

ほっと・氷川台 デイサービスセンター だより 1月



デイサービスセンター
ほっと・氷川台

〒179-0084
練馬区氷川台3-19-7 井垣ビル1F
TEL. 5922-6577 FAX. 5922-6578
http://www.hotSPACE.co.jp
E-mail : h-day@hotSPACE.co.jp

デイサービスセンターより

明けましておめでとうございます！

2018年となりました。今年の干支は戌になります。干支は時間などを表していましたが、11番目の戌は、午後8時からの2時間を表しています。その意味で、昨年酉年は「成長してきた草木が実を結び、一つの結果が出た」ものになり、戌年は、「植物が育っていき、花が咲き、実をつけ、食べごろが過ぎた後、自分の実を落として、本体の木だけは守る」という意味だといわれています。

ほっと・氷川台デイサービスセンターも、開設以来10年以上に亘



戌は十二支の中でも特に人気の高い干支で、安産や健康、子宝に恵まれるなどたくさんのお祝いがあります

て、大きく育ててくれた池田さんから新しい体制で、新年を迎えました。

今は、本体の木しか残っていないかも知れませんが、再び、みどり豊かな木に育っていくように、スタッフ一同、気持ちを一つにして、ご利用者さまに寄り添い、楽しんでいただけるそんな居心地の良い場所を提供していきたいと思っています。

本年もどうぞよろしく
お願いいたします。

介護スタッフ 田口裕美子



ご利用者さんに、今年最後の書道で色紙に来年の干支「戌、狗、犬」と大きく書いて貰いました。是非ご自宅に飾ってください

花の会便り

住所：練馬区氷川台3-19-7 井垣ビル2階
TEL：03-3933-8188



12月19日は寒い一日だった。テレビの予報では都心でも最低気温が0.3度まで下り、八王子あたりではマイナス2.8度まで下るようだったと言っていた。このような氷点下がつづく石神井池あたりでも表面にうすい氷が張り、そのため池が霜の中に姿を消したように見えるかも知れないともいっていた。好奇心旺盛なわたしはちょっと見てみたいと思ったが、やはり寒さと年齢には勝てず、暖房の部屋でテレビを見ているに止まった。

それにしても今年の夏は暑かった。8月は最高気温が30度を越す真夏日が続き、9月に入っても記録を更新していたと記憶している。ただ都会では家も乗り物も一応冷房が完備していて、人々はあまり気に止めることはない。そして9月、10月は雨が極端に少なかった。そんななかで迎えた冬も例年とは少し違うようだ。それを人々は「地球温暖化」のせいだという。勿論地球自身にも根本的な変化があるのかも知れないが、その多くは人間が冷房や暖房を機械で行い、その排出ガスの影響によるところが大部分なのではないだろうか？

人間は自分の現在の生活を快適に暮らせるようにすることには熱心だが、地球温暖化による将来の地球の変化まではあまり考えない。私自身も含めて、もう少し自分たちの住んでいる地球の将来について考えてみなければいけない時期にきているのかもしれない。庭の枯れた木を見ながらそんなことを考えた。(依)

ほっと・ハウス・豊玉 だより 1月

〒176-0012 練馬区豊玉北5-8-19
TEL. 03-5946-4310 FAX. 03-5946-4311
http://www.hotSPACE.co.jp
e-mail : house@hotSPACE.co.jp



1泊2日(日曜日3食付) 6000円～
1泊2日(平日 2食付) 4000円～
*平日の日中は通所介護利用
*詳細はお問い合わせ下さい

ご利用のお問い合わせお待ちしております。
〈担当者〉宮下・桑原

ほっと・ハウス・豊玉より 新年あけまして おめでとうございます！！

ご利用者様、ご家族様、ボランティアの皆様、事業所様をはじめ、皆様からのご愛顧をいただきまして、私たちが新年を迎えられたことを感謝致します。ご利用者様が楽しく過ごせているのは、毎月来て下さる数々のボランティアの皆様のご助力があるからだと思います。

傾聴さんは皆様に寄り添い、その方に合わせて昔を思い出しながら一緒に楽しんで下さるので、笑顔が絶えません。フラダンスの方々には、華麗な踊りを披露して下さい、また最後に一緒に踊っている光景は皆様イキイキとしています。書道では、「上手に出来なくて良いんです。やってみよう！と思う気持ちが大切なんです。皆が上手だったら先生はいらないでしょ」と声をかけてくれます。折り紙教室では季節の花を簡単にアレンジして下さい。出来上がった作品を壁に飾るのをみな楽しみにされています。アロママッサージでは、良い香りとしっとりとした肌に「つるつるになった。気持ちよかったです」と喜ばれています。コーラスは、歌声に合わせて皆で唱歌や歌謡曲を合唱し懐かしさとストレスも発散され活気に満ちています。バイオリンは日頃見慣れない楽器なので、毎回新鮮な気持ちで歌い楽しそうです。読み聞かせでは、優しい穏やかな話口調に誰一人席を立つ事がなく集中し聞き入っています。

