

ほっと・氷川台 デイサービスセンター だより 1 月



デイサービスセンター
ほっと・氷川台

〒179-0084
練馬区氷川台3-19-7 井垣ビル1F
TEL. 5922-6577 FAX. 5922-6578
http://www.hotspac.co.jp
E-mail: h-day@hotspac.co.jp

デイサービスセンターより

— 今日も美味しかったよ! —

城北公園での歩行訓練を終えて、ほっと・氷川台デイサービスセンターに帰る車の中、御利用者様が「お腹が空いたわね」とおっしゃいました。私が「今日のお昼ご飯、何かご存知ですか?」と尋ねると、御利用者様は「朝聞いたけど忘れちゃった、何かしら?」私が「私も忘れてしまいました」とお答えすると、「何よそれ!!」とお笑いになった後、「でも、ここのご飯は、毎回本当に美味しいわよね」と嬉しい一言。

そうなんです! ほっと・氷川台デイサービスセンターの特徴の一つが、温かい、手作りの、美味しい食事なんです。

ある一週間の献立を紹介します。

月曜日のお昼ご飯は、鮭の旨味がしみ込んだ炊き込みご飯と、厚揚げと相性ピッタリのカニカマのうま煮、小松菜と人参の胡麻和えは胡麻の香ばしさが最高!そして煮干しだしでつくった特製芋煮汁は、日本人に生まれて良かったと思わせる奥深い味。

続いて火曜日の蓮根入り焼売は、なんととってもサクサクの食感が美味しさ倍増させ、高菜チャーハン塩分控えめなのに旨味が口広がります。野菜のだしがしみ込んだ中華風春雨スープは優しい味、サツマイモのサラダは甘味と酸味のバランスが絶妙。紙面の都合上、ここからはメインのおかずだけを紹介いたします。

水曜日は、どうして鶏肉があんなに柔らかいのか不思議、一口食べると卵とだしのハーモニーを奏でるふわとろ親子丼。

木曜日は生姜と白髪ネギが、ぶりの旨味を最大限に引き出すぶり大根。そして

金曜日は、挽き肉とキノコの旨味が豆腐にしみ込ませたうま煮。

調理スタッフの徳竹さんが帰る時、たくさんの御利用者様から声がかかります。

「今日も美味しかったよ!」「いつも美味しい食事ありがとね!」「美味しい食事が食べられて幸せ!」それはまるで花道を歩く歌舞伎役者のようにみえました。

介護職員 市川茂男



花の会便り

住所: 練馬区氷川台3-19-7 井垣ビル2階
TEL: 03-3933-8188



今年も余すところ旬日となった。練馬の駅あたりでも、カラフルなネオンに輝く大きなクリスマスツリーが飾られ、軽やかな音楽の流れる中を歩いていると、つい心が浮き浮きして、遠い昔の日々を思い出す。

私が東京の銀座ではじめてクリスマスの街を歩いて半世紀以上たつが、あの時の感激は今もはっきり憶えている。銀座4丁目の「和光」の角に見上げるようなクリスマスツリーが立ち、銀座の大通りは、押すな押すなの混雑だった。ちょうど今の出勤時刻の駅のような人混みだったと思う。

以来東京の魅力にはまりずっと東京で暮らしている。勿論賑やかな街が良いわけではない。車の排気ガスに溢れ、交通事故や事件は多発して新聞のニュース欄を賑わしている。危険な町だと思ふ。しかし反面おもしろいこともいっぱいある。

殊に私のように学生時代に歌舞伎の魅力に取りつかれた身としては、1ヶ月に25日間の歌舞伎興行のある東京は、ちょっと離れることが出来ない場所だった。

大学卒業後の就職先も通信社を選んだ。演劇を担当して歌舞伎座や演舞場、明治座、帝劇など、都内の劇場をかけまわった。楽しい毎日だったと思う。しかし結婚して出産することになって退職した。当時は保育所なども現在ほど充実しておらず、女性は家庭にいて家事、育児をすることが当然だと思われていた。生きるのがちょっと早かったのかもしれない。しかしすべて自分で決めてきたので後悔はない。楽しい人生だったと思う。(依)

ほっと・ハウス・豊玉 だより 1 月

〒176-0012 練馬区豊玉北5-8-19
TEL. 03-5946-4310 FAX. 03-5946-4311
http://www.hotspac.co.jp
e-mail: house@hotspac.co.jp



ショートステイ料金
1泊2日(日曜日3食付) 7,700円
1泊2日(平日 2食付) 5,100円
*平日の日中は通所介護利用
*詳細はお問い合わせ下さい
ご利用のお問い合わせお待ちしております。
〈担当者〉宮下・桑原

ほっと・ハウス・豊玉より

— 11月 末の暖かい日に —

冬の始まりを感じる時期となり、朝晩の冷え込みも増しコートにマフラー暖房器具を出すなど冬支度が始まりました。ほっと・ハウス・豊玉では晴天の日はあるだけ寒くない格好をして下肢訓練、外気浴を行いながら柿の実りや毎年この時期に綺麗に咲く皇帝ダリアを楽しく鑑賞しています。



