

通い、泊まり、居住

ほっと・ハウス・豊玉便り

Vol.150

2018年10月号

皆様お変わりなくお過ごしでしょうか？

ほっと・ハウス豊玉では毎日、晴れの日には散歩、雨の日には室内でレクレーションを行なっています。パターゴルフ、缶倒し、お手玉を使った的当てゲームなどを行い、利用者様も夢中になって楽しんでいる様子が伺えます。お散歩を楽しみにしている利用者様も多く、雨の日には「今日は雨だからお散歩行けないね」と話す方もいらっしゃいます。

晴れの日には外の景色を見ながら、花の名前を当てたり、柿の木を見ては、「あと少しで赤くなりますね」と笑顔で話しています。我々スタッフも利用者様から教わる事が多くあり、楽しんで散歩へ行っています。

今年もあと3ヶ月。今後も雨の日が続いたり、暑い日があったりと気温差の変化が大きい日があると思いますが、体調を崩さない様にして下さいね。そしてこれからも皆様が「今日もほっと・ハウスへ行きたい！」と思う様な施設にしていきたいと思っています。これからも、元気にほっと・ハウスへお越し下さい。



人間の体には“月”がいっぱい!?

今月職員の健康診断があります。胃や大腸、肝臓等様々な検査があります。ところで人体を表す漢字の部首の多くに「月」がついていますが、空の月と何か関係があるのでしょうか？調べてみると漢字の「月」は、半月や三日月に似た形をしています。これはもともと月の欠けた形をかたどって作られた文字だそうです。ただ、「肉」という漢字が偏に簡略化された形も「月」になり、これを「にくづき」といいます。身体に関する漢字に使われている「月」は、天空の月ではなく、実は「肉」に紐づいていたのです。「肉」はもともと動物の肉をかたどった文字で、「熊」「豚」といった動物を表す漢字にも使われています。

一方、人体には空の月に由来する言葉もあります。例えば、膝の関節のクッションの役割を果たしている三日月形の組織を「半月板」、心臓の左心室から出る大動脈にある半月形の3枚の弁を「半月弁」。

身体の至る所に月があるのを想像すると、人体そのものが宇宙のように思えてきますね。



10月のデイサービスの予定

折り紙教室→1(月)・2(火)

歌の会→10(水)・23(火)

書道→12(金)・30(火)

フラダンス→9(火)

アロママッサージ→15(月) 読み聞かせ→29(月)



空き情報

	月	火	水	木	金	土
利用	×	△	×	◎	×	◎
入浴	×	△	×	○	×	○



デイサービスのご様子



9月22日(土)敬老会を行いました。

壁には、利用者様の写真を貼ったり、昔の懐かしい俳優達を貼るなどタイムスリップして頂き、若かりし頃を思い出してもらいました。利用者様は写真を見るなり「あの人、〇〇さんよね」「あ～若い頃の俳優さん、思い出すわ」と・・・娘時代に戻る方もいました。天井からは、赤白の花(和紙で作った)を吊るし、お祝いムードを更に盛り上げました。当日は、大道芸人さんによる色々なマジック、バルーンアートを披露。利用者様は成功する度「あ～凄い!!!」と笑顔で楽しまれている様子でした。その後は、職員が作ったケーキ(紅白を基調にした)を大道芸人さん達と召し上がり「美味しいわ」と・・・楽しい時間は、あっという間に過ぎて行きました。今年、平成最後の敬老会になりますが、来年から新しくなる年号も利用者様がお元気で通所出来る事を心から願っています。



紅白のグラデーションにこだわりました。



沖山氏から祝辞



今日は特別メニュー 海鮮丼です。



大道芸人のお兄さんが剣を飲み込みました・・・大丈夫だったんでしょうか??



みんなで記念撮影 万歳～万歳～!



ナイフを胸に・・・グッグッとこの後の展開は!.....



ステックを使った傘回し ちょっと、危なかしいなあ～(笑)



駒の滝上りお見事



何ができるのでしょうか? 正解は・・・ペンギン♻️でした



何と口から国旗が続々と2020年オリンピック楽しみ。



ほっと・ハウス・豊玉デイサービス

〒176-0012 東京都練馬区豊玉北5-8-19

TEL: 03-5946-4310 FAX: 03-5946-4311

HP <http://www.hotspace.co.jp> E-mail house@hotspace.co.jp