

通い、泊まり、居住

ほっと・ハウス・豊玉 便り

Vol.130

2017年 2月号

立春とは申しませんが、まだ寒さ厳しき日が続いております。通勤時、駅へ向かう人の歩幅も急ぎ足で早く暖を取りたいと身体が急がせるのでしょうかね。今年は冬本番が圧倒！とのことで、

2016年と比較すると2017年は「冬の終わり」や「春のはじめ」の割合が少なく、「冬本番」の割合が圧倒的になり、去年よりも冬を実感する方が多いようです。身にしみる寒さが続く一方 お次は春の花粉シーズンに向けスギ花粉の雄花はカウントダウンを開始しているそうです。強い身体作りをしなくてはと日々思われます。

今年度も後一ヶ月で終わりを迎えて、新年度(平成29年度)になります。

ほっとハウス豊玉の平成28年度施設目標は

「チーム ワークを大切に！ほっと心が温まる交流の場を作る」でした。利用者さんの顔ぶれも日々代わり色々な方とお知り合いになり辛い事楽しい事が沢山ありました。利用者さん同士の会話やお互いを思いやる姿が見られたり。

毎月、曜日ごとに来て下さる折り紙教室 書道 コーラス フラダンス バイオリン 読み聞かせ アロママッサージ 傾聴ボランティアの方々のお陰で通所される利用者さんも楽しみをもって来て下さるようになります。本当に感謝しております。

また12月のイベントごとでは2ヶ月位前から「利用者さんと一丸となる」を目標に体操の時にはドリフの志村ダンスの練習をしました。曲がかかり盛り上がる中、「皆さん準備は良いですか！」の声に腕と腰を大きく振り早口言葉を一生懸命言う姿に「これぞ一丸だ！」と心から喜びを感じました。たいした事ではないのかも知れませんが、利用者さんと一緒に目標が達成でき交流の場になったと感じています。

「人は楽しくないと心も体も動かない。」と聞いた事があります。

今年も皆さんが楽しく元気に通えて自宅で生活ができるように職員一丸となって頑張っていきたいと思っております。



初詣に行ってきました



平成29年元旦。毎年恒例の氷川神社初詣に行きました。今年もタイミングが良く、参拝者が少なかった為、すぐに参拝することが出来ました。お賽銭を投げ合掌。皆様何をお願いされたのでしょうか？参拝後は施設に戻り、おせち料理を舌つつみ。

今年も一年健康で皆様が元気に過ごせますようにお祈り致します。

空き情報

	月	火	水	木	金	土
利用	○	△	○	○	○	×
入浴	△	△	○	○	○	×

2月のデイサービスの予定

1(水)・2(木) →折り紙教室

6(月)・24(金) →歌の会

11(土)・21(火) →書道

14(火) →フラダンス

27(月) →読み聞かせ 4, 18, 25(土) →バイオリン



◇デイサービスのご様子◇



お餅つき

今年もやってきました、ほっとハウス豊玉のお餅つき♪今回は、いつも陽気な利用者さんが、「司会やるから任せてよ！」とマイクを持って「お餅つきを始めます！」の一声で始まりました。蒸し上がったもち米を臼にあけて、「初めの捏ねが大事」と前回も捏ねを担当して頂いた利用者さんと職員でもち米をすりつぶし、十分に粘りが出てきたら此处からが本番、いよいよ餅をついていきます。司会をかけて出たいただいた利用者さんの「よいしょ～！よいしょ～！」との掛け声で他の利用者さんも「よいしょ～！よいしょ～！」と声を合わせて手拍子♪始めは職員が二人一組でお餅をつき、社長が返しを担当、ある程度お餅らしくなってきたら利用者さんにもお餅をついてもらいます。90歳の利用者さんも、車椅子の利用者さんも、「やったことない」と言う利用者さんも、皆で順々に「よいしょ～！よいしょ～！」と楽しくお餅をついていきました。利用者さんがお餅をつく際、職員がサポートしながら杵を振るってもらったのですが、サポートが要らないくらいの腕の振り下ろし。つき上がったお餅を職員が一口大に丸めて利用者さんにお出ししました。味はきな粉、胡麻、あんこ、辛味大根、の4種類から選んでいただき、味のバリエーションを楽しんでもらいます。「あんこ食べたから次は、きな粉」「辛味餅は、さっぱりしていて美味しい」とおかわりもしていただき大盛況♪利用者様のおかげで楽しいお餅つきとなりました。



ほっと・ハウス・豊玉デイサービス

〒176-0012 東京都練馬区豊玉北5-8-19

TEL: 03-5946-4310 FAX: 03-5946-4311

HP<http://www.hotspace.co.jp> E-mail house@hotspace.co.jp