

ほっと・氷川台 デイサービスセンター だより 3月



デイサービスセンター
ほっと・氷川台

〒179-0084
練馬区氷川台3-19-7 井垣ビル1F
TEL. 5922-6577 FAX. 5922-6578
http://www.hotspac.co.jp
E-mail: h-day@hotspac.co.jp

デイサービスセンターより

嬉しい知らせが届きました

外を歩いているとあちらこちらで蕾が膨らみ、花が咲きはじめて、春がそこまで来ているんだなと感じる日が増えてきました。しかし、まだ寒い日も続きます。インフルエンザ予防接種の効果も切れてくるころです。デイサービスでも実施していますが、予防には、手洗い、うがいをし、しっかりと栄養と睡眠をとることが大事ですね！

先日、嬉しい知らせが届きました。

月刊デイ（介護情報誌）に、ご利用者様（I氏、87歳）が作成されたちぎり絵が入賞し、掲載されました。I氏は男性の方ですが、手先がとても器用で、色彩感覚が豊かです。完成した時には、スタッフ一同、色の美しさに驚かされました。（弊社のホームページはカラーで掲載されています、ぜひ、ご覧下さい）。

今年の干支で、1月号で紹介した「亥」も素晴らしい作品に仕上がりました。

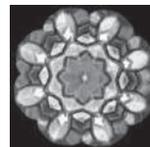
みなさんと一緒に、アイデアを絞り出し、楽しみながら、また、素敵な作品を作っていきたいと思っています。

介護職 竹治恵美子



花の会便り

住所：練馬区氷川台3-19-7井垣ビル2階
TEL：03-3933-8188



父の仕事が検事だったので絶えず転勤し、そのため私は何回も転校した。小学校が七回、中学校が二回、高校が三回、転校しなかったのは大学くらいだった。だから私には幼馴染みとか、子どもの頃からの友人はいない。結構友人は多い方だが、殆んど子どもを介してのPTAがらみや趣味の俳句の会の人たちである。しかし加齢によりその友人たちも亡くなったり、病気になったりして少しづつ減っている。それはやはり淋しい。

だから地域や学校でいじめにあったり、その結果不登校になったり、更に発展して事件が起きたりする様子を新聞で読むと胸が痛む。まして子どもを暖かく守り育てるはずの親が子どもを虐待して死なせてしまうなど論外と言わざるを得ない。

そんな経験もなく、まわりにそういった事件も知らないで来た私は幸せなのかも知れない。しかし現実の社会でそんな事件が起きているのは事実だ。

平成13年9月には、「いじめ防止対策法」が施行されたというが、まだまだ問題は多そう。そういえば下校時間などに小学校や中学校の近くで、何人分もの鞆や袋などを持たされた子どもを見たことがある。そんな時「一人に荷物を持たせちゃ駄目よ」と声をかけるくらいの勇気がほしい。私は1回子どもに注意した。子どもは下を向いて荷物を引き取り自分で持って遠去かっていった。なんとなくホッとしたのを覚えている。（依）

ほっと・ハウス・豊玉 だより 3月

〒176-0012 練馬区豊玉北5-8-19
TEL. 03-5946-4310 FAX. 03-5946-4311
http://www.hotspac.co.jp
e-mail: house@hotspac.co.jp



ショートステイ料金
1泊2日（日曜日3食付）7,700円
1泊2日（平日 2食付）5,100円
*平日の日中は通所介護利用
*詳細はお問い合わせ下さい

ご利用のお問い合わせお待ちしております。
〈担当者〉宮下・桑原

ほっと・ハウス・豊玉より

2月4日豆まきを行いました。

今年は、スタッフが全身鬼になりきるコスチュームに変身。利用者様もリアルな姿に大喜びしながら、鬼をめがけて、「鬼は外」「福は内」と豆を元気良く投げ、1年のけがれを祓い、無病息災を願いました。



とかく会話は神秘的なもの。道で友達に会って「顔色悪いわよ」と言われて嫌な気になるときもあれば、(気にしてくれているのね)と嬉しくなることもあります。悪意はないのに、ついつい言ってしまった一言が相手を傷つけてしまった、という経験はだれにでもあるし、家族のなかでは「売り言葉に買い言葉」の同じ争いが続くことも稀ではありません。

「こだまの会」の【傾聴ボランティア講座】は、聴くこと、語ることに徹する実習で、「語れてよかった」「聴いてもらって嬉しかった、安心した、気分が晴れた」と実感することから、「傾聴」の素晴らしさを、無理なく知っていきます。

