

ほっと・氷川台 デイサービスセンター だより 12月



デイサービスセンター
ほっと・氷川台

〒179-0084
練馬区氷川台3-19-7 井垣ビル1F
TEL. 5922-6577 FAX. 5922-6578
http://www.hotSPACE.co.jp
E-mail: h-day@hotSPACE.co.jp

デイサービスセンターより

“来て安心、過ごして安心、笑顔のお土産 ご自宅へ、”

平成19年4月のオープニングから頑張っておられた池田晃子さんからのバトンを引き継ぎました管理者の平津知加予と申します。

私が介護の資格を取得したのは平成24年の時でした。資格を取得したからには介護の仕事に就こうと思いつつも、どこで働こうか？と思っていた時に、池田さんが管理していた「ほっと・氷川台デイサービスセンター」で仕事をしないかとお話を頂きました。その時から今日まで「ほっと・氷川台デイサービスセンター」で勤務してまいりました。利用者様やご家族の方々など多くの方々に支えられ、6年目を迎えることが出来き、今回、管理者としての役割を担うことになりました。今後とも宜しくお願い致します。

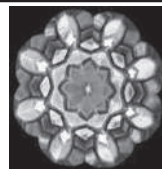
題名は、私たち「ほっと・氷川台デイサービスセンター」のスローガンです。このスローガンの実現を目指して、新たな「ほっと・氷川台デイサービスセンター」をスタッフ一丸となつてつくってまいります。

管理者
平津知加予



花の会便り

住所：練馬区氷川台3-19-7 井垣ビル2階
TEL：03-3933-8188



11月に入るとあちらこちらの紅葉の話題がテレビで放送されることが多くなった。日本では古来、春の花見を「桜狩」、秋の紅葉見物を「紅葉狩」と称して小旅行に出掛ける風習があった。私も子育ての手が離れるようになってから、友人とお花見や紅葉を訪ねる旅に出掛けることが増えていった。東京の近くでは日光のいろは坂、や伊豆の「城ヶ崎公園」、立川にほど近い「昭和記念公園」あたりも結構「趣き」があり美しい。又関西まで足を伸ばすと、紅葉を楽しむ名所には事欠かない。

まず一押しは奈良と三重の境あたりにある「室生寺」。山門を入つてすぐ、小さな池のほとりに差し出た1本の燃えるような紅葉の木。また鎧坂を両側から覆う真っ赤な木々も忘れられない。何度尋ねても飽きることのない素敵なお寺だ。勿論わざわざ室生寺までいなくても奈良にも京都にも「紅葉狩」に出掛けたい場所やお寺はたくさんある。奈良南都七大寺と呼ばれる東大寺、西大寺、法隆寺、薬師寺、興福寺、大安寺、元興寺等、奈良を代表する寺とその近くの奈良公園、それにも増して私が好きなお寺は、中心部からちょっと離れた秋篠寺、唐招提寺の二寺も捨てがたい。特に自然に囲まれた唐招提寺の紅葉はもう終わつたのだろうかと思ふほど自然の景観に対する思いはどんどんふくらんでいく。

今年は紅葉狩には行けなかったけど、桜も紅葉もたっぶり見よう。そして良い俳句を作りたい。晩年といわれる年代に入つてもう一段階を昇つてみたくなった。(依)

ほっと・ハウス・豊玉 だより 12月

〒176-0012 練馬区豊玉北5-8-19
TEL. 03-5946-4310 FAX. 03-5946-4311
http://www.hotSPACE.co.jp
e-mail: house@hotSPACE.co.jp



1泊2日(日曜日3食付) 6000円～
1泊2日(平日 2食付) 4000円～
*平日の日中は通所介護利用
*詳細はお問い合わせ下さい

ご利用のお問い合わせお待ちしております。
〈担当者〉宮下・桑原

ほっと・ハウス・豊玉より

ここ何ヶ月、月1で体操(指導の先生が来る)を行っています。体操では、テレビ(沢山の種類の体操が組み込まれている機材設置)を利用する事によって、動きを少しでも分かりやすくして、色々な体操を楽しみながら身体を動かしています。11月22日は、手、足運動(タオルも使用)、曲を流しながらの体操、脳の活性化にも良いイントロ曲名クイズなど、工夫された組み合わせの内容でした。利用者様は、いつもと違う体操にも戸惑う事なく、身体を上手く動かされ、全身、脳を活用され、鍛えられたと思います。



年末年始休業日のお知らせ
12月29日(金)～1月3日(水)までお休みさせていただきます。ほっと・ハウス・豊玉デイ

中洲の商店街には子供の遊ぶような広い場所はなく、子供たちはいつも潮の引いた中川で遊んでいたそうです。ある日、いちろう君他女の子三、四人で夢中になっていたところ、ふと気がつくとも潮がひたひたと上がってきています。さあ大変、男の子はふんどしを取って、着物をしぼり頭の上へ、それを見た女の子たちは、赤い腰巻を脱いで、着物をつつみ首のうしろにくくりつけました。みな下はすっぽんぽんです。(ここまで話すと美津子さんは、必ず笑いこけます)。着物を濡らしたら母さんから怒られる！その恐怖心は命の危機より深刻だったようです。溺れかけたとき、通りかかった釣りに行く見知らぬおじさんの小船に救助されました。川岸には母親たちが提灯を手に泣き叫んでいます。おじさんに船から押し上げてもらおうと、母親のげんこつが降り注ぎました。「この馬鹿ちゃんが！！」「あとき母親はあのおじさんにちゃんとお礼を言ったのだろうか、怒るのに夢中でね。それがいまだに気がかりで・・・」と言う美津子さんです。



