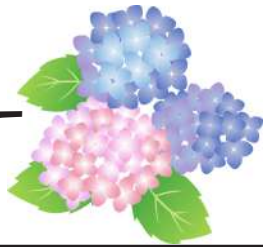


ほっと・氷川台 デイサービスセンター だより 6月



デイサービスセンター
ほっと・氷川台

〒179-0084
練馬区氷川台3-19-7 井垣ビル1F
TEL. 5922-6577 FAX. 5922-6578
http://www.hotSPACE.co.jp
E-mail: h-day@hotSPACE.co.jp

デイサービスセンターより

新たな仲間・柔道整復師 宮城さん

4月より、私たち「ほっと・氷川台デイサービスセンター」に仲間として、お手伝いをして頂く事になりました。すでに「ほっと・ハウス・豊玉」では月・木の午前中に、機能訓練指導員として、活躍していましたが、同じく月・木の午後、「ほっと・氷川台デイサービスセンター」に来ていただくことになりました。「ほっと・ハウス・豊玉」でも、利用者さまの要望に応え、好評いただいている頼もしい宮城さんです。ご期待ください。

【経歴】

整骨院勤務13年(外傷・マッサージ)
スタジオ121(怪我予防・機能回復)

【資格】

柔道整復師・CATS C級(トレーナー資格)

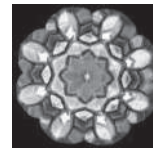
宮城さんからメッセージを頂きました。
初めまして！

私、ほっと・氷川台デイサービスセンターに4月から(月・木)マッサージに伺っている宮城 昇(みやぎ のぼる)と申します。皆様の健康維持と生活向上の為に、粹にとらわれず行っていきますので、何でもお申し付け下さい。 宮城 昇



花の会便り

住所：練馬区氷川台3-19-7井垣ビル2階
TEL：03-3933-8188



今年の春先から気候がおかしかった。雨の日の極端に少なかった2月、小雨を入ると雨のまったく降らない日は殆どなかった3月。そして、3月20日過ぎには石神井川の桜がちらほらほころびはじめていた。

この妙な気候はその後もつづき、5月下旬には全国で夏日(最高気温25度以上)が続出、そして5月25日の土曜日には、30度を越える「真夏日」、北海道から九州まで各地で記録された。戦後まもない頃の北海道は、当時住んでいた私の記憶では5月末はようやく桜の咲きはじめる季節だったと思う。

このように季節の感覚が変わってきたのは、報道等によると「地球の温暖化」のせいだという。科学の進歩によって人間は化石燃料をふんだんに使うようになり、そこで生じる二酸化炭素などの温室効果によって、地球全体の気温が上昇してしまったのだという。人間の科学への挑戦が「地球温暖化」を呼びこみ、更に地球の平均気温を押しあげ、やがては人間の食べものから環境まで厳しい問題を提起している。異常気象がその一つの例なのではないかと思われる。

むずかしい話になってしまったが、人間の研究の中から生れた異常気象も地球の温暖化も、解決するのはやはり人間の研究の中からしか生まれないと思う。更に新しい研究の成果がわれわれ人間が生きてゆく上で、豊かで明るい未来を作りあげてくれることを期待している。(依)

ほっと・ハウス・豊玉 だより 6月

〒176-0012 練馬区豊玉北5-8-19
TEL. 03-5946-4310 FAX. 03-5946-4311
http://www.hotSPACE.co.jp
e-mail: house@hotSPACE.co.jp



ショートステイ料金
1泊2日(日曜日3食付)7,700円
1泊2日(平日 2食付)5,100円
*平日の日中は通所介護利用
*詳細はお問い合わせ下さい

ご利用のお問い合わせお待ちしております。
〈担当者〉宮下・桑原

ほっと・ハウス・豊玉より

5月町は、色とりどりの世界、気候も良くなり、利用者さんの身体も軽く、皆さん元気に通所されています。新しいお仲間も増え、テーブル席では、賑やかな声も聞こえています。余暇活動も元気良く参加され、沢山の作品が出来、ほっとハウスの窓には、利用者さんが上手に塗られた作品を飾り室内の作品も見事です。

お通りの際は、ぜひ、中に見に来て下さい。



さあ、頑張ろう!!!
転ばないように、掛け声かけて・・・

戦前、戦後の練馬の農家の暮らし③ Tさん、93歳

結婚式の時は、自分の髪で高島田を結いました。三日後に初めての里帰りができる習慣で、その時にやっと髪をほどいて洗えるんです。

姑は脊椎カリエスで寝たきりだったけれどすごくいい人でした。よく髪の毛をすいて横編みにして耳の横から上に結び上げて、寝ていても頭の後ろが痛くないようにしてあげました。喜んでくれていましたし見舞いに来るお客たちからも褒められました。姑での苦労はありませんでしたね。

戦時中のこと、供出米（強制的に政府に一定価格で売ってお米）はあまりよくないのを出して、うちで食べるお米はいいのを取っておいてありました。女中の兄が紙芝居をしていてよく家の前で子どもたちを集めてやっていたのですが、帰ってから見るとそのたびに米びつのお米の減る量が多いんです。夫が不審に思って、その女中を辞めさせたら米びつの減る量は戻った。みな飢えていたんです。



