

ほっと・氷川台 デイサービスセンター だより 7月



ほっと・氷川台

デイサービスセンター

〒179-0084
練馬区氷川台3-19-7 井垣ビル1F
TEL. 5922-6577 FAX. 5922-6578
http://www.hotspac.co.jp
E-mail: h-day@hotspac.co.jp

デイサービスセンターより

食事でフォローしていきます!

—いよいよ夏の始まり、小暑から大暑へと暑さにめげそうな体を—

ほっと・氷川台デイサービスセンターでは、新たにフレンチ料理のシェフを迎え、毎日手作りの昼食を提供しております。

ご利用者の中には、「野菜は嫌い」と言っていたMさんでしたが、シェフの料理に「美味しい」と声上がり、今では、嫌いだった野菜は完食しております。

また、5月にはランチ弁当を持って、城北公園での昼食。当日は、天気も良く、ご利用者のみなさまには、大いに楽しんでいただくことが出来ました。

台所から漂ってくる匂いに「今日のお昼は何かなあ」と聞いてくるご利用者様、楽しい会話で包丁の音も軽やかになり、心も弾んできます。

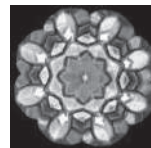
スタッフと共に囲むテーブルには、美味しい食事で、ご利用者のみなさまが、笑顔になり、心を豊かに出来たらとの思いを込めて、これからも美味しく、体に優しい食事を提供していきます。

調理責任者:徳竹



花の会便り

住所: 練馬区氷川台3-19-7井垣ビル2階
TEL: 03-3933-8188



6月21日の朝刊一面のトップの見出しは、子への「懲戒権」の見直しとあった。親は子供を育てる過程で、子どもが人間の道にはずれた行為をした場合、しかり、懲らしめ、戒める権利があるということだろうか?

私の父は検事だったから、友人から「怖い?」とよく尋ねられた。しかし父は優しい人で叱られた経験は殆どない。ただ一度半世紀以上たった今でもはっきり憶えているのは、5、6才の頃家族で食事に出掛けた時の事だった。レストランの近くでバスを降りた私は嬉しさのあまり駆け出してバスの前を横切ろうとした。発車寸前のバスは警笛を鳴らし、私は父に引き戻された。その時の父の厳しい顔は今でもはっきり憶えている。

「もしバスがそのまま進んでいけば、君は引かれて死んでしまう。そうなったらお父さんやお母さんにはもう会えないんだよ。それに引いたバスの運転手さんも重い罪になる。人に迷惑をかけることは絶対にしてはいけない。道を渡る時は左右をよく見て安全を確かめてから渡りなさい」そういつて5才の子を叱った父の悲しそうな目を今でも憶えている。他人に迷惑をかけないこと、それが父の信条だったのかも知れない。私もそうありたいと思いつながらも友人との待ちあわせ時間に遅れたり結構迷惑をかけている。しかし友人、知人から相談をされたり打ちあけられたりした事は絶対に他人には話さない。人間同士の信頼関係だけは絶対守っていかうと今でも固く思っている。(依)

ほっと・ハウス・豊玉

だより 7月

〒176-0012 練馬区豊玉北5-8-19
TEL. 03-5946-4310 FAX. 03-5946-4311
http://www.hotspac.co.jp
e-mail: house@hotspac.co.jp



ショートステイ料金
1泊2日(日曜日3食付) 7,700円
1泊2日(平日 2食付) 5,100円
*平日の日中は通所介護利用
*詳細はお問い合わせ下さい

ご利用のお問い合わせお待ちしております。
〈担当者〉宮下・桑原

ほっと・ハウス・豊玉より



紫陽花の前で、仲良く
写真撮影

6月7日に梅雨入りして、雨が降り、紫陽花が色鮮やかになる頃になりました。デイでは、雨が降っていない午後、出来るだけ外気浴をしながら、下肢訓練も行っております。利用者様は、下肢訓練をしつつ、色とりどりの(青・水色・紫・ピンク・白など)紫陽花を見付けると、「わあ〜綺麗」「あの紫陽花、大きいわね(人の頭位)」と目も楽しまれている様子でした。その他には、梅の実が熟され、見事に実のついているのを見て「昔は梅の実を沢山お酒につけて、梅酒を作ったのよ」と言う利用者様が何人もいらっしや、懐かしまれている姿も見られています。きっと、上手に梅をつけられ、美味しく飲まれていたんだろうなあ〜と・・・

これから、長い梅雨になり、すっきりしない天候が続く、身体がだるくなる事も多くなりますが、体調に気を付けて、頑張りましょうね。

戦後、水餅(カビを防ぐため水につけておいた保存用お餅)を大きな甕に入れてあって、農作業のおやつにしていました。人手のある家は、その時間になると持ってきてくれる人もいたけれど、うちはいなかったの、朝からおやつまで持って行きました。水餅を乾かして焼いてからクズ海苔を巻いて、または白菜のおしんこを巻いて、お重につめていくと固くならなかった、おいしかった!

