

ほっと・氷川台 デイサービスセンター だより 4月



デイサービスセンター
ほっと・氷川台

〒179-0084
練馬区氷川台3-19-7 井垣ビル1F
TEL. 5922-6577 FAX. 5922-6578
http://www.hotSPACE.co.jp
E-mail: h-day@hotSPACE.co.jp

デイサービスセンターより

— 花 が 咲 く —

私は地下鉄氷川台駅で下車、石神井川沿いに植えられた桜並木の遊歩道を歩いてほっと・氷川台デイサービスセンターに通勤しています。歩いて5分です。

3月に入ると利用者様との桜を愛出ながら遊歩道での歩行訓練が待ち遠しくて、蕾の膨らみ具合ばかりが気になります。昨年も利用者様S様が、満開の桜を見上げながら「若いころは働きづくめでゆっくりお花見もしたことなかったよ。こんなにきれいでびっくり」と目を細めて話されたお姿を思い出します。

ほっと・氷川台デイサービスセンターでは、歩行訓練の他にも「このまま健康を維持して欲しい」との目標から毎身体操を行っています。「無理をしないで疲れたり痛かったりしたら休んでください」担当者の声掛けに一人一人ご自分のペースで体を動かしていますが、皆様熱心に真剣なお顔で取り組んでいます。

お昼が近づくと調理室から食欲をそそる匂いがしてきます。利用者様M様から「今日は何かいな」の問いに調理場から「お楽しみに」の返事。配膳が終わると口腔体操の後に調理員さんからメニューの説明があります。先ほどのM様は、野菜が苦手を手を付けず残されていましたが、今では「うまかった」の言葉が聞かれるほど野菜も完食されています。昼食は職員も利用者様と同じテーブルで同じ食事です。食後のコーヒーを飲みながら話しに花が咲きほっとする時間が流れて行きます。



介護職員 中尾 弘子

花の会便り

住所：練馬区氷川台3-19-7井垣ビル2階
TEL：03-3933-8188



スポーツをするのが苦手なくせに、テレビでいちばんよく見るのは、スポーツ番組、だ。スポーツは勝負がはっきりしているし、なにより選手たちはいつも真剣にスポーツに取り組んでいる。その爽やかさが魅力なのかも知れない。

なかでも春、夏の甲子園で開かれる「全国高校野球大会」は気がつくテレビのスイッチを押しているほど大好きな「番組」である。

その春の「選抜高校野球」頑張って3月23日午前9時から甲子園で開幕した。出場校は全国から選ばれた32校。早速テレビをつけると、高曇りの空をバックに「世界に一つだけの花」のメロディが流れる中、大勢の観客に見守られて選手が次々に行進してゆく。その球児たちのひたむきな表情を見ているうち、急に30年以上も昔のある一つの光景を思い出した。

それは次男が早稲田実業の高校生だった頃、軟式野球の東京大会で優勝し、関西の藤井寺球場の全国大会に出場することになった。早速、父母の会を中心に応援団が結成された。普段は仕事に明け暮れていたうちの主人も応援に行くことになった。父母一同はバスを仕立てて関西まで応援に駆けつけた。甲子園の硬式野球とは比べようもないが、親としては一生に一度あるかないかの大事件。今でも当時の興奮は心に深く残っている。(依)

ほっと・ハウス・豊玉 だより 4月

〒176-0012 練馬区豊玉北5-8-19
TEL. 03-5946-4310 FAX. 03-5946-4311
http://www.hotSPACE.co.jp
e-mail: house@hotSPACE.co.jp



ショートステイ料金
1泊2日(日曜日3食付) 7,700円
1泊2日(平日 2食付) 5,100円
*平日の日中は通所介護利用
*詳細はお問い合わせ下さい

ご利用のお問い合わせお待ちしております。
〈担当者〉宮下・桑原

ほっと・ハウス・豊玉より

堪能！八丈太鼓

3月2日八丈太鼓の皆様の華麗な太鼓を披露していただきました。利用者様はあまりの迫力に目を奪われ、感動・・・そして拍手喝采!!余韻に浸る中、次は利用者様に八丈太鼓の叩き方を教えてもらい、上手に叩かれました。利用者様の中に八丈島出身の方がいらして、見事なバチさばきを見ることが出来ました。



うちは農家で、お米と野菜は何でも作っていました。息子は一人、孫2人。孫のひとは大学の教授、一人は仕事で外国暮らしが長かったけれど、最近帰国しました。
(今の住所表示の)上Aの農家から下Aの農家に嫁いだけけれど、川越にお殿様がいたので下Aのほうがお殿様に近いから当時の考えでは上等な土地でした、だからこのお嫁入りは出世だったんです。このホーム(氷川台)のあるあたりは、練馬っ原(ねりまっばら)といって、田んぼは少なかった。とれるのはおかぼ(陸稲)。このへんからもお嫁にと言う話もあったそうだけれど、親は「娘におかぼは食べさせられない」と、断ったそうです。
実家は宮大工もしていて、兄二人は戦争で中国に行きましたが、一人は大将の運転手、大将は最前線になんか行かないから兄も大丈夫、もう一人は事務の担当で後方任務、二人とも無事帰還しました。お上も数少ない宮大工が戦死しては困ると思ったんでしょう。

