による質の高い個別リハビリを行います。脳卒中や呼吸器疾患に対応できる資格保持者がいます。連携している義肢装具士と協力し、下肢装具の調整や作成を行います。

### 特徴②



旬の話題を盛り込んだアイデア行事食や野菜ソムリエ資格者による「野菜づくしメニュー」を毎月提供。パンも厨房で手作りし、日々の食事でもフレッシュ野菜や手作りに拘った愛情料理が並びます。

### 特徴③



入所一週所一訪問のリハビリを一環として提供できることが老健ならではの強みです。訪問リハビリは半径2kmほど（光が丘～練馬駅～桜台駅周辺を囲ったエリア）まで訪問可能です。



### お問い合わせ

〒179-0084  
練馬区氷川台2-14-3  
TEL.5922-6788

### 事業内容

- ①長期入所・ショートステイ定員56名
- ②通所リハビリテーション定員55名
- ③訪問リハビリテーション事業所併設
- ④居宅介護支援事業所併設

## ほっと・すぺーす だより vol.167



〒179-0084  
練馬区氷川台3-19-7 井垣ビル1F  
TEL.5921-3190 FAX.5921-3191  
http://www.hot-space.co.jp  
E-mail: info@hot-space.co.jp

## ほっと・氷川台ケアプランサービス ほっと・ライフサービス ほっと・ハウス・仲町 だより 7月

### 本格的な夏を迎えます！

暑いのにマスクをするなどコロナ対応で、浮き浮きした気分にはなれませんが、夏はやって来ます。運動不足の身体を、精一杯動かして、身体を鍛えましょう！コロナ対策も、最後は体力勝負です。でも、熱中症には気をつけて、水分を取ることは忘れないで下さい！

### ほっと・ハウス・仲町 より

6月に入り東京アラートは解除され、自粛ムードが和らいできました。これからは、適切な感染拡大防止対策をとった上で、社会生活を営んでいく事となり、自粛から自衛の時代に突入します。

社会活動の正常化とともに感染リスクは高まります。施設では感染予防対策と合わせて、感染発生時の対応の備えが必要となります。第2波への備えです。

先日あらためて入居者様へ面談を行い、感染時の施設での対応についてお話をいたしました。施設内でのカラオケや誕生会などイベントは完全自粛していましたが、これからは感染対策を行いつつ、ゆるやかに元の生活へ戻していけたらと考えています。

先日、入居者様が夕方出勤した夜勤の職員に「おかげさまで」と声をかけていました。思いがけずでた言葉でしたので、おっしゃった入居者様も私たち職員も笑ってしまいましたが、ここはみんなのわが家なんだなと実感できてほっこりしてしまいました。

この温かな気持ちを持ってこれからも皆様の暮らしを支えていきたいと改めて感じたひとときでした。

### 福祉用具レンタル 住宅改修

### ほっと・ライフサービス

〒179-0084  
練馬区氷川台3-19-7 井垣ビル1F  
TEL.6906-9171 FAX.6906-9172

### 都市型ケアハウス

### ほっと・ハウス・仲町

〒179-0083  
練馬区平和台1-2-7  
TEL.3932-1123 FAX.3932-1124

### ●ご相談ください●

介護保険に関するご相談をお受けいたしております。お気軽にお声を掛けてください。

### ほっと・氷川台 ケアプランサービス

〒179-0084  
練馬区氷川台3-19-7 井垣ビル1F  
TEL.5921-3190 FAX.5921-3191