

# 通い、泊まり、居住 ほっと・ハウス・ 豊玉便り

Vol. 159

2019年7月号

## 梅雨入りし、そろそろ1カ月。じめじめと鬱陶しい季節です

そんな中、心を和ましてくれるものの一つが紫陽花ではないでしょうか？最近では品種改良が進み、長い期間みられるようになってきました。この花はその個性的な姿から数多くの異名を持っています。ざっと調べただけでも、すぐに6つほどがヒットしました。

### ・四片【よひら】

花弁が四片ある事に由来しています。



### ・八仙花【ハッセンカ】

花の色が様々であるとか、がく片が8つある花だからなどの説があります。



### ・七変化【シチヘンゲ】

開花シーズンを通じて色が変わっていく事に由来しています。



### ・手毬花【テマリバナ】

満開の時の紫陽花のひとつ房の形が、手まりに似ていることに由来しています。



### ・オタクサ

ドイツ人医師シーボルトの妻、お滝さんの名前に由来し、一時学名にも採用されていました。



### ・マタブリグサ

紫陽花の葉を、トイレの落とし紙として用いていたからだそうです。



色々な事を思い浮かべつつ見られると良いですね。

## 新入職員の紹介



松崎つばさと申します。6月よりこちらのほっとハウス豊玉で働かせて頂いております。

介護のお仕事は全くの初めてですが、精一杯頑張りますので、何卒よろしくお願い致します。

趣味はカラオケなので、ご利用者の皆様と歌を通して、交流が出来ればと思います。

## 空き情報

	月	火	水	木	金	土
利用	△	◎	×	◎	△	◎

## 7月のデイサービスの予定

バイオリン →6(土) 歌の会→11(木) 24(水)

読み聞かせ→29(月) 書道→19(金) 31(水)

アロママッサージ→29(月)

# デイサービスのご様子

6月7日に梅雨入りして、雨が降り、紫陽花が色鮮やかになる頃になりました。デイでは、雨が降っていない午後は、出来るだけ外気浴をしながら、下肢訓練も行っております。利用者様は、下肢訓練をしつつ、色とりどりの(青・水色・紫・ピンク・白など)紫陽花を見つけては、「わあ〜綺麗」「あの紫陽花、大きいわね(人の頭位)」と目も楽しまれている様子でした。その他には、梅の実が熟され、見事に実のっているのを見て「昔は梅の実を沢山お酒につけて、梅酒を作ったのよ」と言う利用者様が何人もいらっしゃり、懐かしまれている姿も見られています。きっと、上手に梅をつけられ、美味しく飲まれていたんだろうなあ〜と…。もし機会があれば、手作り梅酒を飲みたいです(笑)

これから、長い梅雨になり、すっきりしない天候が続く、身体がだるくなる事も多くなりますが、体調に気を付けて、頑張りましょうね。



紫陽花の前で、仲良く  
写真撮影



皆、右を見てるけど、  
何かいるのかな？  
行く方向は、直進よ



大正琴で曲あて……。  
さあ〜なんの曲でしょうか？  
分かるかな？



一緒にフラダンスを踊りま  
しょう。夏を先取り！！



今日は、何て書くなかな？  
梅雨にちなんで、「蛙の合唱」



そろそろ夏です。「夏が来れば」「夏の思  
い出」などを合唱。歌の会は、皆さん楽  
しまれています。

ほっと・ハウス・豊玉デイサービス

〒176-0012 東京都練馬区豊玉北5-8-19

TEL: 03-5946-4310 FAX: 03-5946-4311

HP <http://www.hotSPACE.co.jp> E-mail [house@hotSPACE.co.jp](mailto:house@hotSPACE.co.jp)