

ほっと・氷川台 デイサービスセンター だより 6月



デイサービスセンター
ほっと・氷川台

〒179-0084
練馬区氷川台3-19-7 井垣ビル1F
TEL. 5922-6577 FAX. 5922-6578
http://www.hotSPACE.co.jp
E-mail: h-day@hotSPACE.co.jp

デイサービスセンターより

ほっとの庭で元気をもらいます

公園の緑も雨に打たれて色濃くなりました。

沖縄地方では早くも梅雨入りし関東地方も梅雨入りのニュースが気になるこの頃です。

ほっと氷川台デイサービスセンターではご利用者様の毎日の歩行訓練、お習字、編み物その他。諸々ある中で先日はヘアメイクさんを招きご利用者様に化粧、ハット、衣装を身に着けて頂き若い頃を彷彿してもらいました。

歩行訓練では毎日のマイペース歩行訓練が功を奏し、歩行に自信のなかった方が自信を取り戻した事例が複数あり感銘を受けました。又、雨の日は普段、外出が苦手な皆さんに車で光が丘公園や、ある時は中野、目白、池袋とビルが建ち並ぶ繁華街を案内させて頂きその時のご利用者様の笑顔が印象的でした。

私も先日講習会に参加させて頂き介護の重要性を再認識しました。丁寧語、尊敬語、謙譲語を、そしてご利用者様の尊厳を守り精進して参ります。

介護スタッフ 宮崎英孝



花の会便り

住所：練馬区氷川台3-19-7井垣ビル2階
TEL：03-3933-8188



昨年は八百長問題や相撲協会の理事長をめぐる内乱にゆれた大相撲も今年は正月場所、三月場所と順調に進み、東京で開催される夏場所(五月場所)も、横綱の稀勢の里や大関高安の全休、もう一人の大関豪栄道も途中休場と日本人上位力士の休場はあるものの、白鵬、鶴竜らモンゴル勢の横綱の活躍で結構盛り上がっている。しかも初場所で平幕優勝を果たしたジョージア出身力士栃ノ心が、今場所も11日まで全勝をつづけて、久しぶりに相撲の世界が賑やかだ。

相撲もスポーツだから勝敗は気になり、家にいればテレビをつけ、また新聞を読むときはまずスポーツ、それも相撲の勝敗に目がゆく。今日12日目の取組みは、全勝の栃ノ心と横綱で一敗の白鵬が結びの一番で対戦する。今日栃ノ心が勝てば、全勝優勝も夢ではなくなってくるかも知れない。最近、全勝優勝が少なくなってきた。大鵬、千代の富士、白鵬が全勝優勝で双葉山が持つ連勝記録に迫り、国民が一喜一憂するような時代を再現して欲しい。野球もいい。サッカーも面白い。しかし国技の相撲だって、みんなで応援したいと思う。いろいろ楽しみが多いが、そんななかで一つ気になることがある。

それは話題の力士がみんな外国出身の力士だということ。大関だった稀勢の里が横綱になっての初優勝は嬉しかったが、その後七場所休場している。たまには日本人力士の優勝がみたい、秘かにそう思っている。(依)

ほっと・ハウス・豊玉 だより 6月

〒176-0012 練馬区豊玉北5-8-19
TEL. 03-5946-4310 FAX. 03-5946-4311
http://www.hotSPACE.co.jp
e-mail: house@hotSPACE.co.jp



4月からの新料金です
1泊2日(日曜日3食付)7,700円~
1泊2日(平日 2食付)5,100円~
*平日の日中は通所介護利用
*詳細はお問い合わせ下さい

ご利用のお問い合わせお待ちしております。
〈担当者〉宮下・桑原

ほっと・ハウス・豊玉より

デイサービスのご様子

毎月折り紙の先生が来て下さり、季節に合わせた作品を皆さんと一緒に作っております。今月は、蓮の花を作りました。フラワーペーパーで柔らかく仕上がりに、本物のようで皆さん出来上がりに大満足~!!



閑け放つ窓より桜ふぶき来て友禅模様を畳に描く

須磨では子供の小学時代を過ごし、横浜に越してきたのですが、須磨時代は春になると、須磨浦公園にお花見。海を見下ろしながら、焼き、神戸名物のかまぼこ、サッと煮た海老、明石だこを入れ、いろどりに、絹さややそら豆の緑を添えた花見弁当をいただくのです。

横浜に移り住んでからは、大岡川の桜まつりを楽しみました。

今年のお花見は、この部屋の窓から正面に見える、学校の大きな桜でした。大きな木にたくさんの桜。みなさんが「お花見べやね」と私の部屋に遊びにきてくれました。

思えば、人にも、桜にも恵まれた人生でした。

氷川台三丁目カフェ

— 麻雀からおしゃべりまで —

～認知症予防に麻雀、花札などしています、介護家族の方も一息つきにどうぞ～

- 日時: 毎月第3土曜日、午後1時半から4時半のご都合のよいときにどうぞ
- 場所: ほっと・氷川台デイサービスセンター(氷川台3-19-7井垣ビル)氷川台駅2番出口徒歩5分
- 参加費: 200円(会場費、お茶代・チャイ、コーヒー、緑茶など)

