

ほっと・氷川台 デイサービスセンター だより 8月



デイサービスセンター
ほっと・氷川台

〒179-0084
練馬区氷川台3-19-7 井垣ビル1F
TEL. 5922-6577 FAX. 5922-6578
http://www.hotspac.co.jp
E-mail: h-day@hotspac.co.jp

デイサービスセンターより★★ 第2回運営推進会議報告 ★★

7月11日(火)第2回地域運営推進会議を開催しました。出席者は、練馬区介護保険課山崎係長、藤本民生委員、山本介護支援専門員、ご利用者のご家族1名様でした。

会議内容は、①運営方針 ②ご利用者の特性 ③サービス提供内容 ④地域交流活動を中心にご報告させていただきました。中でも①平成28年練馬区から原則禁止と指導された「屋外活動」については、歩行訓練の場として位置づけ、現在も継続している旨をご理解いただきました。

また、藤本民生委員より「男性ご利用者を通所させるための工夫はありますか?」とのご質問をいただき、現在通所2か月目の男性ご利用者の例をご紹介させていただきました。その方は、通所=仕事、週2日仕事にきていますと理解されています。認知症の進行で相互コミュニケーションは困難ですが、家事や簡単な作業は行えます。完成度の高いものから低いものまでありますが、高いものには感謝の気持ちを伝え、低いものは否定せずにスタッフと一緒に作業を行っています。体験通所では、拒否感が強かったのですが、今ではカレンダーの「仕事」(通所)の日を楽しみにしています。今後、病気の進行などで出来ることができなくなる可能性があります。私たちは「出来ること」を模索し続けたいと思いますとお話させていただきました。

次回の運営推進会議は、秋頃城北公園の屋外清掃ボランティア活動している日に開催したいと思っています。なじみの地域の場所でみんなで落ち葉清掃しながら会議というのもありかなと思っています。また、企画いたします。

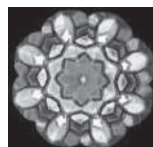
9月15日(金)敬老会&秋祭りを企画しています。当日は出店ならぬバーベキューで沖山社長自らお肉を焼いてくれるとのこと。バザーやスタッフの演芸もごさいます。百聞は一見にしかず、お時間があれば、ぜひぶらりとお立ち寄りください。

生活相談員 池田 晃子



花の会便り

住所: 練馬区氷川台3-19-7井垣ビル2階
TEL: 03-3933-8188



7月23日の朝刊一面に平尾昌晃さんの死亡記事が出ていた。享年78歳という。途端に私の頭の中には5,60年前の日々がプレイバックしてきた。

平尾昌晃の当時流行の最先端といわれたロカビリーの歌手として颯爽と登場したのは、昭和33年の「日劇ウェスタンカーニバル」の舞台だった。その頃通信社の記者だった私は、取材のために一、二度日劇へ出掛けた思い出がある。大きな劇場のまわりをぐるっと一回りするほどの観客の列、舞台上の音楽より騒がしい観客の歓声など、ただただ驚きの連続だった。

しかしロカビリーの人気はあまり長く続かずいつか下火になっていった。そして平尾昌晃が次に登場したのは歌手としてではなく、作曲家として一躍脚光を浴びることになった。

昭和41年の布施明さん「霧の摩周湖」を手始めに、小柳ルミ子さんの「私の城下町」「瀬戸の花嫁」、五木ひろしさんの「よこはま・たそがれ」「夜空」、アグネスチャンの「草原の輝き」、中条きよしさんの「うそ」、近年では平成14年の氷川きよしの「桜」まで数えきれないヒット曲を残している。その間には自作の「カナダからの手紙」を畑中葉子とデュエットで歌ったり、テレビドラマ「必殺シリーズ」や「熱中時代」の主題歌、「銀河鉄道999」を始めとするアニメのテーマソングまで、その作曲活動は深く広く素晴らしい。

今、原稿を書き終ってちょっと1杯。盃を傾けながら思わず、「二人でお酒を」を口ずさんでいた。この歌も平尾昌晃作曲でした。(依)

ほっと・ハウス・豊玉 だより 8月

〒176-0012 練馬区豊玉北5-8-19
TEL. 03-5946-4310 FAX. 03-5946-4311
http://www.hotspac.co.jp
e-mail: house@hotspac.co.jp



1泊2日(日曜日3食付) 6000円~
1泊2日(平日 2食付) 4000円~
*平日の日中は通所介護利用
*詳細はお問い合わせ下さい

ご利用のお問い合わせお待ちしております。
〈担当者〉宮下・桑原

ほっと・ハウス・豊玉より 7月7日、七夕のイベントを行いました



笹も届き、短冊に願い事を! 皆さん健康の事、食べたい物、元気に長生き等各自色々な思いがありました。プラネタリウムで七夕の成り立ちを觀賞。皆様童心に帰った気持ちで静かに見入っていました。その後は久しぶりの喫茶店を再開!!

大福からロールケーキまで色々なデザートを用意し、どれにするか迷いながらもとても楽しそうな様子。甘いものは好きな様で、早く食べ終わった人にはもう1つプラス!! 大満足されていました! 次回の喫茶もお楽しみに!



