

# 通い、泊まり、居住

# ほっと・ハウス・豊玉便り

Vol.148

2018年 8月号

## 暑中御見舞い申し上げます。

大暑を過ぎ夏本番といったところですが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

今年の夏は異常気象による猛暑。7月下旬にもかかわらず毎日35度以上を超える日々。世界ではノルウェー北部の北極圏で7月17日に7月としては史上最高の33.5度を記録したとの事。地球の悲鳴が聞こえますね。

さて。ほっとハウス豊玉では、7月10日11日と2日にわたり、豊玉中学校2年の生徒3名が職場体験学習に来て下さいました。孫よりも若い方達に利用者さんの表情も笑みがほころび、お互い良い刺激になったようで、色々な会話が飛び交い楽しそうでした。

今回は生徒さん達に簡単なアンケートを書いて頂きました。

- 1) 介護の仕事はどう感じたか。
- 2) 高齢者の方の活動や行動を見てどう思い感じたか。などです。

◎「自分が思っていた以上に大変だと実感した。でもテーブルでお話をしたり自分の知らない事や話を上手に聞いてくれたり和む時もあり、嬉しいなと感じた。」

◎「日常の一つの行動をするのも大変なんだ…。自分が当たり前のようにしている事に助けが必要で

驚く所もあった。でも健康を保つ為に活動や体操など一生懸命やっていて凄く頑張っていると思った。」との結果でした。

実際に介護現場で 障害のある高齢者と接し初めはドライバーをかける手が恐ろしかったのが、乾いた後にブラシで髪を整えてくれたり。話す時も遠い距離感だったのが、横にぴったりと寄り添い耳を傾け頷く笑顔があり、敬う心があり今後の人生に良い経験ができたようです。とても嬉しいと感じました。

学習最終日、お別れの時利用者さん皆で中学生へエールを送りました。

「フレ～！フレ～！中学生！頑張れ 頑張れ中学生！」また来てね。頑張るんだよ！と利用者さんから励ましの声があると笑顔で「また来ます」との声 来年受験との戦い頑張ってください。



## 8月のデイサービスの予定

折り紙教室→ 6(月)・7(火)

歌の会 → 6(月)・29(水)

書道 → 15(水)・30(木)

読み聞かせ → 27(月) アロママッサージ → 28(火)



## 空き情報

	月	火	水	木	金	土
利用	×	○	×	○	○	○
入浴	×	○	×	○	○	○

この度、一身上の都合により7月末をもって退職することになりました。

戻って来てからの2年間、ほっとハウス豊玉の皆様と過ごしていく中で改めて介護について学ぶことが沢山あり、とても良い経験をさせていただきました。

至らないところも多々あったかと思いますが、ご家族様、ボランティアの皆様、事業所様の温かいお力添えがあったからこそ、充実した会社生活を送ることができました。

ほっとハウス豊玉で得た貴重な経験を活かし、今後の新たな人生を歩んで行きたいと思っております。

今まで本当にお世話になりました。心より感謝を申し上げます。

末筆ではございますが、皆様のご多幸とご健勝をお祈り申し上げます。

岩川いずみ



# デイサービスのご様子



7月7日七夕の日、昼食を流しソーメンにしました。

何日も前からソーメンを流す道具を作り、前日にはソーメンがちゃんと流れるか、角度、水の流れ具合の調整を確認。いざ本番!!! 職員が1番高い所から「〇〇さん行きますよ」と同時にソーメンを流すと、いい感じにその利用者様の目の前に……。 「来たよ。来たよ。取って〜。」と声をかけると、見事上手にすくいあげ、食べられていました。ソーメンの他にも鶏肉の甘辛煮、フルーツを召し上がられ、いつもより少なめのおかず。その後のおやつを楽しんでもらえる様、好評だった職員手作りのパンケーキを作り召し上がって頂きました。トッピングには、生クリーム、ラズベリー、あんこを乗せ、見た目可愛く、お味美味しく。

利用者様から「楽しかった」「流しソーメンは初めてだったけど、すくて良かった」など笑顔で話される姿を見て、職員も努力の甲斐があったと心から思いました。来年も夏の風物詩としてやっていけたらと……考えています。



ほっと・ハウス・豊玉デイサービス

〒176-0012 東京都練馬区豊玉北5-8-19

TEL: 03-5946-4310 FAX: 03-5946-4311

HP <http://www.hotspace.co.jp> E-mail [house@hotspace.co.jp](mailto:house@hotspace.co.jp)