

通い、泊まり、居住

「ほっと・ハウス・豊玉」だより 第92号

2013. 12月号

師走に入り、 ひとしお寒さを感じる頃となりました!



(先日 100 歳を迎えた S さんを含めた集合写真です。)

そんな寒さに負けず、ほっと・ハウス・豊玉の皆さんは
日々元気に活動しております!!

さて、気が付けば今年もあとひと月となりました。

ご利用者様やご家族の皆様、ボランティアの皆様
各事業所の皆様・ご近所の皆さん

今年一年、本当にありがとうございました!!

ありがとう紙芝居

こんにちは、スタッフの松本です。先日、紙芝居を致しました。僕はよく紙芝居をします。図書館から借りて来た物を皆さんに披露します。そもそも僕が紙芝居をするきっかけになったのは、回想法と言う心理療法の出会いからきています。回想法目的で始めた筈でしたが、実際はどんどん脱線して、思っても見なかった発見や感動が沢山ありました。その成果として私自身がこれまでまったく興味が無かった筈の「落語」、「川柳」、「民謡」等に興味が沸き出し、のめり込むぐらいまでになってきた事です。これらの変化はとても面白く自分でも驚きなんです。噺家さんの口調や間の取り方、演出ですね。川柳のユーモア、民謡の音量やリズムの迫力。いろんな材料が無限にあり、どう活かせるのかなってワクワクしながら触れる事が出来るんです。そんな先人達の芸の良い所を盗みながら、(どれだけ盗めているのかは別問題)紙芝居を繰り返しています。

まず、僕の工夫のひとつは、かつて利用者様、皆さんが子供の頃、夢中になったであろう昔の紙芝居をなるべく再現しようと演出しました。ネットから一銭玉の画像を取り込み、沢山印刷し、丸に切り取った段ボールに貼って、皆さ



んに配りました。要は当時の子供心にかえて頂きます、おこずかいです。僕は手作り拍子木を打ち鳴らし、少し冗談まじりで客寄せの演出をします。「金持ちの子供達いらっしゃ〜い！紙芝居のおじちゃんだよ〜！」そして皆に渡しておいた一銭玉を貰って、デコレーションしたソース煎餅をあげまして、さあっ！はじまり、はじまり〜！本当は、当時流行っていた、黄金バットや鞍馬天狗とかをやり

たいんですが、図書館には有りませんでした。ネットで万一、探し当てても、とても高価で手に入れる事はできません。仕様がないので、図書館から金色夜叉や、参加型、などの高齢者向けのもので我慢です。でもそれでも、やり方次第によっては、子供にかえった皆さんの表情の変化を見るのは面白いですよ、時には野次も飛んできますし、寝ちゃってる人もいます、褒め言葉を頂ける時も有りますよ。まるで映画のニューシネマパラダイスに出て来る客席シーンの再現を見てるようで、これがいわゆるライブの醍醐味か？な〜んて。実は僕自身が楽しませてもらっています。この奥深さ、好きなんです。紙芝居！



Day サービスのご様子

11月に入り、次第に寒さも増してきました。気温が下がると私たちスタッフの間では『寒いからお散歩はやめておこうか?』という考えが出てくるのですが、ここ最近では皆さんの方から『今日は晴れてるから散歩日和だね!』『寒いけど、外の空気を吸ったり歩いたりしないとねえ』と声が上がることが多くあります。散歩中『最近、皆さん体を動かすことに積極的ですな』とスタッフが声をかけると『やっぱり、私達もSさんみたいに自分で歩ける元気な100歳を目指したいからね!』と笑顔を見せてくれました。先日元気に100歳を迎えたSさんを目標に、皆さんも意識的に体を動かそうとしているようです。また午前の手作業では、クリスマスに向けての作業が中心となっています。巾着作りや、クリスマスリース作りに加え、クリスマスツリー作りも始まりました!それぞれ得意なことを中心に頑張っている様子です。



12月のデイサービスの予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
午前の活動	クリスマス作り ツリー作り	クリスマス作り ツリー作り	折り紙教室	折り紙教室	パッチワーク クリスマス作り	書道教室 クリスマス作り
午後の活動	体操	体操	体操	体操	体操	体操
8	9	10	11	12	13	14
午前の活動	ツリー作り クリスマス作り	パッチワーク クリスマス作り	ツリー作り クリスマス作り	ツリー作り 干支ホスター	パッチワーク ツリー作り	ツリー作り 干支ホスター
午後の活動	絆の会	体操	体操	体操	体操	バイオリン
15	16	17	18	19	20	21
午前の活動	ツリー作り 干支ホスター	パッチワーク ツリー作り	書道教室	クリスマス作り 干支ホスター	パッチワーク 干支ホスター	干支ホスター
午後の活動	体操	体操	体操	歌の会	体操	体操
22	23	24	25	26	27	28
午前の活動	干支ホスター	干支ホスター	クリスマス会	干支ホスター	干支ホスター	干支ホスター
午後の活動	読み聞かせ	体操	体操	歌の会	体操	バイオリン
29	30	31	1/1	1/2	1/3	1/4
						天井飾り 干支ホスター 体操

デイサービスお休み(12/29~1/3 まで)

ご家族の皆様へ

いよいよ本格的に寒くなってきました。それと同時に、インフルエンザやノロウイルスも流行りはじめています。皆さん、外出された際は必ず手洗い・うがいをし、感染予防に努めて下さい。

さて、『認知症』についてですが、今回は『徘徊への対応』についての続きを書かせて頂きます。

Q1 徘徊前に何か兆候のようなものはあるか？

徘徊が始まる原因によっても違いますが、落ち着きがなくなりそわそわする事が多いようです。例えば在宅では昔の職業の記憶が戻り新聞配達であった方なら、早朝からの仕事なのでその時に徘徊する場合があります。施設の場合では年末年始等の人の出入りが多い時などに気持ちが高ぶり徘徊が頻繁になる場合もあります。

Q2 徘徊をとめたい時の声のかけ方は？

自分の家なのに、「実家に帰る」と言い出した時には、「もう遅いからもう一晩泊まってください」等と言い、無理に理屈で説得しないほうがよいでしょう。また興奮して聞かない場合は「送ってきます」と一緒に出てしばらく歩いた後にうまく家に誘導しましょう。戻ってきた時は「お帰りなさい」等のねぎらいの言葉をかけて安心感を持っていただきます。

Q3 迷子札はどこにつけたらいいか？

徘徊して迷子になった時の為に住所や電話番号を記した名札をつける方法があります。つける場所は目立たないところは役に立たず、また目立つところは嫌がる場合があるので高齢者の目に触れずに目立つところが良いでしょう。例えば上着の後ろ襟がよさそうです。

Q3 徘徊をなくす手立てはあるか？

毎日同じ時間に散歩する等生活にリズムをつけることで減る事もあります。また、デイサービスで仲間を作ったり趣味を見つける事でも徘徊が減る事もあります。精神の不安定さが徘徊につながる事もあるので、高齢者が穏やかに生活できるようにしてあげましょう。

「ほっと・ハウス・豊玉」

〒176-0012 東京都練馬区豊玉北5-8-19

TEL 03-5946-4310 FAX 03-5946-4311

HP <http://www.hotSPACE.co.jp> E-mail house@hotSPACE.co.jp