今頃はローマの空か果てしなき希望抱ける孫と花嫁

私は男の子と女の子の双子に恵まれました。やれやれ生まれたと思ったとき、医者の方「大失敗だ」の声。なにごとかと驚く間もなくもうひとりの赤子が生まれたのです。夫の実家も私の実家も大騒ぎとなり、足りない産着が用意され、その上引きも切らずのお客様が祝福にきてくれました。男の子と女の子の双子は珍しかったのです。この歌に詠んだのは孫の結婚。娘に生まれた男の子です。小さいときから家で預かり懐いてくれた孫です。大学、就職と階段をあがり夢いっぱい結婚式。二人の人生への期待を乗せて飛行機は飛んでいくのでしょうか。平和な時代に、孫の結婚を経験できたことはなんて幸せなのだろうと、思った気持ちが歌になりました。河村幸子今頃はローマの空か果てしなき希望抱ける孫と花嫁



氷川台三丁目カフェ

— 麻雀からおしゃべりまで —

～認知症予防に麻雀、花札などしています、介護家族の方も一息つきにどうぞ～

- 日時: 毎月第1・第3土曜日、午後1時半から4時のご都合のよいときにどうぞ
- 場所: ほっと・氷川台デイサービスセンター(氷川台3-19-7井垣ビル)氷川台駅2番出口徒歩5分
- 参加費: 200円(会場費・お茶代)

連絡先: 寺田和子 ☎ 090-8772-9157(麻雀ご希望の方は2、3日前にご予約を！)



練馬区第2地区介護事業所地域連絡会より



サービスのご案内

- ・ 居宅介護支援サービス
- ・ 訪問介護サービス
- ・ 福祉用具貸与・販売サービス
- ・ 障害福祉サービス
- ・ ステ木有償サービス

他

詳細はホームページでもご覧いただけます。

ケアサービス伊東 検索



お客様、地域社会、社員、会社、素敵な笑顔の花を咲かせたい・・・

昭和36年の創業以来長年にわたって行ってきた確かな実績がございます。

ステ木
な笑顔、咲かせたい。

私たちは皆様と接する時、いつもこの言葉を大切にしています。皆様と感動を共有し、皆様の生活がより豊かものとなるよう、精一杯サポートしていきます。

【事業所紹介】



定期的に研修を実地しており高い技術の提供とサービスの向上に努めていきます。

事業所のご案内

- ・ 早宮営業所
- ・ 大泉営業所
- ・ 練馬営業所
- ・ 福祉用具貸与・販売

本社 連絡先住所

〒179-0083
東京都練馬区平和台4-23-22
電話 03-3934-1282
FAX 03-3934-1372



ほっと・氷川台ケアプランサービス

ほっと・氷川台ヘルパーステーション

だより 1月

〒179-0084

練馬区氷川台3-19-7 井垣ビル2F

TEL. 03-5921-3190 FAX. 03-5921-3191

http://www.hotSPACE.co.jp

e-mail: info@hotSPACE.co.jp

あけましておめでとうございます!

「一年の計は元旦にあり」といわれます。しかし、昔と違って、街は、いつもと変わらない風景です。違うことと言えば、神社に多くの初もうで客がいることくらいです。でも、昨年を振り返り、今年一年の計画を考えてみることは大事なことです。そんな時間を持つてみてはいかがでしょうか

謹んで新春のお慶びを申し上げます

介護保険制度は、今年二十年を迎えます。当初は、市民が、自治体が大きな役割を果たす画期的な制度と言われ、不安のない高齢社会をつくりだしていく大きな役割が期待されていました。しかし、今では、官僚主導で、すべてが財政の問題に集約されています。このままでは、安心できる高齢社会をつくることはできません。

私たち事業者も、人材難により、事業所の維持を図ることが難しい時代となって来ました。しかし、現場からの声は、利用者からの声でもあります。事業所としても、積極的に、声をあげ、より良い制度になるようにその役割を担っていきたくと考えています。

また、地域社会との連携をつくりあげていくことも大事なことです。この地域では、第2地区介護事業所地域連絡会を結成し、活動しています。地域のNPOの方々、家族会の方々、町会・商店街のみなさまなどと連携し、超高齢者社会を迎える中で、安心できる地域社会づくりの取組んでいきたいと考えています。

今後も変わらぬご指導、ご鞭撻のほどよろしくお願い致します。最後になりましたが、みなさま方のご多幸をお祈り申し上げます。

令和二年 元旦



〒179-0084 練馬区氷川台3-19-17 井垣ビル

株式会社ほっと・すぺーす 代表取締役 沖山一雄

e-mail info@hotSPACE.co.jp

福祉用具レンタル 住宅改修 ほっと・ライフサービス

(お問い合わせ先)
〒179-0084
練馬区氷川台3-19-7 井垣ビル2F
TEL 03-6906-9171
FAX 03-6906-9172

都市型ケアハウス ほっと・ハウス・仲町

(お問い合わせ先)
〒179-0083
練馬区平和台1-2-7
TEL 03-3932-1123
FAX 03-3932-1124

● ご相談下さい ● 介護保険に関するご相談をお受けいたしております。お気軽にお声を掛けてください。 ほっと・氷川台ケアプランサービス

〒179-0084
練馬区氷川台3-19-7 井垣ビル2F
TEL 03-5921-3190
FAX 03-5921-3191