

ほっと・氷川台 デイサービスセンター だより 5月



デイサービスセンター
ほっと・氷川台

〒179-0084
練馬区氷川台3-19-7 井垣ビル1F
TEL. 5922-6577 FAX. 5922-6578
http://www.hotSPACE.co.jp
E-mail: h-day@hotSPACE.co.jp

デイサービスセンターより

美しい桜も終わり新緑の季節となりました。
城北公園の木々も鬱蒼と茂り私たちの目を休ませてくれます。
5月は30年続いた平成も終わり新しい元号(令和)が始まります。
1989年1月7日、昭和天皇の崩御を受け、翌1月8日から平成時代が始まりました。

その平成も5月1日に天皇陛下の譲位で元号が平成から令和に改元されます。

また5月と言えば端午の節句です、端午は菖蒲の節句とも呼ばれ、端午の節句に男子の健やかな成長を願い子供の日として色々な行事が行われます。

私も日々の送迎、ご利用者様の安全に心がけご利用者様の満足感に少しでも近づけるよう精進して行こうと思います。

介護スタッフ 宮崎英孝



花の会便り

住所：練馬区氷川台3-19-7井垣ビル2階
TEL：03-3933-8188



家から7,8分歩くと石神井川に出る。今年の石神井川沿いのさくらは4月を待たず3月の下旬頃から咲きはじめた。ちょうど5・6分咲の頃、友人と石神井川を豊島園近くまで遡ってお花見に出掛けた。さくらの木にもそれぞれ個性があってまだ2・3分しか咲いていない木もあれば、こぼれる程満開のさくらもあって、なんとなく人間の成長に重ね合わせて面白く感じた。そしてこれまでいろいろな旅先で見たさくらの花を思い出していた。

東北福島県で見た三春の滝桜は見事だった。たった1本のしだれざくらなのに、千年以上を経たその大樹は周囲を圧倒している。晴れた日は日の光をはじいて、風が吹けば風に枝を揺らせて、華やかに艶やかに咲き誇る。何度か尋ねたがいつも満足して帰って来たのを憶えている。

関西への旅行でもいくつかの桜の花に出会った。京都祇園に程近い八坂神社の一本(ひとつ)ざくらも見事だった。祇園独特の艶なる風情がある。たまにお稽古帰りの舞妓さんに出逢ったりするのも嬉しい風景だった。又吉野山の桜も忘れられない。登山電車で登ってゆくと山全体がさくら色に染まっている。そしていつか自分自身もさくら色に染まってしまう。そんな錯覚におちるような美しさだった。

しかしさくらの季節は短い。石神井川にさくらの花びらを降らせ、道に桜芯をこぼして春は過ぎてゆく。「願わくば花の下(もと)にて我死なむその如月の望月のころ」という西行法師の和歌が思い出される。(依)

ほっと・ハウス・豊玉 だより 5月

〒176-0012 練馬区豊玉北5-8-19
TEL. 03-5946-4310 FAX. 03-5946-4311
http://www.hotSPACE.co.jp
e-mail: house@hotSPACE.co.jp



ショートステイ料金
1泊2日(日曜日3食付) 7,700円
1泊2日(平日 2食付) 5,100円
*平日の日中は通所介護利用
*詳細はお問い合わせ下さい

ご利用のお問い合わせお待ちしております。
〈担当者〉宮下・桑原

ほっと・ハウス・豊玉より

今年の桜は、気温が低かった日が続いたので、長く見る事が出来ました。恒例の花見も車に乗り、石神井川沿いの桜が見えると、利用者様の顔も笑顔になり始めました。

利用者様は、待ちきれない様子で、車を降り、桜を近くで見ると、更に感動されて「わぁ～綺麗」「良いわね」と声を出され、楽しまれている様子でした。しばらく、桜を堪能され、穏やかな気持ちでデイに戻られました。毎年、綺麗に咲かせてくれる桜に感謝したいと思います。流石、日本のシンボルです!!!



