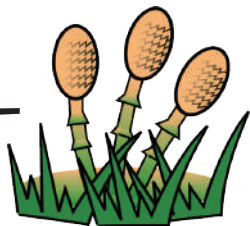


ほっと・氷川台 デイサービスセンター だより 3月



ほっと・氷川台

〒179-0084
練馬区氷川台3-19-7 井垣ビル1F
TEL. 5922-6577 FAX. 5922-6578
http://www.hotSPACE.co.jp
E-mail: h-day@hotSPACE.co.jp

デイサービスセンターより

とても寒い冬でしたね！

少しずつ春の足音が聞こえてくる3月になりました！！

平昌オリンピックは、2月25日で熱戦の幕を閉じました。フィギュアスケートでは、羽生選手と宇野選手が、金・銀を、500mスピードスケートでは小平選手が金メダルでしたね！特に、インタビューで、羽生選手、宇野選手共に「これまでサポートしてくれた人たちに感謝します」と自身の喜びよりも先にまわりの人たちへの気持ちを述べられたことは、スケート選手以上に、人としてのすばらしさを感じた瞬間でした。

3月は桃の節句があります。ここでうんちくを1つ。私も娘も大好きなひなあられは、ひし餅を砕いて作ったのが由来とされ、ピンク、みどり、黄、白の4色は日本の四季を表しているようです。

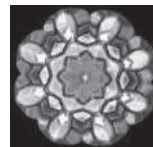
一般的に、桃の節句は女性がメインの行事とされています。私も女性の一人として、桃の節句をお祝いしながら、仕事や家庭でも素敵な女性になれるよう精進していこうと思います。

介護職 竹治



花の会便り

住所：練馬区氷川台3-19-7井垣ビル2階
TEL：03-3933-8188



運動は苦手な私だが、見るのは結構好きな方かも知れない。新聞のテレビ欄を見てもまずスポーツ関係の番組に目がゆく。野球にしようか、サッカーもある。今日は体操の全国大会だと、一年中退屈することがない。そんな私だから目下は韓国の平昌で開催中の冬季オリンピックに夢中になっている。

2月9日の開会式の2日前からテレビ放送が始まった。早速テレビの前に陣取り開会式を見る。今までの冬のオリンピックで最高という93の国と地域の人たちが次々と入場してくる。中には南国の人たちもいる。どうやって練習しているのかと思ったら実技はいろいろな国に留学している人も多い。ちょっとやそつとの覚悟では出来ないと思うが、その真剣な競技は素直に見る人の心を打つ。トップを争う人たちにはその人たちの真摯な眼差しが、不幸にも力を出しきれなかった人には口惜しさにあふれた表情や次への意欲が見てとれて、われわれ視聴者の心へすうっと入ってくる。それは作りものにはないスポーツの面白さだと思う。

2月9日に開幕した冬季オリンピックも18日で10日が過ぎた。その間に獲得した日本は金メダル2つ、銀メダル4つ、銅メダル3つの計9個で10位を保っている。オリンピックは参加することに意義があるとはいってもやはり勝ってメダルが取れば、それはそれで嬉しい。このオリンピックもあと一週間ちょっと。精一杯応援して充分に楽しみたい。今月はこんなスポーツに明け暮れる毎日でした。(依)

ほっと・ハウス・豊玉 だより 3月

〒176-0012 練馬区豊玉北5-8-19
TEL. 03-5946-4310 FAX. 03-5946-4311
http://www.hotSPACE.co.jp
e-mail: house@hotSPACE.co.jp



4月からの新料金です
1泊2日(日曜日3食付)7,700円～
1泊2日(平日 2食付)5,100円～
*平日の日中は通所介護利用
*詳細はお問い合わせ下さい

ご利用のお問い合わせお待ちしております。
〈担当者〉宮下・桑原

ほっと・ハウス・豊玉より

デイサービスのご様子

まだまだ寒さが厳しい日が続きますが、2月3日に節分(まめまき行事)を行いました。職員2人が鬼になり(かつらを被り、棒を持ち)利用者様のそばへ行くと、利用者様から「鬼は外」「福は内」と元気な声と共に、豆を鬼に投げて、一年の穢れ(けがれ)を祓い無病息災を願いました。利用者様に豆を配ると、投げる前に口の方へ...食べる姿もちらほらと...おいしかったかなあ(笑)その後は、鬼的風船割りダーツに挑戦!!利用者様は、上手にダーツを投げ、見事に風船を割ると「わあ～やった～」と歓喜の声も出る程、楽しまれました。