連絡先: 寺田和子 ☎ 090-8772-9157(麻雀ご希望の方は2、3日前にご予約を！)

マイケルハウス

毎週日曜日の10:00～22:00で、「マイケルハウス」という私設児童館を『ほっと・氷川台』の施設をお借りして開館しています。練馬区在住在学の就学児以上18歳未満なら誰でも無料で利用できます。

今のところ毎週15名前後の利用者が訪れ、閉館まで結構な数の子ども達が遊んで行きます。貧困やネグレクト・深夜徘徊などの不安を抱えた子ども達も多く「マイケルハウス」がそれらを受け止め打開する一助になればと思いい、この事業に取り組むこととなりました。

万が一に備え、練馬区福祉協議会の保険に加入していますが、基本的には怪我と弁当は自分持ちです。

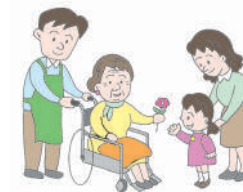
どんな遊びでも大人が止めることはありませんが、そこで起きた結果についてはお互い文句なしで遊ぶよう指導しております。

「マイケルハウス」には相撲部もあり、地区大会から全国大会まで各種大会に参加しています。心技体を学び、勝負の中でも思いやりを持つことを信条とし練習していますが、成長期における子ども達の僅かながらの成長を目の当たりにし、実感しています。

スタッフ紹介

タカビーこと中川貴文
相撲部監督、元プロキックボクサー
元スポーツトレーナーでもあり各種スポーツの相談、指導も受け付けます。
指導資格: こと支援士

いのさんこと井上真理子
明治大学卒、教員免許保持者
基本的学習の相談を受け、本人の申し出により宿題や予習・復習のお手伝いをします。
指導資格: 教員免許二種 国語科



ほっと・氷川台ケアプランサービス

ほっと・氷川台ヘルパーステーション

だより 6月

〒179-0084

練馬区氷川台3-19-7 井垣ビル2F

TEL. 03-5921-3190 FAX. 03-5921-3191

http://www.hotSPACE.co.jp

e-mail: info@hotSPACE.co.jp

梅雨の時期です！

先月から暑い日が続き、蒸し暑さを感じていましたが、今月は本格的な梅雨を迎えます。予報では、気温は高く、降雨量も多いと言われています。蒸し暑さは、例年以上になりそうです。食中毒に気を付けるとともに熱中症にならないように十分な水分補給を摂って下さい！

ほっと・ハウス・仲町より

バスハイク in 埼玉こども動物園

毎年恒例、ほっと・すぺーす主催のバスハイクが5月13日に開催されました。

1週間前から毎日お天気が気かりで、いくら調べても曇りから午後雨の予報ばかり、当日まで祈るのみでした。

朝、仲町を出発した時は晴れ間も見られ、安心したのもつかの間。豊玉ディに着いたころは曇り空。バスは高速を走り、埼玉こども動物園を目指します。到着とともに雨足がひどくなり、バスを降りるのも大変、皆さん苦勞して入園しました。

入り口付近にはお花が植えられ、階段の上から滝のように水が流れるカナル、階段を上ると噴水広場。目の前にはシマウマ、そしてキリン、ポニー、ヤギ等の動物が出迎えてくれます。

入園し1時間ほどで奇跡的に雨があがりました。さっそく仲町の皆さんは、園内を走る彩ポッポに乗車。

フラミンゴ、鶴、レッサーパンダ、ペンギン、孔雀、ニホンカモシカなど見ながら20分ほどの道のりで一山超えて、東園に到着。途中、可愛い子供達が手を振ってくれ、私達も童心に戻り子供達に手を振って応えます。

あっという間に昼になり、東園でお弁当をいただく。お菓子に果物も付き、大満足お腹いっぱいです～！

食後は、コアラを見学、ぬいぐるみの様にふわふわで、抱っこできたらな～という気持ちになる。

ナマケモノを見たが柵にぶら下がり身動き一つしない。何もしないからナマケモノかな？と思ったりして。

カビバラ、ワラビー コーナーでは、手を伸ばせば捕まえられるような距離で見学でき、すごかったです。

充分満喫したところで、また雨!!とてもタイミング良く、ジャスト集合時間でした。帰りの車内は皆さん疲れたのでしょう、居眠りの人もチラホラ。雨も降り大変でしたが、全員が無事帰宅でき楽しめたバスハイクとなりました。

ほっと・ハウス・仲町 管理者 伊藤 久子
(お問い合わせ先)

〒179-0083 練馬区平和台1-2-7 TEL 03-3932-1123 FAX 03-3932-1124



● 募集しています! ●

登録ヘルパーさんを募集しています

- 生活援助 時給 1,250円
- 身体介護 時給 1,700円

※他に移動手当、奨励金制度があります。

ほっと・氷川台ヘルパーステーション

練馬区桜台3-14-15 ルミエール102

TEL 03-5946-2911

FAX 03-5946-2912

● 募集しています! ●

ケアマネジャーさんを募集しています
ご連絡ください

ほっと・氷川台ケアプランサービス

練馬区氷川台3-19-7 井垣ビル2階

TEL 03-5921-3190

FAX 03-5921-3191