

ほっと・氷川台

デイサービスセンター

だより 11月



ほっと・氷川台

〒179-0084
練馬区氷川台3-19-7 井垣ビル1F
TEL. 5922-6577 FAX. 5922-6578
http://www.hotSPACE.co.jp
E-mail : h-day@hotSPACE.co.jp

デイサービスセンターより

目配り・気配り・心配りの人

11月に入り朝夕冷え込む季節になりました。皆様には「ほっと・氷川台デイサービスセンター」をご利用いただきありがとうございます。

今回はYさんをご紹介させていただきます。いつも目配り・気配りができる、影のスタッフと言って過言ではないYさんは埼玉県出身。実家は農家で野菜やお米を作り、4人きょうだいの長女としてお生まれになりました。小さな頃から田んぼや畑の手伝い、炊事・洗濯はもちろん、弟妹の世話をしながら支えてこられたそうです。

私たちが「昔は大変だったでしょうね〜?」とお聞きすると、「全然平気だったわよ!」と笑って返されます。「人の世話なんて全く苦じゃないわよ」なんてお言葉も少なくありません。

Yさんは調理員として有名私立M学園で40年余りも働かれてこられ、幼稚園児から中・高校生の食事を作りながら健康管理し、子どもたちからは「第2のお母さん」と慕われていました。小さい頃から周囲の人たちの世話をし愛情を注いできたYさん。

「ほっと」でも食事の片付けや恒例行事の餅つき会など、嫌な顔一つせずお手伝いしてくださいます。時には他のお客様の身だしなみを整えてくださったり、涙や鼻汁の方にそっとティッシュを差し出してくださったり。

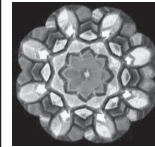
そんな自然で粋な仕草は、Yさんの人生の積み重ねで得てきたものかもしれません。日常の何気ない生活の中でYさんのように目配り・気配り・心配りができるように見習っていきたくと思っています。

介護職員・竹治 恵美子



花の会便り

住所 : 練馬区氷川台3-19-7井垣ビル2階
TEL : 03-3933-8188



今年の秋は台風による被害が多かった。10月初め千葉県房総半島に上陸した台風15号が県内に多くの被害を残したのに続いて台風19号が12日深夜静岡県東部に上陸。静岡、神奈川、東京や関東の各県を縦断して太平洋上へ抜けていった。しかも今回の台風は風より土砂降りの雨台風で、箱根では1000ミリメートルを超える雨量を観測したという。そのため各県ではいくつもの河川が氾濫して、多くの犠牲者を出す結果につながった。死者は10月25日現在86名、行方不明者を加えると100名近くになる。

そのうえ台風の置き土産のような大雨がつづき、関東、東北の各県ではいくつもの河川が決壊した。千曲川、阿武隈川、吉田川など聞き馴染みの川からはじめて聞く小さな川まで52の河川が決壊したというから、その数の多さには只々驚く。それと共に人間の力ではどうにもならない自然の怖しさを改めて痛感した。科学は進歩し、文化は年々向上しているはずなのにまだまだ自然の力にかなわない部分がたくさんある。

これから人類はどのように自然界に挑戦していくのか、自然を乗り越える日が来るのかなどと考えてみる。そんなときふっと神の存在を考えていた。無神論者のはずなのにやはり人間には越えられない一線があるように思える。そしてその方が良いと納得していた。(依)

ほっと・ハウス・豊玉 だより 11月

〒176-0012 練馬区豊玉北5-8-19
TEL. 03-5946-4310 FAX. 03-5946-4311
http://www.hotSPACE.co.jp
e-mail : house@hotSPACE.co.jp



ショートステイ料金
1泊2日(日曜日3食付) 7,700円
1泊2日(平日 2食付) 5,100円
*平日の日中は通所介護利用
*詳細はお問い合わせ下さい

ご利用のお問い合わせお待ちしております。
〈担当者〉宮下・桑原

ほっと・ハウス・豊玉より

秋霜の候、公園の木々が紅く染まり始めてきました

10月の作品です。ご利用者さんは「動物運動会」と「ハロウィーンのカボチャおぼけ」を作りました。

12日は、大型台風の接近により時間を短くしてサービスの提供をさせていただきました。

21日は、年に数回の「喫茶・ほっと・ハウス・豊玉」が店を開きドリンク・和洋菓子を食しながらの一時を過ごされました



元旦の伊豆の海面は青く澄み水脈引きてゆく白き舟あり

私の暮らすホームの友人は、下関のお生まれ。おはなしのつれづれに、下関名物のかまぼこのお話ができました。かまぼこは好物。須磨に住んだ30代のころによくいただいた明石の美味しいかまぼこ、タコへと話題がひろがりました。

須磨時代、子供達は幼稚園のころから海で泳いで育ちました。夕方、漁師のおばさんがバケツいっぱいタコを持って売りにきます。「タコが出た」と子供の声に振り向くと、一匹のタコが這い出して逃げていくところ。あえなく捕まり「かー坊ちゃん、(息子のあだ名)ひとつおまけだよ」とそのタコもいただいて…。

そんな景色がありありと蘇ります。それから横浜に移り住んで50年、伊豆にもよく行きました。家族、友人、人に恵まれ、その上に折々に、海の恩恵も受けた人生なのです。 河村幸子

編集者より: 便りNo157(9月号)「和歌のある人生(11)」は(10)の間違いでした。お詫びし訂正します。

氷川台三丁目カフェ

— 麻雀からおしゃべりまで —

～認知症予防に麻雀、花札などしています、介護家族の方も一息つきにどうぞ～

●日時: 毎月第1・第3土曜日、午後1時半から4時のご都合のよいときにどうぞ

●場所: ほっと・氷川台デイサービスセンター(氷川台3-19-7井垣ビル)氷川台駅2番出口徒歩5分

●参加費: 200円(会場費・お茶代)

連絡先: 寺田和子 ☎ 090-8772-9157(麻雀ご希望の方は2、3日前にご予約を!)

