

ほっと・氷川台 デイサービスセンター だより 5月



デイサービスセンター
ほっと・氷川台

〒179-0084
練馬区氷川台3-19-7 井垣ビル1F
TEL. 5922-6577 FAX. 5922-6578
http://www.hotSPACE.co.jp
E-mail: h-day@hotSPACE.co.jp

デイサービスより

あっという間に桜も散り、新たな新緑の時期です。毎日歩行訓練へと行っている城北公園の木々も新緑となり、すがすがしい季節となりました。

私達の施設ほっと・氷川台デイサービスセンターではご利用者様に体感で四季を感じてもらいながら、いつまでも自分の足で歩ける様に日々声を掛けさせて頂いています。歩行訓練では2班に分かれています。

1班は骨折後の方や体調面での不安な方などを中心にスタッフ甲斐が担当し、柔道整復師の資格を活かして歩き方などを指導しながら歩行訓練をしています。

2班はグランド1周400mをスタッフと一緒にクリアされる方や休息を取りながら400mを歩かれる方人それぞれですが、目標400mを歩きましょうね。と、話をしています。歩き足りない方にはもう1周と800m以上歩かれるご利用者様もいます。あくまでもご自身のペースで!!!

ご利用者様の感想は、『気持ちが良い。こうやって歩かせてもらえるとお昼ご飯も美味しく食べられるようになったわ!』『家にいると歩かないから足が弱くなっちゃって、一緒に歩いてもらって良かった』『あ〜疲れた』など色々なお言葉を頂きますが、スタッフ共々ご利用者様と一緒にこれからも歩き続けます。

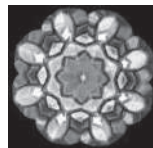
管理者 平津 知加予



いつでも体験通所ができますのでお声掛け下さい。

花の会便り

住所：練馬区氷川台3-19-7井垣ビル2階
TEL：03-3933-8188



4月25日の朝刊を開くと、いわゆる社会面の35ページ一面が元広島野球選手衣笠祥雄さんの死去の報で埋められていた。勿論スポーツ大好きな私だから、隅から隅まで読んだが、ただなんとなく気になったことがある。社会面は一般社会の動向や事件をのせるページだと思うが、財務省の理財局長だった佐川宣寿氏の「森友文書」改ざん問題は左上隅の三段抜きに、又セクハラ疑惑の福田次官の辞任記事も34ページに掲載されていたことだ。

いろいろなニュースはNHKテレビの「ニュース7」やテレビ朝日の「報道ステーション」、TBSの「NEWS23」等なるべく見るようにしているが、やはり新聞でじっくり読むほうがわかりやすい。

安倍政権もこの夏で三期目に入るといふ。自民党内でも自分で政権を取りたいという候補者が殆ど現われず、その自民党に対抗しようという野党もなかなか出てこない現状が4月25日のような新聞の構成になってしまったのではないだろうか

自民党独裁、そして安倍政権一極集中が続いて五年以上たっている。もっとおかしいことはおかしいと言え時代になってほしい。二つの政党や意見が交差することによって生れる成長、それがわたしたちの生活を豊かにし、次世代へ胸を張ってバトンタッチが出来るのではないかと、そう思う。(依)

ほっと・ハウス・豊玉 だより 5月

〒176-0012 練馬区豊玉北5-8-19
TEL. 03-5946-4310 FAX. 03-5946-4311
http://www.hotSPACE.co.jp
e-mail: house@hotSPACE.co.jp



シヨート利用料
1泊2日(日曜日3食付) 7,700円~
1泊2日(平日 2食付) 5,100円~
* 平日の日中は通所介護利用
* 詳細はお問い合わせ下さい

ご利用のお問い合わせお待ちしております。
〈担当者〉宮下・桑原

ほっと・ハウス・豊玉より デイサービスのご様子



今年も車に乗って、石神井川沿いの桜を見に行きました。車には、丸椅子を積み、少しでも桜が堪能出来る様に、石神井川沿いに並べ、利用者様に座って頂きました。(車椅子も持参)
気温が一気に上がった為、桜は満開に……。毎年の事ながら、いつも豪快で見事な桜をご覧になると、『わあ〜綺麗!』と一同に感動され、嬉しそうな表情に……。とても良い笑顔。
風が吹くと桜の花びらが上からひらひらと舞い、それを取ろうとする利用者様もいました。
1年に1回見事な桜を咲かせる樹木の、力強い生命力を感じられずにはいられない時間でした。
来年も元気で利用者様と行ける事を楽しみに……。。

和歌のある人生(1)