初めて傾聴ボランティアに行った人は、「帰り道スキップして帰った」と語りました。そうなのかしらと疑問でしたが実際、自分が行ってみるとそのとおり、ルンルンで帰ってきたのでした。(第6回講座は4月6日から毎週土曜日連続5回) 小川 陽子



氷川台三丁目カフェ

— 麻雀からおしゃべりまで —

～認知症予防に麻雀、花札などしています、介護家族の方も一息つきにどうぞ～

- 日時: 毎月第1・第3土曜日、午後1時半から4時のご都合のよいときにどうぞ
- 場所: ほっと・氷川台デイサービスセンター(氷川台3-19-7井垣ビル)氷川台駅2番出口徒歩5分
- 参加費: 200円(会場費・お茶代)

連絡先: 寺田和子 ☎ 090-8772-9157(麻雀ご希望の方は2,3日前にご予約を!)



練馬区第2地区介護事業所地域連絡会より

練馬第二地区介護事業所地域連絡会とは、錦、平和台、氷川台、早宮の地域内の介護事業所で運営されています。

【事業所紹介】

氷川台4丁目の事業所、『熱っ人(ねっと)ヘルパーステーション』と申します。太陽のように熱く、太陽のように暖かくいつも寄り添い、ご利用者様の心のオアシスとなれるような支援を目指して、平成28年8月に開設致しました。

現在7名のスタッフがそれぞれ介護が必要な個人のお宅にご訪問させていただき、生活援助(お買い物、お掃除、洗濯、調理など)、身体介護(食事の介助、服薬介助、入浴介助、おトイレ介助など)のお手伝いをさせていただいております。



ヘルパーさん募集中!

- ① 時給: 生活援助 1,500円
身体介護 2,010円
 - ② 日給: 10,000円
- ※資格手当、研修会手当、移動手当などがあります
お気軽にお問合せ下さい

ねっと

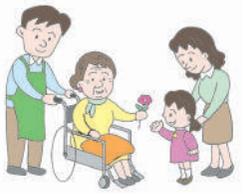
熱っ人ヘルパーステーション

管理者 鈴木 美香

住所: 練馬区氷川台4-46-15メゾンリリー102

電話: 03-6906-5475

FAX: 03-6906-5476



ほっと・氷川台ケアプランサービス

ほっと・氷川台ヘルパーステーション

だより 3月

〒179-0084

練馬区氷川台3-19-7 井垣ビル2F

TEL. 03-5921-3190 FAX. 03-5921-3191

http://www.hotspace.co.jp

e-mail: info@hotspace.co.jp

三月、春になりました!

暖かくなってきました。ついこの間まで、防寒服を着、マフラーをして背を丸めていましたが、日に日に、背が真っ直ぐになってきました。太陽は、凄い力を持っていると改めて実感します。卒業式の季節、涙の中に、桜の花が舞うことでしょう!春、素晴らしい季節を楽しみましょう!

ほっと氷川台ヘルパーステーションより

ほっと・氷川台ヘルパーステーションは社員、パート含め13名で利用者様の在宅生活を安心して継続できるようにサポートして参ります。

わたしたちは住み慣れた環境で、自分らしく生きていくことができるよう、ご利用様の気持ちに寄り添い介護することを心がけています。

少人数の事業所ですので、職員同士のコミュニケーションを図り、よりよい介護とは何か日々悩み、学んで実践をしています。

まだ寒い日が続きますが、春の足音がすぐそばまで聞こえてくるころとなりました。暖かい春が楽しみです。

● 募集しています! ●

登録ヘルパーさんを募集しています

●生活援助 時給 1,400円～

●身体介護 時給 1,900円～

※他に移動手当、奨励金制度があります。

(お問い合わせ先)

〒176-0002 練馬区桜台3-14-15 エミエール102 TEL03-5946-2911 FAX 03-5946-2912



都市型ケアハウス

ほっと・ハウス・仲町

(お問い合わせ先)

〒179-0083

練馬区平和台1-2-7

TEL 03-3932-1123

FAX 03-3932-1124

福祉用具レンタル
住宅改修

ほっと・ライフサービス

(お問い合わせ先)

〒179-0084

練馬区氷川台3-19-7 井垣ビル2F

TEL 03-6906-9171

FAX 03-6906-9172

● ご相談下さい ●

介護保険に関するご相談をお受けたいしております。お気軽にお声を掛けてください。

ほっと・氷川台ケアプランサービス

練馬区氷川台3-19-7 井垣ビル2階

TEL 03-5921-3190

FAX 03-5921-3191