たくわん漬けもよくつくった。泥だらけの大根を大きなタライに入れて、上の方を洗う人、下の方を洗う人と分担して二人がかりで洗った(ひとりでひっくり返して洗うより能率的)、仕上げ洗いを別のタライで別の人がやってから、背より高い柱に両端に縄を張って、そこにしばって何段にもして干した。色付けしないものと、黄色に染めるものと二種類作って、お店に卸していました。



氷川台三丁目カフェ

— 麻雀からおしゃべりまで —

～認知症予防に麻雀、花札などしています、介護家族の方も一息つきにどうぞ～

- 日時: 毎月第1・第3土曜日、午後1時半から4時のご都合のよいときにどうぞ
- 場所: ほっと・氷川台デイサービスセンター(氷川台3-19-7井垣ビル)氷川台駅2番出口徒歩5分
- 参加費: 200円(会場費・お茶代)

連絡先: 寺田和子 ☎ 090-8772-9157(麻雀ご希望の方は2,3日前にご予約を!)



練馬区第2地区介護事業所地域連絡会より

【事業所紹介】

生きる力を育む介護 だんらんの家豊島園

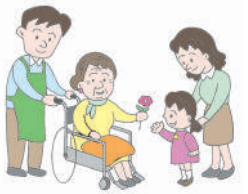
地域密着型 通所介護施設「だんらんの家 豊島園」です。民家改装型の10名様定員のデイサービスです。ご自宅で過ごしているようなアットホームな雰囲気でお過ごしいただいております。住み慣れた地域で安心して暮らしていただけるよう、職員全員で取り組んでおります。また、地域活動に力を入れ近隣の方々やお子様とのつながりを大切に、安心安全な地域創りを進めて参ります。



<サービス内容>

- *デイサービス 9:00～17:00
- *朝延長サービス 7:00～ 8:59
- 夕延長サービス 17:01～20:00
- *朝食、昼食、夕食サービス
- *宿泊サービス
- *入浴サービス
- *機能訓練(集団、個別対応あり)

♪ . . . ♪ . . . ♪ . . . ♪
だんらんの家豊島園
〒179-0085
東京都練馬区早宮3-34-27
TEL 03-5946-9263
FAX 03-5946-9264
mobile 080-5498-3449
管理者 後藤 望
♪ . . . ♪ . . . ♪ . . . ♪



ほっと・氷川台ケアプランサービス

ほっと・氷川台ヘルパーステーション

だより 7月

〒179-0084

練馬区氷川台3-19-7 井垣ビル2F

TEL. 03-5921-3190 FAX. 03-5921-3191

http://www.hotSPACE.co.jp

e-mail: info@hotSPACE.co.jp

夏になりました!

本格的な夏を迎えます。昨年ほどは暑くならないようですが、最高温度が30度近くの日が続きます。体調管理には十分気を付けて下さい。特に、水分補給はまめに摂り、熱中症にならないように十分気を付けて下さい。

ほっと・氷川台ヘルパーステーション より

寄り添う介護

当事業所に娘さんが見えて、「親夫婦の食事の見守りを自費でお願いしたい」と依頼があり、週3～4日配膳の見守りやお手伝いをさせて頂きました。数ヶ月後、ケアマネージャーとも話し合い、介護保険での訪問介護サービス導入となりました。

最初は他人が家庭に入り込むことに警戒し、時にとても恐縮もされていたご夫婦でしたが、次第に慣れてヘルパー、そして娘さんと連携がとれてきた頃にご主人様が入院となりました。その後ご夫婦二人とも施設入所が決まり、在宅で私たちが介護することは叶わなくなりました。

サービス提供中にはヘルパーさんを含め、事業所内で何度も話し合いをし、ケアマネージャーや娘さんにできることを尊重し、自立支援につながるような介護が提供できるよう提案し、ご夫婦の気持ちに寄り添う介護を実践できたのではないかと思います。はなにもものにもかえがたい喜びでした。

訪問介護サービスは自宅に入っておりそのままの生活に触れている分、利用者様に近い存在だと思います。

チームワークの大切さを忘れず、利用者様やご家族様の心に寄り添う介護をこれからも目指していきたいと思っております

(お問い合わせ先)

〒176-0002 練馬区桜台3-14-15 ルミエール102 TEL03-5946-2911 FAX 03-5946-2912



都市型ケアハウス

ほっと・ハウス・仲町

(お問い合わせ先)

〒179-0083

練馬区平和台1-2-7

TEL 03-3932-1123

FAX 03-3932-1124

福祉用具レンタル 住宅改修

ほっと・ライフサービス

(お問い合わせ先)

〒179-0084

練馬区氷川台3-19-7 井垣ビル2F

TEL 03-6906-9171

FAX 03-6906-9172

● ご相談下さい ●

介護保険に関するご相談をお受けたいしております。お気軽にお声を掛けてください。

ほっと・氷川台ケアプランサービス

練馬区氷川台3-19-7 井垣ビル2階

TEL 03-5921-3190

FAX 03-5921-3191