

## 認知症高齢者の生活動作や心身活性化への対応について

認知機能の程度により、日常生活の自立状態は様々であるが、自ら意思表示が出来ない場合、行動がどのようなものであるか観察しながら声掛けをしなければならぬ。必要な介護を取り入れる事を第一とし、自分でできる範囲が多くなるように関わり、反応を確認し、負担になってないか表情・動作等から察知する事である。介護者の思い込みにより意に沿わない事を勧めたりしない事が介護の基本的な態度として必要である。

## 全ての高齢者は自己の可能性を高めるような環境の中で生活する権利がある

生活リズムを作り、心身共にメリハリのある生活を送る事が出来るように援助し、レクリエーション、散歩、人との対話等をバランス良く取り入れ、良い刺激となるような一日を送り、意欲を引き出す様にする事である。

自尊感情を支持し、表情や活気がよみがえり、自発的な言葉・興味や関心を戻す様にする事が介護の基本であり第一歩でもある。

## 防寒対策バッチリ！



10月といえば衣替えの時期です。ほっと・ハウス・豊玉の入り口にあるお地蔵様も、寒くなる季節に備え衣替えしました。この毛糸の帽子と前掛けですが、なんと利用者様が作ってくれました。今年の冬はこれで越冬できそうです。

## 空き情報

	月	火	水	木	金	土
利用	○	×	○	×	×	×
入浴	○	×	○	×	×	×

## 10月のデイサービスの予定

4 (水) ・ 5(木) →折り紙教室

3 (火) ・ 26(土) →歌の会

4 (水) ・ 20(金) →書道

7 (土) →バイオリン

30 (月) →読み聞かせ 25 (水) →アロマ





# デイサービスのご様子



**9月22日金曜日 敬老会を行いました。**

大道芸人さんによる、お笑い、伝統芸と利用者様は、釘つけになり、多いに楽しまれている様子でした。記念として**手作りのお人形さん**、数え年のお祝いの方には**(喜寿・米寿・卒寿)写真をプレゼント**しました。これからも利用者様が元気に、ほっとハウスへ通所される事を心から願っております。



敬老会

記念撮影



麻布十兵衛さん



おたんこナースさん

ほっと・ハウス・豊玉デイサービス

〒176-0012 東京都練馬区豊玉北5-8-19

TEL: 03-5946-4310 FAX: 03-5946-4311

HP <http://www.hotspace.co.jp> E-mail [house@hotspace.co.jp](mailto:house@hotspace.co.jp)