

ほっと・氷川台 デイサービスセンター だより 3月



デイサービスセンター
ほっと・氷川台

〒179-0084
練馬区氷川台3-19-7 井垣ビル1F
TEL. 5922-6577 FAX. 5922-6578
http://www.hotSPACE.co.jp
E-mail: h-day@hotSPACE.co.jp

デイサービスセンターより

— 楽しい歩行訓練と美味しいお昼ご飯！ —

今年はとても暖かく、いつの間にか、道端に小さな花が咲いていたりして、勘違いした「春」がいろいろな所に顔を出していました。気付くと3月、春本番となりました。

いつものように、暖かく晴れた日は、城北公園に歩行訓練に行きます。車の中でも、外の景色を見ながら、バラの花や椿の花の咲いている木を見つけたり、お昼ご飯のメニューを想像したりと、みなさまの笑顔が溢れています。

城北公園に着くと外気温を感じ、お日様のエネルギーを背中に浴びて、それぞれのペースで歩きます。

五感を使って、春を感じながらの訓練は、ご利用者さまだけでなく私たちスタッフも笑顔と元気をもらいます。

みなさまと一緒に、楽しく笑って、身体を動かした後は、これまた、当事業所自慢の、手作りの美味しいお昼ご飯が待っています。

(看護師 齋藤真美)



花の会便り

住所：練馬区氷川台3-19-7井垣ビル2階
TEL：03-3933-8188



春先になると思い出す言葉がある。「春あけぼの、やうやう白くなりゆく山ぎわのすこし明りて」と続く。清少納言の随筆集「枕草子」の出だしの文章だ。私自身は朝寝坊なほうなので、早朝のイメージはあまり湧かないが、それでも納得させられる言葉だ。

その先、夏は夜、蛍の頃は更なりと続く。なる程と納得する。秋は夕ぐれがいいという。そして冬。「冬はつとめて」とはじまる。つとめてとは早朝のことだと知った。早朝の僧侶の勤行の姿に清少納言は美しさを見たのかも知れない。

学生時代にいろいろな本を読んだなかで、「枕草子」に感動し、文章を書く仕事に憧れた。その後歌舞伎に惹かれ、通信社の演劇担当の記者になった。しかし、結婚し、子供が出来ることになって、結局仕事は続けられなかった。昭和30年代から40年代は、まだそんな時代だった。そして時が流れて、今1か月に1本こうして随筆めいたものを書いている。他に俳句の会にもいくつか行っているが、俳句と文章を書くことは私の中では全く違う。締切日が近づくと、今月は何を書こうかなあとあれこれ考える。

新聞もいつもより丁寧に読み、テレビもそれなりに注意して見る。それは私の脳にとっても良い刺激になっているらしい。「その話昨日も聞いたよ」「この原稿先月と同じだ」などといわれないように、まずは毎日考えることを積み重ねていきたい。(依)

ほっと・ハウス・豊玉 だより 3月

〒176-0012 練馬区豊玉北5-8-19
TEL. 03-5946-4310 FAX. 03-5946-4311
http://www.hotSPACE.co.jp
e-mail: house@hotSPACE.co.jp



ショートステイ料金
1泊2日(日曜日3食付) 7,700円
1泊2日(平日 2食付) 5,100円
*平日の日中は通所介護利用
*詳細はお問い合わせ下さい

ご利用のお問い合わせお待ちしております。
〈担当者〉宮下・桑原

ほっと・ハウス・豊玉より 八丈太鼓の実演は中止となりました(残念)

都内の介護施設に勤務する60代の男性職員が新型コロナウイルスに感染(経緯は不明)したことがわかりました。ほっと・ハウス・豊玉でも、施設の中にウイルスを持ち込まないために、適切な対応を行っています。

ご家庭でも玄関より中にウイルスを持ち込まないために、外出時のマスクの着用と帰宅時には手指の消毒してください。病原体を触ったかもしれない手で無意識のうちに口を触り、感染するのを防ぐことにつながります。そしてデイサービスへ行く日は検温をお願いします。



昨年の八丈太鼓実演風景

梅水仙春告ぐる菓子携えて今年も年賀に娘(こ)は訪(と)いくるる

新年には、娘が練り切りのお菓子を持って年賀にきてくれるのが習慣になっています。今年は鶴など、縁起ものの美しい練り切りが5つ。これまた上品な箱をあけて「早くたべてね。硬くなるわよ」という娘。