氷川台三丁目カフェ

— 麻雀からおしゃべりまで —

～認知症予防に麻雀、花札などしています、介護家族の方も一息つきにどうぞ～

- 日時: 毎月第1・第3土曜日、午後1時半から4時のご都合のよいときにどうぞ
 - 場所: ほっと・氷川台デイサービスセンター(氷川台3-19-7井垣ビル)氷川台駅2番出口徒歩5分
 - 参加費: 200円(会場費・お茶代)
- 連絡先: 寺田和子 ☎ 090-8772-9157(麻雀ご希望の方は2,3日前にご予約を!)

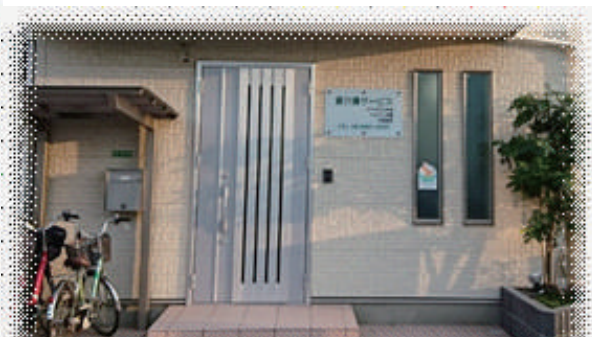
練馬区第2地区介護事業所地域連絡会より

愛介護サービスは創立以来いつでもだれでも安心してかかれる事業所として「愛ある暮らしを支える介護事業所」で地域の皆様と共に歩んでまいりました。「誠の他に道はなし」をモットーに仕事に取り組んでおります。職員は医師、薬剤師、歯科衛生士、介護福祉士、ヘルパー、介護職員、ケアマネジャーが在籍し、各々の専門領域を生かしながら、在宅で安心した生活ができるように支援いたします。

- ・ケアプラン作成、介護相談、介護保険申請代行
- ・ホームヘルパー派遣
- ・自費サービス

愛介護サービス

管理者 松田 章子
TEL: 03-5921-0207
FAX: 03-5921-0208
練馬区早宮2-16-18



ほっと・氷川台ケアプランサービス

ほっと・氷川台ヘルパーステーション

だより 4月

〒179-0084
練馬区氷川台3-19-7 井垣ビル2F
TEL. 03-5921-3190 FAX. 03-5921-3191
http://www.hotspage.co.jp
e-mail: info@hotspage.co.jp

新年度が始まりました!

桜がきれいに咲き誇っています。1年に一度の何とも華やかな季節を迎えました。桜は、名所といわれるところだけではなく、ちょっとした公園などでも立派な桜が咲いています。自分だけの「桜の名所」を探しに、近所を散歩してみたいはいかがでしょうか!

ほっと・ハウス・仲町より

桜の蕾みが次々と開き、いよいよ春本番となってまいりました。ほっと・ハウス・仲町も開設5周年を迎えることができました。これもひとえに皆様方のご支援ご協力の賜物と心より感謝しております。これを機に職員一同心を新たにしてお入居者様に毎日笑顔で楽しくお過ごしいただけるよう真心をこめて努力していきたいと思っております。

さて、3月3日にはひな祭りのイベントを行ないました。お菓子と甘酒を酌み交わしながらの談笑、カラオケを楽しまれました。歌い終わる度に盛大な拍手、心温まる言葉の声かけ参加者全員、笑顔で盛り上がりました。日々の共同生活の中で入居者様同士、自然と交流も増え、互いを気遣う心に感動し私もほっと・心が和む一時を過ごすことができました。申し遅れましたが、2月1日より入職しました川島です。こうした素敵な環境をより良いものにしていく為頑張っていきたいと思っております。

どうぞ宜しくお願い致します。

副施設長 川島 千登勢

(お問い合わせ先)

〒179-0083 練馬区平和台1-2-7 TEL03-3932-1123 FAX 03-3932-1124



福祉用具レンタル 住宅改修

ほっと・ライフサービス

(お問い合わせ先)
〒179-0084
練馬区氷川台3-19-7 井垣ビル2F
TEL 03-6906-9171
FAX 03-6906-9172

● 募集しています! ●

登録ヘルパーさんを募集しています
●生活援助 時給 1,400円～
●身体介護 時給 1,900円～
※他に移動手当、奨励金制度があります。

ほっと・氷川台ヘルパーステーション

練馬区桜台3-14-15 ルミエール102
TEL 03-5946-2911
FAX 03-5946-2912

● ご相談下さい ●

介護保険に関するご相談をお受けいたしております。お気軽にお声を掛けてください。

ほっと・氷川台ケアプランサービス

練馬区氷川台3-19-7 井垣ビル2階
TEL 03-5921-3190
FAX 03-5921-3191