

ほっと・氷川台

デイサービスセンター

だより 7月



ほっと・氷川台

デイサービスセンター

〒179-0084
練馬区氷川台3-19-7 井垣ビル1F
TEL. 5922-6577 FAX. 5922-6578
http://www.hotSPACE.co.jp
E-mail: h-day@hotSPACE.co.jp

デイサービスセンターより ♪ いい湯だな～ アハハハ♪

ご利用者の皆様が楽しみにして下さっている、お風呂『気持ちよかったよ』『さっぱりした』『ここで入るのが一番安心』『ありがとう』など嬉しいお声を毎日たくさん頂いております。私たちスタッフが大切にしている仕事の一つが『入浴介助』です。

これから入浴介助に欠かせないお風呂の紹介をさせていただきます。

ほっと・氷川台デイサービスのお風呂はヒノキ風呂です。

それは、ヒノキ特有の木の温もりを感じることができ、このこだわりのお風呂となっております。

また、アロマにもこだわっております。

アロマを使用することによって、ご利用者様方にお風呂をよりリラックスして頂く事が出来ます。

入浴介助は力仕事で、体力的にとっても大変な仕事です。

しかし、ご利用者様方の本当に気持ちよさそうな顔を見たり、『ありがとう』の一言を頂けたりするだけでとてもやりがいを感じることが出来ます。

これからも、そんなお言葉をより多く頂けるよう、そしてご利用者様にお風呂をよりお楽しみ頂けるように尽力したいと思います。



♪いい湯だな～ いい湯だな～ ここは氷川台、ほっとの湯♪

花の会便り

住所：練馬区氷川台3-19-7井垣ビル2階
TEL：03-3933-8188



日本が昭和20年8月15日に太平洋戦争に敗れてから73年の月日が経過した。敗戦の第一歩になったのが、6月23日の沖縄戦で全島が占拠されたことだろう。3月26日に沖縄本島に上陸した米軍は一般島民を巻きこみながら地上戦を展開、23日に沖縄の日本軍司令部が崩壊したことで米軍の勝利が決まったという。そのため沖縄では6月23日を「慰霊の日」と定め、毎年「沖縄全戦没者追悼式」を行なっている。

勿論慰霊祭は沖縄だけのことではなく、原爆の被害にあった広島や長崎でも毎年市民が中心となって粛々と慰霊祭が行なわれている。そしてテレビ等で放映される慰霊祭の様子を見るたびに思わず胸が痛くなる。

私自身は当時小学生だったこともあり、また直接に空襲など殆どなかった北海道に住んでいたせいもあって、あまり戦争の恐ろしさを実感していない。しかしテレビで慰霊祭を見たり本で読んだりするたびに、戦争の恐ろしさ、愚かさをしみじみと思う。そして憲法九条で戦争放棄を誓った日本に住む幸せをしみじみと感じる。

しかし世界全体を見たとき、いまま世界中のどこかで常に戦争が行なわれている。人と人が喧嘩をせず話合いで交渉し解決していくように、国と国の間でも話合いで解決出来ないものだろうか

もしいつか国家間の交渉も大きなことから細かいことまで、じっくり話し合って解決してゆけるようになったら、人類はもっともっと進歩し、豊かに暮らしていけるのではないだろうか。せつかく声を持ち言葉を持った人間なんだから、そんなことを考える。(依)

ほっと・ハウス・豊玉

だより 7月

〒176-0012 練馬区豊玉北5-8-19
TEL. 03-5946-4310 FAX. 03-5946-4311
http://www.hotSPACE.co.jp
e-mail: house@hotSPACE.co.jp



ショートステイ料金

1泊2日(日曜日3食付) 7,700円～

1泊2日(平日 2食付) 5,100円～

* 平日の日中は通所介護利用

* 詳細はお問い合わせ下さい

ご利用のお問い合わせお待ちしております。

〈担当者〉宮下・桑原

ほっと・ハウス・豊玉より

デイサービスのご様子

テレビが変わりました。
なんと・・・32インチから50インチに!!!
画面が大きくなり、テレビ、DVD鑑賞、カラオケ、体操など良く見える様になり、利用者様から「良く見える様になって、楽しいわ」と大好評。DVDの落語、無声映画のチャップリンは、声を出して大笑い。歌の会では、カラオケを使用し、文字、風景(後ろ画像)が大きく見えて、声も自然と大きくなり大盛り上がり。体操は、手、足の動きが細部まで見え、以前より動きが活発になりました。これから夏に向けて体操に力を入れ、利用者様と体力作りをして行きたいと思っています。テレビ画面が大きくなった事で、利用者様が見やすくなり、興味がわき、楽しんで頂いている様子を見て、職員一同 嬉しい次第です。



「病気を捨てて生きせよ」と六歳のひ孫の手紙 胸にズシリと

関東もグラツと揺れた東日本大震災の日、横浜の家に孫から電話。「こっちは大丈夫」というそばから「僕たちに子供ができた」。地震見舞いではなくて、なんと“初ひ孫誕生の予告電話”でした。