戦前、戦後の練馬の農家の暮らし② Tさん、93歳

戦争中、Aには飛行場があった(今の光が丘公園?)ので、よく空襲がありました。あるときうちの近くの民家が誤爆されて、家にいたおばあさんと小さな孫二人が犠牲になってしまいました。みなでばらばらに吹き飛んだ遺体の破片を拾い集めて、近所の歯医者がつくったワラ人形にはりつけてお棺に納めました。私が拾ったのは首筋のうしろの皮膚。うなじの生え際の髪の毛が残ってついていました。少しも怖いとは感じなかったですね。

戦後は米兵が飴やガムを配るので、子供たちは競って走って取りに行ってしまう。息子には行かせたくなかったけれど、とめても子供の事だからね、行ってしまった。

戦時中、戦後と、食べ物がなくともうちは農家だったので、お米だけはありました。私の嫁入り道具の箆笥一式の代金は、家具屋から、現金半分で残りはお米にしてほしいと言われて聞いています。



氷川台三丁目カフェ

— 麻雀からおしゃべりまで —

～認知症予防に麻雀、花札などしています、介護家族の方も一息つきにどうぞ～

- 日時: 毎月第1・第3土曜日、午後1時半から4時のご都合のよいときにどうぞ
- 場所: ほっと・氷川台デイサービスセンター(氷川台3-19-7井垣ビル)氷川台駅2番出口徒歩5分
- 参加費: 200円(会場費・お茶代)

連絡先: 寺田和子 ☎ 090-8772-9157(麻雀ご希望の方は2,3日前にご予約を!)



練馬区第2地区介護事業所地域連絡会より

第3回総会を4月11日早宮地域集会所にて開催しました!

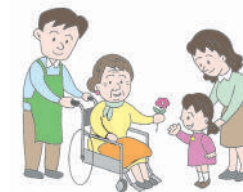
総会には、来賓として練馬区 高齢者支援課長 今井薫さま、練馬区薬剤師会会長関口博通さま、早宮末広会会長芹沢一二三さま、練馬キングスガーデン地域包括支援センター興梶義照さま、北町地域包括支援センター安井晴代さま、練馬区介護サービス事業所連絡協議会 石黒 浩さまをお迎えし、それぞれの方から、激励のお言葉をいただきました。

総会において、当会の主旨である「顔の見える関係」づくりさらに取り組んでいくことを確認するとともに、昨年平和台体育館で開催したイベントを、10月11日に行うことを決定いたしました。

(事務局 (株)ほっと・すぺーす 沖山一雄)



高齢者支援課長今井 薫さまより「地域包括ケアシステム確立に向けた練馬区取組」お話ししていただきました。



ほっと・氷川台ケアプランサービス

ほっと・氷川台ヘルパーステーション

だより 5月

〒179-0084

練馬区氷川台3-19-7 井垣ビル2F

TEL. 03-5921-3190 FAX. 03-5921-3191

http://www.hotSPACE.co.jp

e-mail: info@hotSPACE.co.jp

新緑の季節になりました!

そちこちにいろいろな花々が咲き乱れ、木々たちは若葉を膨らませています。石神井川沿いのお花見には多くの人たちが行き交っていました。桜は終わりましたが、いまはつつじが満開を迎えています。初夏の陽を浴びながら、我が町を歩いてみましょう。新たな発見があると思いますよ!

ほっと・ライフサービス より

「初心者相談員」新規出合いの旅

昨年末に、初めて在宅福祉で「福祉用具レンタル」相談員として働き始めました。新年から毎日納品・モニタリング・担当者会議などの合間を縫って、居宅介護支援事業所を渡り渡り訪問する日々が続きました。

そんなある日、2度目のとある「居宅介護支援事業所」訪問で、な、な、なんと、、、「新規の方がいて、どこに頼もうかと考えていたところ」とのお話が、「これこれ、今まで待っていた奇跡のタイミング!」ついに来たーと、心の中で叫ぶ自分がいました。地道な訪問活動が、「奇跡のタイミング」を引き寄せると実感できました。

「ベッド、サイドレール、介助バー、マットレス」をレンタル納品。ご利用者様にも大満足していただきました。次は、別の方に「たちあっぷ」とかも提案していきます!

(管理者: 滝沢英昭)

(お問い合わせ先)

〒179-0083 練馬区氷川台3-19-7 TEL03-6906-9171 FAX 03-6906-9172



都市型ケアハウス

ほっと・ハウス・仲町

(お問い合わせ先)

〒179-0083

練馬区平和台1-2-7

TEL 03-3932-1123

FAX 03-3932-1124

● 募集しています! ●

登録ヘルパーさんを募集しています

●生活援助 時給 1,400円~

●身体介護 時給 1,900円~

※他に移動手当、奨励金制度があります。

ほっと・氷川台ヘルパーステーション

練馬区桜台3-14-15 ルミエール102

TEL 03-5946-2911

FAX 03-5946-2912

● ご相談下さい ●

介護保険に関するご相談をお受けいたしております。お気軽にお声を掛けてください。

ほっと・氷川台ケアプランサービス

練馬区氷川台3-19-7 井垣ビル2階

TEL 03-5921-3190

FAX 03-5921-3191