

ほっと・氷川台 デイサービスセンター だより 10月



デイサービスセンター
ほっと・氷川台

〒179-0084
練馬区氷川台3-19-7 井垣ビル1F
TEL. 5922-6577 FAX. 5922-6578
http://www.hotSPACE.co.jp
E-mail: h-day@hotSPACE.co.jp

デイサービスセンターより ★★ 秋祭り&敬老会 ★★

9月15日(金)秋祭り&敬老会を開催しました。このイベントは、ご利用者の喜ぶ姿をたくさん集めましょうと企画され、5月からスタッフを中心にご利用者の方々にも準備に参加していただきました。

日頃買い物に行く機会のないご利用者さまに買い物気分を味わっていただこうと沖山社長のイラスト画の入った引換券を作成。

お名前入り特製のし袋に入れて、手渡し、出店で、焼き鳥やとうもろこし、駄菓子、綿菓子、ヨーヨーつり、くじ引きをするたびに引換券と品物を交換し、昼食のお赤飯とおいなりさん、豚汁とともに召し上がっていただきました。

また、秋祭りには、7居宅介護支援事業所のケアマネジャー10名が、お忙しい中、駆けつけてくださり、ご利用者と記念写真をとって、屋台の焼き物などで一緒に食事をし、祭りに思い出を添えてくださいました。

14時から敬老会。健康長寿を祝して盃で乾杯。沖山社長からみんなで作った手作りのお人形の贈呈式。余興では、スタッフが手品を披露。成功するかハラハラドキドキ緊張の連続でしたが、ご利用者の方々から歓声の声があがり、喜んでいただけました。

最後に、全員で「われら人生60から」(鉄道唱歌替歌)「ふけない音頭」(お座敷小唄替歌)を合唱し、「来年もまたご参加ください」と呼びかけて敬老会は閉幕しました。



この度のイベントには、大勢の方が参加していただき、いつになくにぎわい、ご利用者さまからは「楽しかったわ」の笑顔もたくさんいただきました。

ケアマネジャーの方々からも「準備が大変でしたね。でも、ご利用者さんの楽しそうな姿が印象的でした。」とのねぎらいの言葉があり、スタッフも達成感で感無量の1日でした。生活相談員 池田 晃子



花の会便り

住所: 練馬区氷川台3-19-7井垣ビル2階
TEL: 03-3933-8188



昨日がお彼岸の中日でお墓参りに行ったせいか、人間の死について考えてみた。たとえどんなに優秀な人も、また世界的大富豪であっても人間は必ず死ぬ。そして最期の迎え方はかりに自分の思い通りにはならない。

そう思うとせめて人生の最期をむかえるとき、後悔ばかりが先に立つのは悲しい。そんなことから、これまでの生き方を振り返ることが少しずつ増えてきたように思う。

今年はいちばん親しかった友人をはじめ何人かの友だちが亡くなった。毎日のように会っていたわけではなく、電話さえ時々かける程度だったのに、気が付くと受話器の前に立っている。そして「あっ」と思う。そんなことから過去を振り返ることが多くなったのかも知れない。

80才を過ぎて普通に歩き(少し遅くなりましたが)、これまで通り文章も書き、俳句の会にも一人で出掛け、食事の仕度もそこそこなしている。しかしこの毎日が永遠につづくわけではない。私の人生は確実に下り坂にむかっているのだ。そのことをしっかりわきまえてこれからの日々を送りたい。

ここまで書いてきて、ひどく消極的になっている自分に驚いた。勿論これからの生き方を考えることも大切だが、やはり今を大切にしたい。下り坂の坂道にも可憐な小さな花が咲いているかも知れない。爽やかな風が首筋を優しくなでていくのも心地良いだろう。もう少しの間前を向き、しっかり一歩ずつ踏みしめて、楽しく人生を送りたい。澄みわたった秋空にそう誓った。(依)

ほっと・ハウス・豊玉 だより 10月

〒176-0012 練馬区豊玉北5-8-19
TEL. 03-5946-4310 FAX. 03-5946-4311
http://www.hotSPACE.co.jp
e-mail: house@hotSPACE.co.jp



1泊2日(日曜日3食付)6000円~
1泊2日(平日 2食付)4000円~
*平日の日中は通所介護利用
*詳細はお問い合わせ下さい

ご利用のお問い合わせお待ちしております。
〈担当者〉宮下・桑原

ほっと・ハウス・豊玉より

10月といえば衣替えの時期です。ほっと・ハウス・豊玉の入り口にあるお地藏様も、寒くなる季節に備え衣替えしました。この毛糸の帽子と前掛けですが、なんと利用者様が作ってくれました。今年の冬はこれで越冬できそうです。



四つの時代を生きて(7) 水泳の授業

小学校の体育の授業、夏は「海での水泳」。学校から海へ行く道はたくさんあるのに、男先生は生徒たちを引率して必ず美津子さんの割烹旅館の前を通ります。ワイワイガヤガヤ、子どもたちの集団が近づいては通り過ぎ、どのくらい後でしょうか、また逆方向から戻って来ます。待ちかまえていた美津子さんのお父さんは外に飛び出します、「先生、冷たい麦茶をどうぞ」。女先生に子どもたちを任せて男先生はいそいそと中に。茶色い液体でも麦茶ならぬ麦酒(ビール)。浜帰りの冷えた一杯はさぞおいしかったことでしょう。女先生も心得たもので、そ知らぬふり。でも、学校に着く前に追いつかねばと男先生はあとを追います。「かくしたって、臭くてバレバレ」と笑いながら美津子さん、「そういうことが許される時代だった、今だったら大変よね」と。ころは大正の始めです。



