

通い、泊まり、居住

ほっと・ハウス・豊玉便り

Vol.131

2017年 3月号

3月といえば

新年の挨拶から三ヶ月が過ぎて、早いものでもう桜の季節です。先日、桜餅を食べてお花見会が待ち遠しくなりました。さて3月にはどのような行事があるのでしょうか？

・浜下り(3月3日): 3月3日はひな祭りですが、僕の地元の沖縄では「浜下り(はまうり)」という風習があります。この日は家にはいけない日とされており、女の子は浜に出て白砂を踏んで身を清める日であるとされています。

・卒業式・卒園式: 3月は別れと準備の月、4月は始まりの月というイメージがあります。卒業式は別れの寂しさと不安、これから来る始まり、出会いの期待とが入り交じるイベントですね。また、卒園式は小さなお子さん、お孫さんの大きな成長を肌で感じる事の出来る、保護者にとっては嬉しくて楽しいイベント。3歳の息子がいる僕は、来るその日の事を想像するだけで目頭が熱くなってきます。

・春の高校野球(3月下旬): 春と夏の甲子園は、地方から上京されている人も野球経験者もそうでない人も、地元の高校球児達を応援するイベントですね。僕の地元の沖縄では、試合の時間帯は外にタクシーすら走っておらず、オフィス業務の人は手を止めてテレビ前、もしくはラジオの前で夢中になっている、といった現象が起こります。

・東日本大震災(2011年3月11日): 3.11 あの日を忘れる事は出来ません。この日を迎えると、あの日がよみがえります。当日、僕は西武線沿線の江古田駅近くのアパートにいました。大きな揺れに襲われて外に飛び出すと、電信柱がしなりながら揺れているのを見て衝撃を受けました。揺れがいったん収まり部屋に戻ってテレビをつけると、目を疑うようなリアルタイムでの津波の映像。走る車が津波に飲み込まれる瞬間を見たときの恐怖を思い出します。震災について深く考える日です。



インフルエンザ・ゼロ



今年も全国で猛威を振るっているインフルエンザ。高熱を伴い、なかには肺炎や脳炎(インフルエンザ脳炎)などを合併して重症化することがあります。

しかし、ほっと・ハウス・豊玉ご利用者様、今年度インフルエンザでのお休みはゼロ。もちろん職員もゼロです！

このまま元気に過ごし、暖かい春を迎えましょう！！

空き情報

	月	火	水	木	金	土
利用	△	○	○	○	○	△
入浴	△	△	○	○	○	○

3月のデイサービスの予定

1(水)・2(木) →折り紙教室

4(土)・21(火) →書道

6(月)・24(金) →歌の会

4, 11, 25(土) →バイオリン

27(月) →読み聞かせ 29(水) →アロマ



◇デイサービスのご様子◇



中学生の職場訪問

1月31日に、豊玉中学の元気な生徒6名がほっと・ハウス・豊玉に職場訪問に来てくれました。職員から一通り介護の仕事についてインタビューをした後、利用者さんへの質問として「ご高齢の方との接し方、中学生へのアドバイス」をお願いしていました。質問をされた、男性利用者のKさんは「人生の先輩なので、敬うよう心がけてください」と話され、Hさんは「何だよ！恥ずかしいよ」と言いながらの「頑張れ！」とエールの声を上げていました。また女性の利用者さんは「私の学生時代は戦争中だったので、皆さんは幸せですよ。今この時を頑張ってください」と励ましの言葉を贈っていました。数日後、中学生たちから職場訪問のお礼の手紙が届きました。



節分

今年もやって参りました、ほっと・ハウス・豊玉の節分、豆まき大会！去年は鬼1人の襲来と、干支のお面をかぶった福の神が来訪してくれましたが、今回はなんと**赤鬼**と**青鬼**の鬼2人が襲来するという事態。金棒を振り回す二人の鬼に利用者さんは恐れおののき、という事はなく皆さん笑顔で「鬼は～そと！福は～うち！」と豆を鬼たちに投げつけていました♪



祝 百歳

ほっと・ハウス・豊玉に通所されている利用者さんが、2月めでたく**百歳**をむかえられ、ささやかながらお祝いをさせていただきました。腹から元気な声を出しお話しされ、声掛けにも謙遜される男らしい利用者さん。これからも元気に通っていただきたく思います。

ほっと・ハウス・豊玉デイサービス

〒176-0012 東京都練馬区豊玉北5-8-19

TEL: 03-5946-4310 FAX: 03-5946-4311

HP <http://www.hotSPACE.co.jp> E-mail house@hotSPACE.co.jp