氷川台三丁目カフェ

— 麻雀からおしゃべりまで —

～ 認知症予防に麻雀、花札などしています、介護家族の方も一息つきにどうぞ～

- 日時：毎月第1・第3土曜日、午後1時半から4時のご都合のよいときにどうぞ
- 場所：ほっと・氷川台デイサービスセンター(氷川台3-19-7井垣ビル)氷川台駅2番出口徒歩5分
- 参加費：200円(会場費・お茶代)

連絡先：寺田和子 ☎ 090-8772-9157(麻雀ご希望の方は2,3日前にご予約を！)



練馬区第2地区介護事業所地域連絡会より

【事業所紹介】

24時間
365日

在宅療養支援診療所・在宅緩和ケア充実診療所

【 城北さくらクリニック 】

当院は在宅医療専門のクリニックです。

通院するのが辛くなった、ご家族の通院介助が大変になったという方のために医師と看護師とでご自宅に伺い診察を行います。これまで通院されていた主治医より引き継ぎ、または連携を取りながら、定期的に訪問診療に伺い、処方対応、定期検査、緊急往診対応、お看取り対応を行います。直接ご自宅に伺いますので生活面での不安やお悩みについてもご相談いただけます。



また患者様の生活を支えるツールとして「あんしんケータイ」を無料でお貸し出しします。ボタンを押すだけで24時間365日対応のコールセンターに繋がり、その後医師・看護師よりご連絡させていただき、電話相談や緊急駆け付けを行いますのでいつでも安心できます。

城北さくらクリニック

院長 犬丸 秀雄

〒176-0001練馬区練馬1-1-12下島ビル3F

対象エリア：練馬区・板橋区・西東京市・他

訪問日：平日のご都合のよろしい時間でご相談

お気軽にご相談ください

TEL:03-5912-0203



ほっと・

ほっと・氷川台ケアプランサービス

ほっと・氷川台ヘルパーステーション

だより 6月

〒179-0084

練馬区氷川台3-19-7 井垣ビル2F

TEL. 03-5921-3190 FAX. 03-5921-3191

http://www.hotSPACE.co.jp

e-mail: info@hotSPACE.co.jp

今年の梅雨はどうなるのか？

先月は、北海道で5月では初めてという40度近く気温が観測されました。各地でも異常気象が続いています。6月は梅雨の季節ですが、昨年にも空梅雨でした。街角にはあちらこちらで紫陽花の花が咲きはじめていますが、今年の梅雨はどうなるのでしょうか？食中毒の季節です。お気を付けてください！

ほっと・氷川台ケアプランサービス より

人生会議（ACP-アドバンスケアプランニング）って なんでしょう

人生の最終段階に向け、患者やその家族らが、医療・ケアチームと治療やケアの方針について日頃から話し合っておく「アドバンス・ケア・プランニング」（ACP）—。厚生労働省はこのほど、昨年12月に決定した愛称「人生会議」のロゴマークを発表しました。

自分が自分らしく生きていくために 御本人と ご家族 医療職（医師・看護師・リハビリ職）介護職（ケアマネ・ヘルパー等）と最期までどのように生活したいのか、受けたい医療はなんなのか、延命医療をどうするのか そのようなことを 日ごろから話し合っておきましょうということです。何回も相談しても 色々考えが変わるのは当たり前。でも いいんです。ちょっと話をしておくだけでも大切なことと思います。

先日 6年間前から担当していた Aさんが 御自宅でなくなりました。2年くらい前から 最期はどうしたいかとみなで相談していました。延命治療をしないのも 家族ではなく 本人が選択されていたことで 御本人 御家族も おちついた 穏やかな気持ちでその時を迎えられたようでした。

これからも 最期まで 自分らしくしたい生活ができるように みなさんの御相談をお受けしていきたいと思えます。宜しく御願い申しあげます。

ほっと・氷川台ケアプランサービス 管理者 加藤 たまみ

(お問い合わせ先)

〒179-0083 練馬区氷川台3-19-7 井垣ビル2階 TEL03-5921-3190 FAX 03-5921-3191



都市型ケアハウス

ほっと・ハウス・仲町

(お問い合わせ先)

〒179-0083

練馬区平和台1-2-7

TEL 03-3932-1123

FAX 03-3932-1124

福祉用具レンタル
住宅改修

ほっと・ライフサービス

(お問い合わせ先)

〒179-0084

練馬区氷川台3-19-7 井垣ビル2F

TEL 03-6906-9171

FAX 03-6906-9172

● 募集しています！ ●

登録ヘルパーさんを募集しています

●生活援助 時給 1,500円 ~

●身体介護 時給 2,000円 ~

※他に移動手当、奨励金制度があります。

ほっと・氷川台ヘルパーステーション

〒176-0002

練馬区桜台3-14-15Ⅱビル102

TEL 03-5946-2911

FAX 03-5946-2912