

通い、泊まり、居住

ほっと・ハウス・ 豊玉便り

Vol.141

2018年 1月号

新年あけましておめでとうございます！！

旧年中よりご利用者様、ご家族様、ボランティアの皆様、事業所様をはじめ、皆様からのご愛顧をいただきまして、私たちが新年を迎えられたことを感謝致します。

私達が皆様と楽しく過ごしているのは、毎月来て下さる数々のボランティアの皆様のご助力があるからだと思っております。

傾聴さんは皆様に寄り添い、その方に合わせて昔話を思い出しながら一緒に楽しんで下さるので、笑顔が絶えません。

フラダンスの方々にはこやかに華麗な踊りを披露して下さい、また最後の「月の夜は」で皆さんと一緒に踊っている光景はまるでフラダンス教室のようで、皆様イキイキとしております。

書道では「手が震えるし、出来ない。」と戸惑う方にも「上手に出来なくて良いんです。やってみよう！と思う気持ちが大切なんです。皆が上手だったら先生はいらないでしょ」と声をかけて下さり、最近は参加する方も増えております。後日、書道が壁に貼られると名前を確認し出来ばえを眺めている方もおり、良い刺激になっています。

折り紙教室では皆様が参加できるよう、季節の花を簡単にアレンジして下さいしております。「次はどうやれば良いですか？もう一回教えて下さい」と意欲を持たれる方も多く、出来上がった作品を模造紙1面に貼り、壁に飾るのを楽しみにされています。

アロママッサージでは「こんな婆さんの手をやっても」と言いながらも良い香りとしっとりとした肌に「つるつるになった。気持ちよかった」と喜ばれています。

コーラスはソプラノの歌声に合わせ、皆で唱歌や歌謡曲を合唱し、懐かしさと大きな声を出す事でストレスも発散され活気に満ちています。

バイオリンは日頃見慣れない楽器なので、毎回新鮮な気持ちで歌い楽しそうです。

読み聞かせでは、優しい穏やかな話口調にうたた寝する方もいますが、誰ひとり席を立つ事がなく集中し聞き入っています。認知症の方には落ち着ける大切な時間です。

何かとバタバタしているほっとハウスですが、ボランティアや地域の皆様とほっと出来る空間作りを今年もしていきたいと思っております！！



空き情報

	月	火	水	木	金	土
利用	×	×	○	○	×	×
入浴	×	×	○	○	×	×

1月のデイサービスの予定

12 (金) ・ 13 (土) →折り紙教室

11 (木) ・ 31 (水) →歌の会

17 (水) ・ 25 (木) →書道

29 (月) →読み聞かせ 30 (火) →アロマ





デイサービスのご様子



昨年話ではありますが、12月25日忘年会を行いました。今回のイベントは、職員一同協力して、ハンドベルに挑戦！！利用者様数人にも、ハンドベルの体験(職員合図にて)をして頂くと、戸惑いながらも、カエルの歌を見事に演奏する事に成功・・・上手でした。職員も練習した成果を出し、頑張って演奏するはずが、緊張のあまり間違えてしまい、3回演奏してしまった曲も・・・それでも利用者様は、心温かく見て下さり、大きな拍手をしてくれました。ありがとうございます。演奏後は、フルーツの入った手作りケーキを食べられ「おいしいわ」と満面の笑顔。おかわりする利用者様もいました。帰り際、「楽しかった」と嬉しい声も聞けて、良かったです。これからも利用者様に色々なイベントを楽しんで頂ける様、職員一同、努力して行きたいと思っております。今年もどうぞ、よろしくお願い致します。



クリスマスプレゼントのボディタオルです！ほっとハウスで使用します！



ほっと・ハウス・豊玉デイサービス
〒176-0012 東京都練馬区豊玉北5-8-19
TEL: 03-5946-4310 FAX: 03-5946-4311
HP<http://www.hotspace.co.jp> E-mail house@hotspace.co.jp