麻雀からおしゃべりまで「ふみちゃんカフェ」

～認知症予防に麻雀、花札などしています、介護家族の方も一息つきにどうぞ～

- 日時: 毎月第3土曜日、午後1時半から4時半のご都合のよいときにどうぞ
 - 場所: ほっと・氷川台デイサービスセンター(氷川台3-19-7井垣ビル)氷川台駅2番出口徒歩5分
 - 参加費: 200円(会場費、お茶代・チャイ、コーヒー、緑茶など)
- 連絡先: 寺田和子 ☎ 090-8772-9157(麻雀ご希望の方は2,3日前にご予約を！)

ほっと・ライフサービスより

もう朝は布団から出たくない季節になりました。あ、それは一年中毎日でした(^_^) 12月といえば、やはりクリスマスでしょうか。「クリスマスって、誕生日前日の24日が盛り上がり、本番の25日がかわいそうだよね！」と心配で夜も眠れない方が多いと思いますが、ご安心ください。

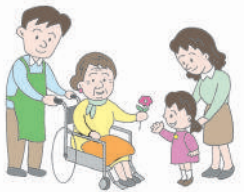
イエスキリストの時代は、一日の始まりが日没からだったのです。『イヴ』とは『始まり』という意味なのです。つまり、クリスマス・イヴは24日の夜を意味するのではなく、25日の始まりの事であったのです！☆

…知らなかった…
…やっと今日から安心して眠れる…
…あれ？4月17日って誰の誕生日だったっけな…

管理者 四ヶ所 真
福祉用具レンタル・販売・住宅改修



(お問い合わせ先)
〒179-0084 練馬区氷川台3-19-7 井垣ビル2F TEL 03-6906-9171 FAX 03-6906-9172



ほっと・氷川台ケアプランサービス

ほっと・氷川台ヘルパーステーション

だより 12月

〒179-0084
練馬区氷川台3-19-7 井垣ビル2F
TEL. 03-5921-3190 FAX. 03-5921-3191
<http://www.hotSPACE.co.jp>
e-mail: info@hotSPACE.co.jp

師走となりました！

歳をとると1年が早いと言いますが、本当だとつくづく感じます。あと1か月でお正月です。慌てずに、ゆっくりと時を過ごしたいものです。それにしても、寒い日が続きます。四季が日本の情緒を生み出していたはずですが、夏と冬しかなくなってしまったようです。インフルエンザもこれからです。風邪を引かないように暖かくしてお過ごしください。

ほっと・ハウス・仲町より

早いもので、今年も残すところ1か月となりました。師走になると今年の反省や来年への抱負が頭の中を巡ります。

今年のお酉さまは三の酉までであり、火事が多いと言われていました。仲町でも火事に備え平和台消防署とハーベストの方々にご協力いただき避難訓練を実施しました。厨房から出火したという想定で訓練を行いました。ハーベストさんの「火事です！」という声と共に、職員が消火に向かいますが「鎮火できません」という声で、入居者の皆さんは一斉に避難を開始し、職員さんの指示で冷静かつ迅速に避難することができました。避難訓練の後には、実際に消火器を使って訓練も行いました。皆さん消防隊員の方のお話を聞き真剣に訓練に取り組んでいました。

その他のイベントでは、3か月に1度の誕生日会を行いました。今回は10月～12月生まれの方々を対象で、男性5名女性3名と最多の誕生日会となりました。大人気の第一興商の「よっちゃん」こと吉川さんを迎え、体操やクイズのイベントで大いに盛り上がりました。今月は喜生会の方々を迎えクリスマス会を行い、ほっと・ハウス・仲町を盛り上げ一年を笑顔で締めくくれるよう職員一同頑張っていきたいと思っております。

皆さんも良いお年をお迎え下さい。

介護職員 柳本久美子

(お問い合わせ先)

〒179-0083 練馬区平和台1-2-7 TEL 03-3932-1123 FAX 03-3932-1124



● 募集しています！ ●

登録ヘルパーさんを募集しています

- 生活援助 時給 1,250円
- 身体介護 時給 1,700円

※他に移動手当、奨励金制度があります。

ほっと・氷川台ヘルパーステーション

練馬区桜台3-14-15 ルミエール102
TEL 03-5946-2911
FAX 03-5946-2912

● ご相談下さい ●

介護保険に関するご相談をお受けいたしております。お気軽にお声を掛けてください。

ほっと・氷川台ケアプランサービス

練馬区氷川台3-19-7 井垣ビル2階
TEL 03-5921-3190
FAX 03-5921-3191