

ほっと・氷川台

デイサービスセンター

だより 7月



ほっと・氷川台

〒179-0084
練馬区氷川台3-19-7 井垣ビル1F
TEL. 5922-6577 FAX. 5922-6578
http://www.hotspac.co.jp
E-mail : h-day@hotspac.co.jp

デイサービスセンターより ★★ 守護神 瀬川の卒業 ★★

7月11日(火)14:00~15:00に第2回地域運営推進会議を開催します

高齢者の方々が、住み慣れた家で暮らし続けるためには、地域の方の見守りや支援が必要不可欠です。私たちの施設でどのような活動をしているのか地域の方々と共有する場です。ご利用者やご家族さまはじめ地域の民生委員の方、ケアマネさま、コンビニ店勤務など異業種の方の参加もお待ちしておりますので、より多くの方々に参加いただければと思います。

ところで、3年半にわたり、私たちの健康管理を推進していただいた看護師の瀬川が、九州に帰ることになり、ここを卒業することになりました。

本来の看護業務の他に、入浴嫌いの方に、おなかの調子を見てみましょうかとお風呂に誘導したり、帰宅願望の方に寄り添って心を鎮めてくれたこともありました。またある時は得意の裁縫で、入浴後に着る部屋着を創ってくれたり、真冬はレッグウォーマーを編んでくれたりと、多岐にわたって大活躍してくれました。まさに、ほっとの「守護神」でした。

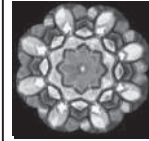
来月から立川と長年都立病院で看護師をしていた田代の2名が、中核になって私たちのサポートをしてくれます。瀬川がいなくなっても、変わらぬサービスが提供できるように努めていきたいと思っております。最後に、今までの感謝をこめて全員で『瀬川さんにエール』を送ります。

生活相談員 池田 晃子



花の会便り

住所 : 練馬区氷川台3-19-7井垣ビル2階
TEL : 03-3933-8188



最近14歳のプロ棋士、藤井聡太四段の公式戦連勝記録のニュースが、テレビや新聞で話題になっている。昨年12月のプロデビュー戦で初勝利をあげた相手が、かつて「神武以来の天才棋士」といわれた加藤一二三元名人であったことや、二人の年齢差が62才の対局だったことも人々の関心を集めた。その後藤井四段はあれよあれよという間に勝利を重ねて、半年足らずの間に28連勝というこれまでの最多連勝記録に並んでしまった。

ところで近年将棋や囲碁、また海外で盛んなチェスの名人と呼ばれる人たちが、コンピュータと対戦して敗れるという事件が起きている。人間の作った機械に人類のエースたちが敗れてしまうということになにか釈然としないものもある。科学が進み、技術が向上して私たちの生活は日進月歩の進化をみせているが、そこで作り上げられた人工知能(AI)がいつか逆転して人間の仕事を奪ってしまう日が来るのではないかという不安も頭をよぎる。

そんなところへ14才の少年が颯爽と現れて活躍した。これは何も将棋に限らず、科学の世界にも技術の世界にもおきることだと思う。またおきなくてははいけない。

こうして人類は進歩してきたし、これからもより良い生活を求めて一步一步向上してゆきたいと思う。ちょうどこの原稿を書き終った前後、60有余年の長きにわたって将棋界で活躍してきた加藤一二三元名人が、藤井四段の活躍と入れ替るように引退を表明された。

咲く花があれば散る花あり 人間社会も自然界もこうして廻っていくのだろう。将棋のニュースを聞きながら自分の将来に思いを馳せたひとときだった。(依)

ほっと・ハウス・豊玉 だより 7月

〒176-0012 練馬区豊玉北5-8-19
TEL. 03-5946-4310 FAX. 03-5946-4311
http://www.hotspac.co.jp
e-mail : house@hotspac.co.jp



1泊2日(日曜日3食付)6000円~
1泊2日(平日 2食付)4000円~
*平日の日中は通所介護利用
*詳細はお問い合わせ下さい

ご利用のお問い合わせお待ちしております。
〈担当者〉宮下・桑原

ほっと・ハウス・豊玉より



皆で作る手工芸
上の写真は、利用者様の手作り紫陽花(和紙をじゃばら折りにして広げて、花を作り、それを何個もつける)が色鮮やかに咲き、楽しまれていました。

楽しい散歩
6月7日に梅雨入りしましたが、タイミング良く午後の散歩には、連日行く事が出来ました。



2017年7月15日から**OPEN!**

麻雀からおしゃべりまで「ふみちゃんカフェ」

氷川台・平和台家族会がカフェになります！

～氷川台3丁目のワクワク～

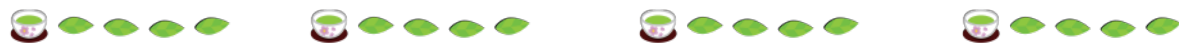
*楽しく遊んで、認知症や成人病を予防しましょう

*介護家族の方、ひと息つきにいかがですか？

ご本人様もちろん歓迎！（ご家族以外との交流が進行を遅らせます）

*麻雀、囲碁、将棋、花札、トランプ、かるたなどのゲーム、懐かしい昭和の歌の合唱、手芸、編み物、ドライフラワー、アロマなど

☆お好みの体験をアレンジしますので事前にご相談ください



●日時：毎月第3土曜日、午後1時半から4時半のご都合のよいときにどうぞ

●場所：ほっと・氷川台デイサービスセンター(氷川台3-19-7井垣ビル)氷川台駅2番出口徒歩5分

●参加費：200円(会場費、お茶代・チャイ、コーヒー、緑茶など)