「待合ってご存知？」私が美津子さんに夫君との出会いを伺った時の返事です。「えー、今のラブホテルのようなものですか？」どんな話が始まるのか少しドキドキしながら訊きかえました。「違うわよ、お料理やお酒が出て芸者さんが接待してくれるところ」とのこと。いまいよくわかりませんが、美津子さんが親戚の男性に連れられて、熊本の待合に行ったところ、上がりしなに、二階から勢いよく降りてきた男性と鉢合わせ、ぶつかりそうに…。それがなじみの芸者さんと遊んでいたのちに夫となった人。彼は美津子さんに一目惚れ、その芸者さんとは別れて美津子さんと結婚。「彼、かっこよかったのよ」と美津子さん。山持ちで、実家には弟さんがいた彼は、家業の権利を弟さんに譲り、その利益で仕事は何もせずに二人は暮らしたとか。ちょっと想像できませんがそれが許される「時代」だったのでしょうか。美津子さんが幸せな人生だった、と言うゆえんです。

氷川台三丁目カフェ

～ 麻雀からおしゃべりまで～

～認知症予防に麻雀、花札などしています、介護家族の方も一息つきにどうぞ～

- 日時: 毎月第3土曜日、午後1時半から4時半のご都合のよいときにどうぞ
 - 場所: ほっと・氷川台デイサービスセンター(氷川台3-19-7井垣ビル)氷川台駅2番出口徒歩5分
 - 参加費: 200円(会場費、お茶代・チャイ、コーヒー、緑茶など)
- 連絡先: 寺田和子 ☎ 090-8772-9157(麻雀ご希望の方は2,3日前にご予約を！)

ほっと・ライフサービスより

まだ朝と夜は寒いですが、少しづつ気温も上がり始め、今後に期待が持てます(^ ^)

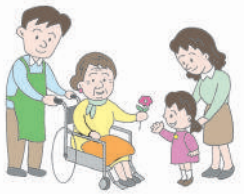
3月と言えば、やはり卒業式でしょうか(^ ^)
私の思い出は中学校の卒業式で、式が終わり、校門へと向かう花道で、当時我ながら人気があると思っていた私は、『制服のボタンやネクタイをもらいに後輩達が群がるから、どう対処しようかな。』と緊張気味に周りを気にしながら歩いていました。が、何事もなく無事校門を出る事に成功しました。『…? そんなはずない。』呟きました。たった今めでたく門出をしたばかりの校門に、もう一度侵入を試みようとして振り返りました。…親友に後輩の女の子達が群がっていました…。ボタンやネクタイなどが無くなりながらも上手く対処していました。

あの時の複雑な気持ちも、今ではとても良い思い出となっています(^ ^)

福祉用具レンタル・販売・住宅改修
ほっと・ライフサービス 管理者 四ヶ所真

(お問い合わせ先)

〒179-0084 練馬区氷川台3-19-7 井垣ビル2F TEL 03-6906-9171 FAX 03-6906-9172



ほっと・氷川台ケアプランサービス

ほっと・氷川台ヘルパーステーション

だより 3 月

〒179-0084

練馬区氷川台3-19-7 井垣ビル2F

TEL. 03-5921-3190 FAX. 03-5921-3191

http://www.hotSPACE.co.jp

e-mail: info@hotSPACE.co.jp

春三月となりました！

梅はほぼ満開になってきました。桜も蕾が膨らんできたような気がします。沈丁花からは良い香りが漂ってきています。今年本当に寒さが厳しい冬だったので、都会に住む私たちにとっても「北国の春」の気持ちで、春三月を迎えています。コートを脱ぎ捨てて、春を楽しみましょう！

ほっと・ハウス・仲町より

ぽかぽか陽気が続いたと思うと一転、ひと桁下の気温に戻ったり、ゆっくりと春の気配が近づいて来ました。

2月2日、インストラクター・よっちゃんに来ていただき、恒例ほっと・ハウス・仲町でイベントを開催しました。1・2・3月生まれの方々の誕生会、季節にちなんだプレゼントを贈らせて頂き、続いては音楽と体操のコーナー。皆で懐かしのメロディーを歌い、身体ストレッチで爽快リフレッシュ！最後に皆さんの健康と長寿を願って、豆まきを行ないました。

2月の節分は太陰暦で一年の終わりと新たな年が始まる節目として、古来より重要な行事でした。まもなく開設から3年、人それぞれに色々な節目はあると思いますが、これからも皆様と一緒に歩み、年輪を重ねて成長していけますよう、ほっと・ハウス・仲町スタッフの1人として願っています。

記 松谷みよ子

(お問い合わせ先)

〒179-0083 練馬区平和台1-2-7 TEL 03-3932-1123 FAX 03-3932-1124



● 募集しています! ●

登録ヘルパーさんを募集しています

●生活援助 時給 1,250円

●身体介護 時給 1,700円

※他に移動手当、奨励金制度があります。

ほっと・氷川台ヘルパーステーション

練馬区桜台3-14-15 ルミエール102

TEL 03-5946-2911

FAX 03-5946-2912

● ご相談下さい ●

介護保険に関するご相談をお受けいたしております。お気軽にお声を掛けてください。

ほっと・氷川台ケアプランサービス

練馬区氷川台3-19-7 井垣ビル2階

TEL 03-5921-3190

FAX 03-5921-3191