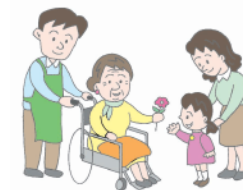
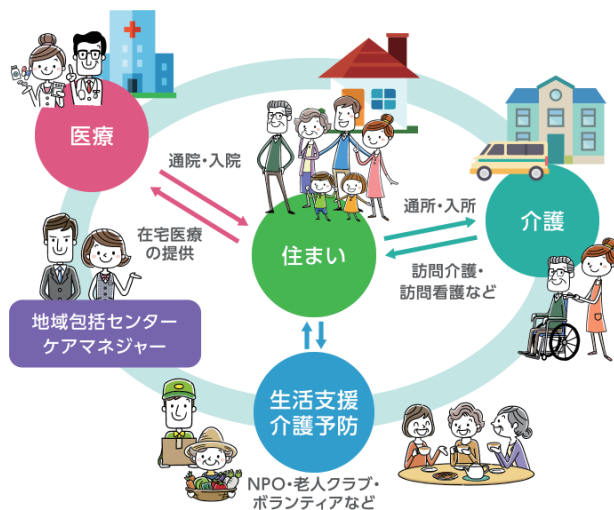
練馬区第2地区介護事業所地域連絡会より

— 多くのみなさまのご参加、ありがとうございました —

10月11日(金)13時から平和台体育館で開催しました練馬区第2地区介護事業所地域連絡会主催の「住み慣れた地域で暮らし続けたい思いを支えたい」(血管年齢測定や介護に係る各種講演会)は、台風19号が迫る雨模様の日でしたが、男性12名、助成46名、合計58名の参加を得、無事終了することが出来ました。ご参加いただいたみなさまありがとうございました。今回2回目の開催でしたが、来年も企画していきます。どのような内容になるか期待していただきたいと思います。

介護事業の充実を図っていくためには、国は「地域包括ケアシステムの構築」を推進しています。難しい言葉ですが、地域での連携を図っていくことです。私たち「錦、平和台、氷川台、早宮」地域の介護事業所も、連携を図り、地域のみなさまが、住み慣れた地域で元気に暮らし続けていくために、一層の努力をしております。

第2地区介護事業所地域連絡会事務局
株式会社ほっと・すぺーす 沖山一雄



ほっと・氷川台ケアプランサービス

ほっと・氷川台ヘルパーステーション

だより 11月

〒179-0084

練馬区氷川台3-19-7 井垣ビル2F

TEL. 03-5921-3190 FAX. 03-5921-3191

http://www.hotspage.co.jp

e-mail: info@hotspage.co.jp

早い復旧を心からお祈りいたします!

続いた台風により、甚大な災害が発生いたしました。弊社でも、カンパ活動をさせていただきましたが、被災者のみなさまが一日も早く平穏な生活に戻られますことを心からお祈りいたします。

ほっと・ハウス・仲町 より

— アリ・ロードバンドによるオータムコンサート —

ほっと・ハウス仲町では、9月26日にオータムコンサートを実施しました。伊藤施設長の挨拶の後、仲町の職員の松谷が所属する5人組のバンド「アリ・ロードバンド」を迎え、入居者様、地域の喜生会の方々にも参加して頂き楽しいひと時を過ごしました。

1部では、アリ・ロードバンドの方々の持ち歌を披露していただき、2部ではバンド演奏による「もみじ」「ふる里」「上を向いて歩こう」などを合唱しました。生のバンドによる合唱はみなさんとてもうれしかったようで「素敵ね」「生のバンドで歌えるなんてうれしい」「バンドメンバーがかっこいい」などみなさんとても喜んで下さいました。

そのあとは、ティータイムでお菓子などを食べて小休憩し、3部ではカラオケ大会で皆さんの自慢のものを披露していただき、最後に社長より一曲、なんと桃色吐息を披露し閉会となりました。

次回、12月にクリスマス会を予定しておりますので、みなさんのご参加をお待ちしております。

ほっと・ハウス仲町 柳本 久美子



福祉用具 レンタル
住宅 改修
ほっと・ライフサービス
(お問い合わせ先)
〒179-0084
練馬区氷川台3-19-7 井垣ビル2F
TEL 03-6906-9171
FAX 03-6906-9172

● **ご相談下さい** ●
介護保険に関するご相談をお受けいたしております。お気軽にお声を掛けてください。
ほっと・氷川台ケアプランサービス
練馬区氷川台3-19-7 井垣ビル2階
TEL 03-5921-3190
FAX 03-5921-3191

● **募集しています!** ●
登録ヘルパーさんを募集しています
●生活援助 時給 1,500円 ~
●身体介護 時給 2,000円 ~
※他に移動手当、奨励金制度があります。
ほっと・氷川台ヘルパーステーション
〒176-0002
練馬区桜台3-14-15 Ⅱビル102
TEL 03-5946-2911
FAX 03-5946-2912