東京は水が売り切れている、というので「妊婦さんになにかあったらタイヘン」と、そのころ元気だった夫と二人で水を買出し、荻窪に送りました。

そのひ孫もすくすくと育ち、いま、六歳。私の大腿骨骨折手術のとき、見舞いにきたうえに手紙をくれ「病気を捨てて、長生きして」と書いてきました。

無邪気な「捨てて」に驚き、怪我で病人になってはいけない、とリハビリを頑張りました。ひ孫の一言、心に響きました。(記録・小川陽子)



氷川台三丁目カフェ

～ 麻雀からおしゃべりまで～

～ 認知症予防に麻雀、花札などしています、介護家族の方も一息つきにどうぞ～

●日時: 毎月第3土曜日、午後1時半から4時半のご都合のよいときにどうぞ

●場所: ほっと・氷川台デイサービスセンター(氷川台3-19-7井垣ビル)氷川台駅2番出口徒歩5分

●参加費: 200円(会場費、お茶代・チャイ、コーヒー、緑茶など)

連絡先: 寺田和子 ☎ 090-8772-9157(麻雀ご希望の方は2、3日前にご予約を！)



マイケルハウス

季節は夏に向かい猛烈に暑くなりました

マイケルハウスの子供達は季節の移ろいにも関係なくいつも元気で過ごしています。

遊びの内容もバラエティに富み、鬼ごっこや野球など身体を使った遊びと、ゲームやカードなどの室内遊戯を日によって、気分が赴くままに使い分けています。

マイケルハウスにはカラオケとファミコンが常備されており、カラオケはリズム感や一体感が養われ、ファミコンは自分自身で攻略方法を見つけいく作業が勉強と共通するところがあり、それぞれとても有効的なツールとなっています。最近では中学生の利用者が増えてきており、時により小学生の利用者を上回る日も出てきました。

未就学児が保護者と一緒に遊びにきた際も異世代間で思いやりを持ちながら共に過ごしていました。マイケルハウスの教育方針が間違っていないと確信した瞬間でもありました。

マイケル相撲部員三名が5月15日に「練馬区わんぱく相撲大会」に出場し、一人がベスト8に進出する快進撃を見せました！

7、8、9月には月一で試合があり、それぞれが大会に向けて練習に精を出しています。

試合の時の精悍な顔つきはプロと遜色ありません。

頑張れマイケル力士！



ほっと・氷川台ケアプランサービス

ほっと・氷川台ヘルパーステーション

だより 7月

〒179-0084

練馬区氷川台3-19-7 井垣ビル2F

TEL. 03-5921-3190 FAX. 03-5921-3191

http://www.hotspace.co.jp

e-mail: info@hotspace.co.jp

暑中お見舞い申し上げます！

先月から、すでに30度以上の真夏日になっている東京。今年も暑い日が続くのではないかと不安な気持ちになってきます。梅雨がないと言われた北海道は、梅雨のような天気が続いています。日本全体が、温暖気候から亜熱帯気候に変化してきているようです。しかし、ともあれこの厳しい暑さ乗り越えていくために、食事や、睡眠をしっかりととっていきましょう！熱中症対策の水分補給も忘れ

ほっと・ハウス・仲町より

ほっと・ハウス仲町が2015年4月1日に開設してから、まる3年が経ち4年目に入りました。

開設直後は入居数が少なく、8ヶ月で満床になり、ほっと胸をなで下ろしたことを昨日の様に思い出します。

当施設は、身体機能の低下などで自立した日常生活を営む事に不安な高齢者の方に食事・入浴など提供し、安心して生き生きと明るい生活を送れる様サポートすることを目的としています。

現在、入居者のADL低下がみられ自立が困難となり、数名の入れ替わりがあったり、入所後の環境変化に心身が追いつかず、体調を崩された方もいらっしゃいました。まさにハラハラ、ドキドキ、無我夢中の日々、あっと言う間に3年間が過ぎていきました。そして4年目に入り、これまで出来なかった事に取り組んで、入居者の皆さんが生き生きと明るい生活を送れる様、スタッフ皆で協力し実現していきたいと思

います。小さな事も知れませんが、今年下記目標掲げ実行出来たら次の目標へと繋げていきます。

※ レクリエーション充実を目指し、各種クラブを作る

※ 入居者との話し合い月1回以上を予定。

☆入居者募集中☆

ほっと・ハウス・仲町に入居しませんか？

見学随時おこなっています(03-3932-1123)。

入居申込は練馬高齢者相談センター(03-5984-2774)で受付しています。

伊藤 久子

(お問い合わせ先)

〒179-0083 練馬区平和台1-2-7 TEL 03-3932-1123

FAX 03-3932-1124



● 募集しています！ ●

登録ヘルパーさんを募集しています

●生活援助 時給 1,250円

●身体介護 時給 1,700円

※他に移動手当、奨励金制度があります。

ほっと・氷川台ヘルパーステーション

練馬区桜台3-14-15 ルミエール102

TEL 03-5946-2911

FAX 03-5946-2912

● ご相談下さい ●

介護保険に関するご相談をお受けいたしております。お気軽にお声を掛けてください。

ほっと・氷川台ケアプランサービス

練馬区氷川台3-19-7 井垣ビル2階

TEL 03-5921-3190

FAX 03-5921-3191