四つの時代を生きて（５）お弁当

明治43年生まれのお美津子さんの小学校時代は、みなお昼はお弁当。おばあ様はかわい孫に冷たいご飯など食べさせられないと、ほかほかのお弁当を届けに毎日学校に来ます。「ふつうのおうちは朝にご飯を炊くけど、うちは割烹だったので、昼にご飯を炊いたの」とお美津子さん。当時は和服に下駄。長い板張りの廊下に下駄の音がコンコンと響き、どんどん近づいてきます。ガラッと教室の戸を開けて「美津子、お弁当！」とおばあ様は堂々のお弁当配達です。お昼近くになると、子供たちは耳をそばだててソワソワし始めます、いつ来るかな？ 今日来るかな？ 授業に集中しなくなって先生は困ってしまいます。「止めて下さい」とお願いしても、殊勝に「はい」と返事するものの、平気でまた次の日も持ってくる。先生は、お手上げ、あきらめたそうです。そのお弁当、どんなおかずが入っていたんでしょうね？



麻雀からおしゃべりまで「ふみちゃんカフェ」 ～氷川台3丁目のワクワク～

- 日時：毎月第3土曜日、午後1時半から4時半のご都合のよいときにどうぞ
 - 場所：ほっと・氷川台デイサービスセンター(氷川台3-19-7井垣ビル)氷川台駅2番出口徒歩5分
 - 参加費：200円(会場費、お茶代・チャイ、コーヒー、緑茶など)
- 連絡先：寺田和子 ☎ 090-8772-9157(麻雀ご希望の方は2、3日前にご予約を！)



ほっと・ライフサービスより キャンプ

梅雨も明け、夏日が続く毎日です。みなさん熱中症など気を付けてください。

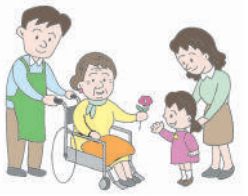
さて、先日子供の学童行事で飯能の吾野へキャンプに行っていました。何十年ぶりに飯盒炊飯でカレーを作りまして、火おこし器を使い子供たちも奮闘し、30分以上時間をかけて火おこしを行いました。10グループ中火が起こせたのは1グループのみ。最終的には文明の利器を使い一瞬にして火を起こすことになりました。不思議なもので、カレー自体はそんな煮込みに時間をかけられなかったし、味がおいしい訳ではなかったのですが、自然の中で食べるとどうしてか、おいしく感じるものです。その後は川遊びなどをして、親は見守るので精一杯でしたが、子供達にとっては貴重な体験だったと思います。やはり、この様な学びも大切なのだと感じた一日でした。



《福祉用具レンタル・販売・住宅改修》
ほっと・ライフサービス 松崎 一樹

(お問い合わせ先)

〒179-0084 練馬区氷川台3-19-7 井垣ビル2F TEL 03-6906-9171 FAX 03-6906-9172



ほっと・氷川台ケアプランサービス

ほっと・氷川台ヘルパーステーション

だより 8月

〒179-0084

練馬区氷川台3-19-7 井垣ビル2F

TEL. 03-5921-3190 FAX. 03-5921-3191

http://www.hotspace.co.jp

e-mail: info@hotspace.co.jp

夏本番となりました！

本当に暑い日が続きます。東京オリンピックはあと3年後になりますが、この暑さで、選手も観客も大丈夫なのかと心配になります。しかし、必ず季節は廻ります。もう一息！頑張りましょう！こまめに水分を取るなど熱中症対策には十分気を付けて下さい！

ほっと・ハウス・仲町より

暑い日が続きますが、みなさんはいかがお過ごしでしょうか。熱中症などには十分気をつけてください。

さて、ほっと・ハウス・仲町では先月、七夕会を行いました。みんなで思いを込めて飾りを作り、食堂や玄関に飾りました。七夕会には第一興商の方も訪れ、イントロクイズや体操を教えていただくなど、さまざまなイベントをご用意いただきました。おかげで入居者のみなさんも大いに盛り上がり、楽しい七夕会を過ごすことができました。今年の七夕は晴天ということもあり、きっとみなさんの願い事は、ひこぼしとおひめにも届いたのではないのでしょうか。



夏はまだこれから本番です。暑さに負けないように、わたくし達職員も元気いっぱい頑張っていきますので、みなさんも健康には十分注意をして、夏を乗り切ってください。

ほっとハウス仲町では、今月もいろいろとイベントを用意しています。これからもどうぞ、ほっとハウス仲町をよろしく願っています。

柳本 久美子

(お問い合わせ先)

〒179-0083 練馬区平和台1-2-7 TEL 03-3932-1123 FAX 03-3932-1124



● 募集しています！ ●

登録ヘルパーさんを募集しています

●生活援助 時給 1,250円

●身体介護 時給 1,700円

※他に移動手当、奨励金制度があります。

ほっと・氷川台ヘルパーステーション

練馬区桜台3-14-15 ルミエール102

TEL 03-5946-2911

FAX 03-5946-2912

● ご相談下さい ●

介護保険に関するご相談をお受けいたしております。お気軽にお声を掛けてください。

ほっと・氷川台ケアプランサービス

練馬区氷川台3-19-7 井垣ビル2階

TEL 03-5921-3190

FAX 03-5921-3191