麻雀からおしゃべりまで「ふみちゃんカフェ」

～認知症予防に麻雀、花札などしています、介護家族の方も一息つきにどうぞ～

- 日時: 毎月第3土曜日、午後1時半から4時半のご都合のよいときにどうぞ
 - 場所: ほっと・氷川台デイサービスセンター(氷川台3-19-7井垣ビル)氷川台駅2番出口徒歩5分
 - 参加費: 200円(会場費、お茶代・チャイ、コーヒー、緑茶など)
- 連絡先: 寺田和子 ☎ 090-8772-9157(麻雀ご希望の方は2、3日前にご予約を！)



ほっと・ライフサービスより

『夏の思ひ出』

暑さ寒さも彼岸までと言われますが、やっと暑さから解放され秋のさわやかさが感じられるようになりました。今年の夏は変な天候が続きお盆休みも「休み！」といった感じがしませんでした、そんな中、深川の深川八幡祭りに行ってきました。

このお祭りは江戸の三大祭りの1つと言われているとても大きなお祭りで、別名水懸け祭りと呼ばれお神輿を担ぐ人たちに豪快に水をかけまくることで有名です。

バケツでかけたり、消火栓で放水したりととても見応えがありました。

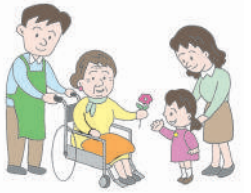
3年に1度の本祭りとあって深川周辺の53基の神輿が勢揃いし約8kmを渡御する「神輿連合渡御」はとても迫力があり、「わっしょいわっしょい」という掛け声で見ている方もアドレナリンが出まくりました(^ ^)

家に帰ってからもお祭りの余韻が残っており、飼い猫を担いで「わっしょいわっしょい」やっていました。

猫はとても迷惑そうでしたが…(;´ω`)

《福祉用具レンタル・販売・住宅改修》
(お問い合わせ先)

〒179-0084 練馬区氷川台3-19-7 井垣ビル2F TEL 03-6906-9171 FAX 03-6906-9172



ほっと・氷川台ケアプランサービス

ほっと・氷川台ヘルパーステーション

だより 10月

〒179-0084

練馬区氷川台3-19-7 井垣ビル2F

TEL. 03-5921-3190 FAX. 03-5921-3191

http://www.hotspace.co.jp

e-mail: info@hotspace.co.jp

秋本番を迎えます！

太陽が瞬く間に落ち、素晴らしい夕焼けが広がる秋。そして、大きな月が現われます。爽やかな風が吹き、ススキの穂も揺れるさまは、何とも言えない気持ちになってきます。今年の中秋の名月(十五夜)は十月四日とのことです。名月を眺めながら、俳句の一つでもひねってみてはどうですか？

ほっと・ハウス・仲町より

太陽の光が穏やかになり、風も爽やか、時おり秋の気配を感じる今日この頃です。

先日、ほっと・ハウス・仲町1階の食堂にて9月10日オータムコンサートを開催しました。(ピアノ演奏:持田由美子、オーボエ演奏:松谷みよ子)

近隣地域から4名の方が来所くださいました。

太鼓や鈴そしてカスタネット、マラカスなど様々な楽器(協力:豊玉デイ様)を自由に鳴らしながら、ピアノ・オーボエの音と一緒に歌います。

青い山脈にはじまり高校三年生、学生時代、故郷、秋、などなど懐かしい歌を皆で口ずさみ、気付けば2時間あまり経っていました。

途中、休憩タイムは地域の方々とも話が盛り上がり「しばらくですね」

「ほっと・ハウスに来たのは今回初めて。アパートと思っていた」

「カラオケも良いけど生演奏もすごく良い。またぜひ聴きたい」などなど。

皆さんに楽しんで頂けたようで、良かったと思います。

音楽と一緒に歌っていただけよう歌詞カードを模造紙に大きく書きたかったのですが、準備不足で間に合わず。次回はしっかり用意したいね、とスタッフ一同で前向きな反省会。

また、コンサート終了後、近隣の方が施設見学したいとのことで、ご案内しました。

どんな人が入れますか?お風呂は一人ではいるの?値段は幾ら?など質問され、とても綺麗ですね・自分が入所したい、とお褒め頂きました。

見学・お問い合わせ歓迎いたします♪

ほっと・ハウス・仲町まで、お気軽にご連絡下さい。

施設長 伊藤久子

(お問い合わせ先)

〒179-0083 練馬区平和台1-2-7 TEL 03-3932-1123 FAX 03-3932-1124



● 募集しています! ●

登録ヘルパーさんを募集しています

●生活援助 時給 1,250円

●身体介護 時給 1,700円

※他に移動手当、奨励金制度があります。

ほっと・氷川台ヘルパーステーション

練馬区桜台3-14-15 ルミエール102

TEL 03-5946-2911

FAX 03-5946-2912

● ご相談下さい ●

介護保険に関するご相談をお受けいたしております。お気軽にお声を掛けてください。

ほっと・氷川台ケアプランサービス

練馬区氷川台3-19-7 井垣ビル2階

TEL 03-5921-3190

FAX 03-5921-3191