

通い、泊まり、居住 ほっと・ハウス・ 豊玉便り

Vol.158

2019年6月号

満開の桜の花が散り、ハナミズキの薄紅が彩り、風薫る5月
そして。平成から令和への新時代への始まりです。



4月1日の新元号発表の日は利用者さんと一緒にテレビにて発表を聞きました。昭和から平成へ元号が変わる時、まだ子供だった私は、あまり実感しなかったのですが、30年の年月を得て、色々な事を思い出しながら、「何になるんだろう」と胸がドキドキでした。新元号の発表「令和」と見た瞬間 何度も「れいわ レイワ」と口ずさんでいました。何か響きの良い言葉。

ご存知の通り、「令和」の語源は万葉集です。「万葉集」は天皇や皇族、歌人さらには農民など幅広い階層の人々が読んだ「約4,500首」の歌が収められているそうです。

*「時、初春の令月にして、氣淑く風和ぎ、梅は鏡前に粉を披き、蘭は珮後の香を薫す。」

*「春の訪れを告げ、見事に咲き誇る梅に花のように、一人ひとりが明日への希望とともに、それぞれの花を大きく咲かせることができる。」と願いをこめて決定されたとの事でした。

「令」の意味を調べると「長」や「良い」「優れた」「立派な」といったことがでておりこれまでの良い所や優れた文化や歴史を引き継いでいながら より良い平和な時代を築いていけるような願いが込められているのではないのかなと思いました。

ちなみに、利用者さん方は「何になった!何だって令和」「へえーれいわ ふーん」と人生の先輩方は 意外に冷静でしたね。。(笑)

令和時代も皆さん元気に頑張ろう!と気候も良くなったので、利用者さんは毎日午後になると、下肢歩行訓練へ近隣を歩かれています。季節の花々も目の保養になり、皆、気分スッキリ!「疲れたけど、気持ちが良かった。」との声も聞かれますますます元気増しています。

施設の裏に薔薇の花を育てているお宅があり、利用者さんが「見事ねー 本当に綺麗」と喜ぶ声を聞いて下さったのか、ある日前を通るとバケツに水切りされた薔薇の花が束で置かれ。「ご自由にどうぞ トゲがあるのでビニールに入れて、お持ち下さい。」と親切な心遣いの貼り紙が。皆喜んで「えーっ! いいの!何色もらっていいかな?」と凄く喜んでいました。頂いた薔薇の花は施設のテーブルに飾り部屋の中も色づいています。

昨今、自己中心的で、嫌な事件が多い中 日本人が忘れかけている他者への思いやり、優しさやゆとりある気持ちの方がいて、心がほっと嬉しくなりました。そんな方を見習って、ブレない心を大切にしたいと思います。これからは紫陽花の季節。利用者さんとのお花見が楽しみです。

空き情報

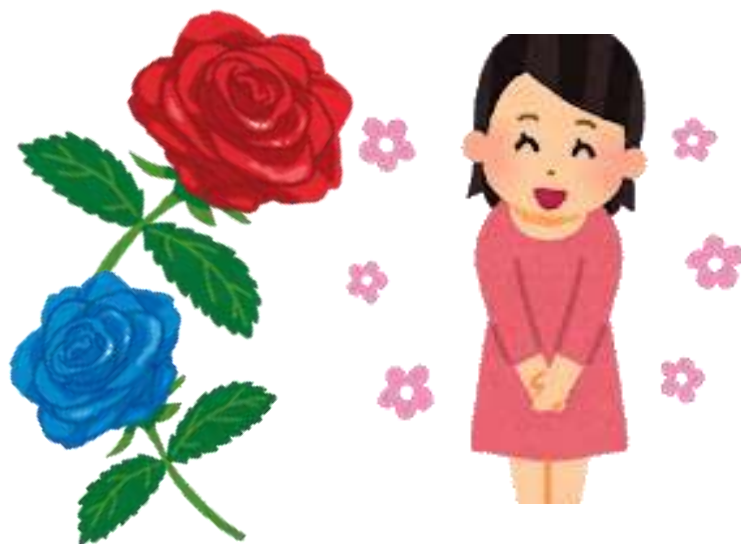
	月	火	水	木	金	土
利用	△	◎	○	◎	○	◎

6月のデイサービスの予定

バイオリン →1(土) 歌の会→5(水) 17(月)

読み聞かせ→24(月) 書道→7(金) 19(水)

アロママッサージ→17(月)



デイサービスのご様子

5月町は、色とりどりの世界、気候も良くなり、利用者さんの身体も軽く、皆さん元気に通所されています。新しいお仲間も増え、テーブル席では、賑やかな声も聞こえています。余暇活動も元気に参加され、沢山の作品が出来、ほっとハウスの窓には、利用者さんが上手に塗られた作品を飾り室内の作品も見事です。お通りの際は、ぜひ、中に見に来て下さい。



皆さん、楽しみの歩行訓練
例年より薔薇が満開です。



さあ、頑張ろう!!!
転ばないように、掛け声欠けて...
1歩2歩.....

久しぶりの、お手玉投げ数字ゲーム
高得点が取れたかな？

皆、集中して何してるのかな？今
や塗り絵は、脳トレに良いと評判

6月に飾る折り鶴
昔を思い出しながら、悩みながら少しづつ完成...



5/1~5/4まで菖蒲湯でした。森
林バスクリンの効果も増し、皆、
身体ポカポカ、リラックス。



カラオケDAMの体操
よっちゃん先生今月は新人のゆう
ちゃん先生と一緒に音楽体操！

さあ！トランプやるわよ。
誰？ババを持つてるのは...



ほっと・ハウス・豊玉デイサービス

〒176-0012 東京都練馬区豊玉北5-8-19

TEL: 03-5946-4310 FAX: 03-5946-4311

HP <http://www.hotspace.co.jp> E-mail house@hotspace.co.jp