ここは医師や看護師さん、介護士さんに守られて暮らす生活。食事も入浴もすべてが安心で清潔です。

新年に思うことは、このごろの心の落ち着きです。傾聴ボランティアさんと話していると人生の、よきことを思い出します。私の和歌にまつわる聞き書きが発表されますと、ちょうどいい近況報告になりますので、和歌の先輩や友人に送ります。するとあちこちからお電話をいただきます。広い世の中のどなたかに、私の和歌が届いていくのも生きる喜びです。

河村幸子



氷川台三丁目カフェ

— 麻雀からおしゃべりまで —

～認知症予防に麻雀、花札などしています、介護家族の方も一息つきにどうぞ～

- 日時：毎月第1・第3土曜日、午後1時半から4時のご都合のよいときにどうぞ
- 場所：ほっと・氷川台デイサービスセンター(氷川台3-19-7井垣ビル)氷川台駅2番出口徒歩5分
- 参加費：200円(会場費・お茶代)

連絡先：寺田和子 ☎ 090-8772-9157(麻雀ご希望の方は2、3日前にご予約を！)



練馬区第2地区介護事業所地域連絡会より

【事業所紹介】



随時
無料相談
受付中

【事業一覧】

- ケアプラン作成
- 訪問ヘルパー派遣
- 福祉用具貸与・購入
- 住宅改修
- 障がい者支援
- 子育て・育児支援
- 一般建築

地域に寄り添った介護を目指しています。
どんな小さなお困りごとでも
お気軽にご相談ください。

住所：練馬区早宮 1-29-15 TEL: 03-3991-0147



ほっと・氷川台ケアプランサービス
ほっと・ライフサービス
ほっと・ハウス・仲町
だより 3月

〒179-0084

練馬区氷川台3-19-7 井垣ビル2F

TEL. 03-5921-3190 FAX. 03-5921-3191

http://www.hotSPACE.co.jp

e-mail: info@hotSPACE.co.jp

春三月になりました！

今年は暖冬だったこともあり、桜のつぼみは例年より膨らんでいます。浮き浮きする季節を迎えます。でも、今年は、新型コロナウイルス問題で、総会などいろいろな集まりが取りやめになるなど、落ち着かない雰囲気です。いつも以上にアルコール消毒を行うなど気を付けていきましょう！

ほっと・氷川台ケアプランサービス より

「ケアマネジャーって何をする人？」

ケアマネジャーってどんな仕事をする人か知っていますか？
聞いたことがあるけど 介護を受ける家族がいないし 介護を受けたことがないから知らないわ。うちのお母さんのところに月に1回来てて人ね。など いろいろなお声が聴けそうです。介護とのかかわりがないと なかなか お付き合いがない職種です。

主な仕事は

- ・要介護者等の方が、その心身の状況に応じたサービスを利用できるように調整を行います。
- ・要介護者等が、自立した日常生活を営むのに必要な 援助を行います。
- ・利用できる介護サービスを複数紹介します。
- ・ケアプラン作成とサービス調整を行います。
- ・介護保険の給付管理を行います。

現在、練馬区内には200位の事業所に600人位のケアマネジャーがいます。1人の事業所から10人位と 事業所によってさまざまです。

ほっと・氷川台ケアプランサービスでは ご利用者様のお話をまずよく聴かせていただき そのご利用者様らしい楽しみのあるような目標と一緒に考え支援させていただいています。

男性2名 女性2名のケアマネジャーで地域に根ざした支援を行っています。



福祉用具レンタル
住宅改修
ほっと・ライフサービス
(お問い合わせ先)
〒179-0084
練馬区氷川台3-19-7 井垣ビル2F
TEL 03-6906-9171
FAX 03-6906-9172

都市型ケアハウス
ほっと・ハウス・仲町
(お問い合わせ先)
〒179-0083
練馬区平和台1-2-7
TEL 03-3932-1123
FAX 03-3932-1124

● **ご相談下さい** ●
介護保険に関するご相談をお受けいたしております。お気軽にお声を掛けてください。
ほっと・氷川台ケアプランサービス
〒179-0084
練馬区氷川台3-19-7 井垣ビル2F
TEL 03-5921-3190
FAX 03-5921-3191