連絡先：寺田和子 ☎ 090-8772-9157 (麻雀ご希望の方は2、3日前にご予約を！)

ほっと・ライフサービスより

梅雨入りしたのに湿度が低く気持ちのいい陽気です。でも、朝晩は冷え込むので体調管理が大変です。

先日、宮沢湖温泉へ行ってきました。飯能にあるのですが、家から車で30分くらいで行けてしかも道が空いているのでとても楽でした(^_^)

ここの泉質は美肌効果を持つナトリウムイオンと炭酸水素イオンが多く、弱アルカリ性であることから、お肌の角質を柔らかくしツルツルにする「美人の湯」に近い効果があるそうで、ちょっと期待を込めつつのんびりと青い空と木々の景色を眺めながらゆったりとした気分で露天風呂に浸かってきました。

露天風呂といえば、我が家のお風呂は窓が大きく、たたみ1畳分くらいあるので休みの日などは明るいうちからお風呂に入って窓を開けて露天風呂気分でプチ贅沢をしています。

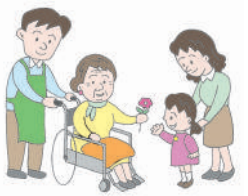
近いうちに、窓からの景色をもう少し良くするためにDIYをしたいと思います(^_^)

《福祉用具レンタル・販売・住宅改修》

ほっと・ライフサービス 事務員 平本 敦子

(お問い合わせ先)

〒179-0084 練馬区氷川台3-19-7 井垣ビル2F TEL 03-6906-9171 FAX 03-6906-9172



ほっと・氷川台ケアプランサービス

ほっと・氷川台ヘルパーステーション

だより 7月

〒179-0084

練馬区氷川台3-19-7 井垣ビル2F

TEL. 03-5921-3190 FAX. 03-5921-3191

http://www.hotspace.co.jp

e-mail: info@hotpace.co.jp

夏がやって来ます！

暑い夏がやってきます。地球温暖化によるものなのか、コンクリート社会によるものなのか、わかりませんが、昔より、暑さが厳しくなっています。今年も厳しい暑さになるのでしょうか。クーラーだけに頼るのではなく、水遣りや緑のカーテンをつくるなどの対策もしていきたいものです。そして、何よりも、熱中症にならないように気を付けていきましょう！

ほっと・ハウス・仲町より

〈日薬〉と〈目薬〉

精神科医で作家の帯木蓬生の新刊「ネガティブ・ケイパビリティ」(朝日新聞出版)を読んだ。ネガティブ・ケイパビリティとは“答えの出ない事態に耐える力”を意味し、1821年25歳で夭折したイギリスの詩人ジョン・キーツが兄弟宛に書いた手紙に一回だけ使われ、後に精神科医によって「再発見」された言葉だ。精神科医として様々な患者—アルコール・ギャンブル依存症、不定愁訴、癌宣告や親族の死によるうつ病の発症等—と接する著者は、“性急に証明や理由を求めず、不確かさや不思議さ、懐疑の中にあることができる能力”=ネガティブ・ケイパビリティの概念を知ってから、ふんばる力がついたと言う。患者のどうしようもない悲しみや苦しみを、主治医として同じような悲しみや苦しみに満ちた態度でじっと話を聞き、回復を辛抱よく待つ。このような処方方を著者は〈日薬〉と〈目薬〉と表現する。何事もすぐには解決しない、時には数年治療が続くことがあるが、なんとかしているうちになんとかなる。これを〈日薬〉と呼ぶ。そして、「あなたの苦しい姿は、主治医であるわたしがこの目でしかと見ています」という姿勢を〈目薬〉と呼ぶ。ヒトは誰も見ていないところでは苦しみに耐えられないが、ちゃんと見守っている眼があると耐えられる。そして、セネガルの言い伝えを引用する。一人の病の最良の薬は人である。

効果や結果、結論を急ぐあまり、表層の問題のみを捉えがちな今日において、〈時間=日薬〉と〈寄り添い=目薬〉が医療の世界で使われるだけでなく、多くの人びとがインターラクティブに意識しながら活用できる社会を望む。

ほっと・ハウス・仲町 大宮

(お問い合わせ先)

〒179-0083 練馬区平和台1-2-7 TEL 03-3932-1123 FAX 03-3932-1124



● 募集しています! ●

登録ヘルパーさんを募集しています

●生活援助 時給 1,250円

●身体介護 時給 1,700円

※他に移動手当、奨励金制度があります。

ほっと・氷川台ヘルパーステーション

練馬区桜台3-14-15 ルミエール102

TEL 03-5946-2911

FAX 03-5946-2912

● ご相談下さい ●

介護保険に関するご相談をお受けいたしております。お気軽にお声を掛けてください。

ほっと・氷川台ケアプランサービス

練馬区氷川台3-19-7 井垣ビル2階

TEL 03-5921-3190

FAX 03-5921-3191