

# 通い、泊まり、居住 ほっと・ハウス・ 豊玉 便り

Vol.127

2016年 11月号

## 看取り

11月1日は「ほっと・ハウス・豊玉」の11回目の誕生日です。開設後半年余りの間に5名の方が入居されました。あれから10年以上が経ちます。1名の方は今年8月、病院に転院され、1名の方は今でも元気にデイサービスに通われています。3名の方はお亡くなりになりましたが、2名の方を施設で「看取り」しました。3年前にお一人の方を施設として初めて「看取り」しました。ちょうど夕方だったので、職員が皆集まり、家族の方と一緒に、大きな声でお名前を呼び掛けましたが、徐々に脈が弱くなり、亡くなっていきました。本当に穏やかな「死」に立ち会うことが出来ました。私にとっても忘れることが出来ない場面でした。

また、先月3日には、もうお一人の方を「看取り」しました。朝、食事をした後、ゆっくりと意識がなくなり、静かにお亡くなりになりました。素晴らしい「看取り」が出来たと思っています。そして、「看取り」をするためには良い生活を維持していくこと＝良い介護が何より大切なことだと強く感じています。

誰もが「死」を迎えるわけですが、現在の日本の社会は、「老い」や「死」を正面から捉えることを拒否し、元気に

「生きる」ことしか考えないようにしています。その姿は、「成熟社会」を迎えているのに、「成長社会」の再来を夢んでいる今の日本の社会の反映のような気がします。

「看取り」という貴重な経験をする中で、私たち職員は、「老い」や「死」について勉強させていただいています。この経験を生かして、さらに「良い介護」をめざして、努力していきます。そして、「老い」や「死」に立ち会っている介護現場での課題点などを積極的に社会に発信していきたいと思っています。それは、この11年間の実践の中で、「介護」問題が、日本の社会を変える大きな力を持っていると強く感じるからです。

今後とも、ご指導、ご鞭撻のほどよろしくお願い致します。



(株)ほっと・すぺーす 代表取締役 沖山一雄

## 冬の風物詩 酉の市



11月に入りだんだんと寒さ厳しくなってきました。今年もまもなく練馬大鳥神社で11月の風物詩「酉の市」が開催されます。開運招福・商売繁盛を願うために、江戸時代から続く年中行事の1つ。今年は11/11(金)と11/23(水)の二の酉です。

今年も残り2ヶ月となりました。皆様も今年最後の福德集め、活気あふれる酉の市へ出掛けてみてはいかがでしょうか。

## 空き情報

	月	火	水	木	金	土
利用	○	△	○	△	○	×
入浴	×	△	×	△	○	×

## 11月のデイサービスの予定



1 (火) ・ 2 (水) →折紙教室

5 (土) ・ 16 (水) →書道教室

10 (木) ・ 22 (火) →歌の会

8 (火) →フラダンス 28 (月) →読み聞かせ

12 ・ 19 ・ 26 (土) →バイオリン

# ◇デイサービスのご様子◇

## 麻雀大会

なかなかできるメンバーがそろわず、暫くやれていなかった麻雀。今月から利用されている方で覚えのある利用者さんが入られて久しぶりの開催となりました。はじめは、「覚えているかなあ。」と言っていた利用者さんでしたが、進めていくにつれて勘を取り戻したようで打つ手にも力が入ります。終わる頃には「何十年ぶりだろう、久しぶりに麻雀ができてすごく楽しかった。」と言って頂きました。



## 書道

秋も深まり秋晴れが続き...とはいかず涼しい日が続いております。紅葉の見頃はまだ先となりそうですが、植物は強いもので秋の花を力強く咲かせ**赤色のサルビア**なども街角で見かけます。そんなことも重なってか今回の書道のお題は『**赤い花**』今回も参加者が多く、利用者さんの半数以上が参加して下さいました。その結果、書道に使う下敷きが足りないというハプニングに見舞われましたが、先生は「枚数が多くて採点し甲斐があって嬉しい。」と**赤い花丸**をつけて下さいました。



## DAM ♪

カラオケ機材DAMでお馴染みの第一興商の方が来て、カラオケ機を使ったレクリエーション体操をして下さいました。懐かしの曲をイントロクイズで当てる際は、直ぐ解る利用者さんや「サビは出てくるのだけど題名が出てこない。」と言って悔しがられる利用者さんもいました。すごろくを使ったレクリエーションでは振ったサイコロの目が大きいと拍手が起こり、普段のDAM体操ではやったことの無い、振り付きの曲を大きな声で楽しそうに踊っていました。



ほっと・ハウス・豊玉デイサービス

〒176-0012 東京都練馬区豊玉北5-8-19

TEL:03-5946-4310 FAX:03-5946-4311

HP<http://www.hotspace.co.jp> E-mail [house@hotspace.co.jp](mailto:house@hotspace.co.jp)