ボランティアや地域の皆様とほっと出来る空間作りを今年もしていきたいと思っております！！

四つの時代を生きて（10）映画スターに？

大正12年の博多の大火以降、割烹旅館を再建することなく美津子さん一家は母の縁を頼って熊本に、その後は京都に移住したそうです。「住みやすい、いいところだった」と美津子さん。この大正12年は、日本映画の父と言われる牧野省三監督が、マキノ映画製作所を設立した年(京都市等持院?)。京都にいた母の従妹氏は美津子さんを映画スターにしようと売り込みに奔走したそうです。テストを受けたのか写真だけを送ったのか判然としませんが、とにかくなんの返事もないので従妹氏が問い合わせたところ「カメラフェイスがよくない」との返事(美津子さんのことばのまま)。写真うつりが悪かったんでしょうかね? 「私になりたいと言ったわけじゃないのにね・・・」と、美津子さんはいまだに不満そうに語ります。今から八十年前くらいの、娘時代のお話です。

氷川台三丁目カフェ

— 麻雀からおしゃべりまで —

～認知症予防に麻雀、花札などしています、介護家族の方も一息つきにどうぞ～

- 日時: 毎月第3土曜日、午後1時半から4時半のご都合のよいときにどうぞ
 - 場所: ほっと・氷川台デイサービスセンター(氷川台3-19-7井垣ビル)氷川台駅2番出口徒歩5分
 - 参加費: 200円(会場費、お茶代・チャイ、コーヒー、緑茶など)
- 連絡先: 寺田和子 ☎ 090-8772-9157(麻雀ご希望の方は2、3日前にご予約を！)

ほっと・ライフサービスより



毎年、初詣は三が日をずらして明治神宮へお参りに行くのが我が家の恒例となっていますが、帰りに必ず寄るところがあります。新宿のタカノフルーツパーラーです。

なんと創業120年の老舗だそうで、フルーツのプロがベストな時期・状態・食べ方で提供してくれるのでフルーツ好きにはたまらないお店です。

美味しいしインスタ映え抜群!(^◇^)

普段パフェは甘くて食べないのですが、ここは別格!!

何年前に一度食べた あまおうの苺パフェは最高でした

今年は何を食べようかな

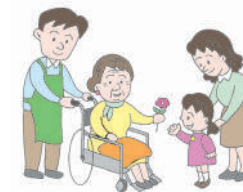
《福祉用具レンタル・販売・住宅改修》

ほっと・ライフサービス 事務員 平本 敦子



(お問い合わせ先)

〒179-0084 練馬区氷川台3-19-7 井垣ビル2F TEL 03-6906-9171 FAX 03-6906-9172



ほっと・氷川台ケアプランサービス

ほっと・氷川台ヘルパーステーション

だより 1月

〒179-0084

練馬区氷川台3-19-7 井垣ビル2F

TEL. 03-5921-3190 FAX. 03-5921-3191

http://www.hotspage.co.jp

e-mail: info@hotspage.co.jp

謹んで新春のお慶びを申し上げます

昨年も、座間市で起きた殺人事件、また、親による子どもへの虐待など信じられない事件が続きました。社会が壊れつつあります。効率化一辺倒の中で、格差が拡大していることが大きな要因だと思います。格差のない安定感ある社会が望まれます。介護では地域包括ケアシステムが求められています。なんとも難しい表現ですが、地域で、みんなで助け合う仕組みづくりです。今年は、そんな取り組みをしていきたいと考えています。本年もよろしくお願いたします。

ほっと・ハウス・仲町より

新年おめでとうございます



駆け足で通り過ぎてしまった2017年。1月 初詣 2月 節分 3月 ひな祭り 4月 お花見など季節ごとにイベントを企画し12月にはクリスマス会を開き、近隣の方も一緒に楽しみました。

2018年も行事をたくさん予定しています。お楽しみに☆
いよいよ新しい年がスタートしますね。皆さん、どんな一年にしたいですか？

ほっと・ハウス・仲町にご入居の方々に書いて頂きましたので、紙面に御紹介します。

- ☆ 健康で楽しく過ごす。
- ☆ 毎日色んなことが有ると思うが楽しく暮らしたい。
- ☆ ほっとハウスの皆さんと仲良く暮らしたい。
- ☆ 日々関る人に感謝し明るく笑って暮らす年でありたい。
- ☆ 健康である為に体と心を鍛えるよう努力する
- ☆ 他の人と交流する。
- ユニークなところでは、
- ☆ 金魚が飼いたい。

というのも有りましたが…残念ながら衛生上、動物NGです (-;-) さてほっと・ハウス・仲町も開設して丸3年が経とうとしています。これからも皆さんと気持ちの通うコミュニケーションをしていきたいと願っています。

本年もどうぞよろしくお願致します。

施設長 伊藤 久子

(お問い合わせ先)

〒179-0083 練馬区平和台1-2-7 TEL 03-3932-1123 FAX 03-3932-1124

● 募集しています! ●

登録ヘルパーさんを募集しています

- 生活援助 時給 1,250円
- 身体介護 時給 1,700円

※他に移動手当、奨励金制度があります。

ほっと・氷川台ヘルパーステーション

練馬区桜台3-14-15 ルミエール102

TEL 03-5946-2911

FAX 03-5946-2912

● ご相談下さい ●

介護保険に関するご相談をお受けいたしております。お気軽にお声を掛けてください。

ほっと・氷川台ケアプランサービス

練馬区氷川台3-19-7 井垣ビル2階

TEL 03-5921-3190

FAX 03-5921-3191