

通い、泊まり、居住 ほっと・ハウス・ 豊玉便り

Vol.160

2019年8月号

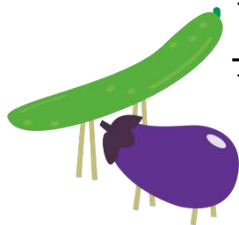
お盆・初盆は、8/13～8/16ご先祖様をお家にお迎えし、感謝をこめてもてなし再びお見送りする一連の大切な行事です。全国にも共通している「精霊棚」や「迎え火」「送り火」といった風習以外にも、お供え物や催し物など地域ごとのさまざまな特色があります。「迎え火」13日の迎え盆の夕方に盆提灯を灯し玄関先や庭先で麻の茎を乾燥させた【麻幹(おがら)】を焚くことを言います。地方によっては、お墓まで行き掃除などをしてご先祖を迎える「留守参り」を行うところもあります。

「送り火」15日か16日の送り盆の夕方に、ご先祖様の霊を帰すために焚くのが送り火です。(京都の「五山送り火」などが有名)。また籠を流す「灯籠流し」も、送り火と同じ意味で行われる送り盆の風習の一つです。

ご先祖様の乗り物「精霊馬」

きゅうりの馬:足の速い馬に乗り、あの世から早く帰ってこれるように。

ナスの牛:足の遅い牛に乗り、ゆっくりとあの世へ戻って行けるように、またこの世から沢山のお供え物を積んで帰ることができるように。



※熱中症にご注意を!

夏もピークをむかえ気温もぐんぐん上昇する中、暑さから食欲低下や睡眠不足を訴える人が増えてきます。夏バテをしないように規則正しい生活を心がけましょう。また熱中症にも予防し、こまめに水分摂り日中の外出時は帽子をかぶり頭を直射日光から守りましょう。



連絡帳に写真が入りました!

すでに、皆さんもご存じとは思いますが7月から、デイサービスでのご様子を報告している連絡帳が新しくなりました。当初はいくつか不十分な事もありご迷惑をおかけしていましたが、なんとか連絡帳としての機能を再度持つようになり始めています。また、「デイサービスでのご様子」では写真を掲載する事でデイサービスでの生活がよりわかりやすくなったと思います。

「ご家族様の記入欄」

連絡帳の先頭ページは常にご家庭で記載して頂く「ご家族様の記入欄」になっています。ご家庭での食事や服薬、などこれまで通りの記載内容としました。連絡事項などもご記入いただけます。このページについてはお願いがあります。名前(ご利用者様)の記載欄を作りますのでお名前のご記入をお願いします。



空き情報

	月	火	水	木	金	土
利用	△	◎	×	◎	△	◎

8月のデイサービスの予定

バイオリン → 3(土) 歌の会 → 5(月) 23(金)
書道 → 8(木) 19(月) フラダンス → 13(火)
読み聞かせ → 26(月)



デイサービスのご様子



7月5日少し早めの七夕のイベントを行いました。数日前から利用者様に輪作り・星作りなど沢山作って頂き、利用者様同士が協力しながら笹に飾りづけをしました。短冊には、お願い事を書いてもらおうと「元気でいられます様に」「健康で長生き出来ます様に」と今年も身体に関するお願い事が多く見られていました。スタッフの願い事も「利用者様がいつまでも、元気で、ほっとハウスへ来て、楽しく過ごせます様に・・・」と短冊に書きました。当日は、笹を真ん中に置き、利用者様を輪にして、1人1人お願い事を改めて聞くと「家族が健康であります様に」「お寿司が食べられます様に」など、色々な声を又、聞く事が出来ました。その後は、お楽しみしていた和・洋菓子の中からご自分の好きな物を選んでもらい、談話をしながら、美味しく食べておりました。次回のイベントは、敬老会の予定なので、お楽しみにして下さいね😊



職場体験の中学生と質問タイム



夏に向けて、水分補給と書きました。



ほっと・ハウス・豊玉デイサービス

〒176-0012 東京都練馬区豊玉北5-8-19

TEL:03-5946-4310 FAX:03-5946-4311

HP<http://www.hotspace.co.jp> E-mail house@hotspace.co.jp