群青の朝顔一面咲く庭に 海に入りゆく思いに降り立つ

海を見下ろす高台の家、夫の春夫さんが丹精していた深い青色の朝顔が一斉に開いて、この和歌が生まれました。

2人の子を育て、お茶とお華の先生をし、愛と思いやりにあふれた家族とともに、旅や別荘生活を楽しんだ、充実した人生。

30代の神戸時代は、羽仁もと子さんの「友の会」の料理の担当者として、一定の予算で、美味しい栄養価の高い料理を考え、新聞に発表しました。

昨年のお股骨折から、懸命のリハビリで見事に回復。お茶で鍛えたピシリとした姿勢も戻ってきました。(小川陽子)



氷川台三丁目カフェ

— 麻雀からおしゃべりまで —

～認知症予防に麻雀、花札などしています、介護家族の方も一息つきにどうぞ～

- 日時: 毎月第3土曜日、午後1時半から4時半のご都合のよいときにどうぞ
- 場所: ほっと・氷川台デイサービスセンター(氷川台3-19-7井垣ビル)氷川台駅2番出口徒歩5分
- 参加費: 200円(会場費、お茶代・チャイ、コーヒー、緑茶など)

連絡先: 寺田和子 ☎ 090-8772-9157(麻雀ご希望の方は2,3日前にご予約を!)



ほっと・ライフサービスより 卒業旅行

先日、私たち四ヶ所兄弟の長男がそれぞれ小学校を卒業いたしました。

.....ありがとうございます。

そのお祝いを兼ねて箱根の温泉へ卒業旅行に行ってもらいました。いつもは車で行くのですが、今回は特急ロマンスカーの旅です。せっかくの記念にどうせなら展望席に座りたいと思い、旅行日一ヶ月前10時ジャストに電話をし、運良くゲットでき、先頭車両はもう埋まっております最後尾の展望席でしたがやはり

見晴らしが素晴らしく、とても良い体験ができました。

帰りは自分だけロマンスカーに乗れない事件などハプニングがありました。涙無くしては語れないエピソードなのでまたの機会にお話いたします。又は直接聞いて下さい(笑)

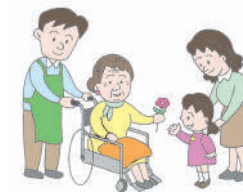
旅行は時間に余裕を...

福祉用具 レンタル 販売 住宅改修
ほっと・ライフサービス
四ヶ所 晋



(お問い合わせ先)

〒179-0084 練馬区氷川台3-19-7 井垣ビル2F TEL 03-6906-9171 FAX 03-6906-9172



ほっと・

ほっと・氷川台ケアプランサービス

ほっと・氷川台ヘルパーステーション

だより 5 月

〒179-0084

練馬区氷川台3-19-7 井垣ビル2F

TEL. 03-5921-3190 FAX. 03-5921-3191

http://www.hotspace.co.jp

e-mail: info@hotspace.co.jp

青葉茂れる五月です!

そちこちの木々に青葉が茂っています。花たちは、色とりどりにきらびやかに咲き誇っています。公園などでは、大小様々なこいのぼりが、薫風に身を委ねています。至る所から、生気が溢れ出ています。まちは、本当に素晴らしい季節を迎えています。美味しい自前のお弁当を持って、散歩してみたいかがでしょうか?

ほっと・ハウス・仲町より

あつという間に桜の季節も過ぎゆき、風が爽やかな季節になりました。花壇に植えられたツツジ、ハナミズキ、そして名も知らない小さな花や草たちも、それぞれ素敵な姿かたちで、春だよ~ \(\^o^)/ と喜んでます。毎年お花見に行く城北公園も、新鮮な緑のグラデーション。最近陽が伸びてきたので、帰りにプチ森林浴がてら散歩するのも楽しみです。ほっと・ハウス・仲町でも植物や草花を活けたりしていますが、何となく和みますね。



さて、開設祝いに頂いた青年の木(ユッカラン)が食堂にあるのですが、あるとき株が弱ってしまいました。そこで救出した茎を水に活け「根っこが出たら土に植えてあげるよ~」と声をかけ続けていたところ、丈夫な根をビヨヨ~んと何本も生やしてくれたのです。



「これは何の植物?」「根っこがすごいね」「狭い瓶で大丈夫?」など、皆さんが気にして下さるからでしょう。この「青年の木」のように、入居者の皆さんが元気に生き活きと暮らしていただけたら嬉しいです。

記 松谷みよ子

(お問い合わせ先)

〒179-0083 練馬区平和台1-2-7 TEL 03-3932-1123 FAX 03-3932-1124

● 募集しています! ●

登録ヘルパーさんを募集しています

- 生活援助 時給 1,250円
- 身体介護 時給 1,700円

※他に移動手当、奨励金制度があります。

ほっと・氷川台ヘルパーステーション

練馬区桜台3-14-15 ルミエール102

TEL 03-5946-2911

FAX 03-5946-2912

● 募集しています! ●

実務経験の有る、ケアマネジャーさんを募集しています
ほっと・氷川台ケアプランサービス

練馬区氷川台3-19-7 井垣ビル2階

TEL 03-5921-3190

FAX 03-5921-3191