

# ほっと・氷川台

## デイサービスセンター

### だより 6月



### ほっと・氷川台

〒179-0084  
練馬区氷川台3-19-7 井垣ビル1F  
TEL. 5922-6577 FAX. 5922-6578  
http://www.hotspac.co.jp  
E-mail: h-day@hotspac.co.jp

## デイサービスセンターより

### ★★ 春の運動会 ★★

5月26日(金)春の運動会を企画しました。当日は、ご利用者だけでなく、この地域にお住まいの方々にもご自由に見学していただこうと、チラシやポスターを送迎車や駅前、スーパーひばりさんにも掲示させていただきました。

運動会の競技種目は、「鉢巻結び」「ピーナッツすくい」「お手玉投げ入れ」「ボーリング」「旗揚げ」など主に指先を使った生活に密着した動作を競技にしています。そして、この運動会の勝敗は、団体戦と個人戦の両方を用意しました。



全員参加を目標にしているので、運動会までの2週間をかけて、競技の練習をしながら、ご利用者の方々に競技の方法や道具について、改善点がないかを確認しています。すると、「ピーナッツすくい」に使用している箱は、柔らかすぎてもちにくいなどの具体的な意見をいただいたので、ティッシュペーパーの箱へと変更しました。

赤白のリーダーは、スタッフの平津と田口が務めています。赤チームソングは「赤いリンゴ」、白チームソングは「青い山脈」、紅白応援歌は「三百六十五歩のマーチ」に決定し、応援合戦も気迫がこもっています。

勝者チームには、箱ティッシュ、敗者チームにはトイレットペーパーが配布され、ボーリングなどの個人賞上位三人には、寄付していただいたポーチなどの記念品が授与されました。

みんなが楽しみにしている昼食は、調理スタッフが手作りのお弁当を用意してくれました。ワクワクしながらお弁当を開くと、おいなりさん、ウインナー、卵焼き、から揚げ、きんぴらが。お袋の味はいつも優しくおいしいです。

表彰式が終わった後、みんなで冷えたメロンを食べて運動会は無事に終わりました。

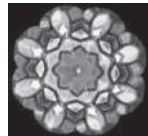
昨年、地域運営推進会議で民生委員の方から地元の施設が、何をやっているのかわからないとご指摘を受けたので、民生委員や地域のケアマネジャーにもご案内したところ、藤本民生委員が来訪していただきました。

生活相談員 池田 晃子



## 花の会便り

住所：練馬区氷川台3-19-7井垣ビル2階  
TEL：03-3933-8188



昨日の夕刊一面に、イギリスマンチェスターのコンサート会場で22日夜(日本時間23日朝)に発生した「爆弾テロ事件」が大きく報じられていた。ああまたかと思う。

近年ヨーロッパでは爆弾によるテロ事件が多発している。2015年1月、フランスのパリで政治週刊紙「シャルリー・エブド」本社が銃撃され12名が死亡したのをはじめてとして、同年11月には同じパリで、人々で賑わう劇場やレストラン街が武装集団に次々と銃撃されて、130名もの大勢の人が死亡した。翌2016年に入ると3月にベルギーのブリュッセルで地下鉄駅で爆弾テロがあり死亡32名。つづく7月には南仏ニースの花火大会で、花火を楽しむ見物客にトラックが突入、80名以上が死亡したという。その後標的はドイツに移り、ミュンヘンの大型商業施設で買い物を楽しむ人々に銃を乱射、9名が死亡した。それと前後してドイツ南部アンズバッハでも音楽会場近くで自爆テロがあった。更に12月にはベルリンのクリスマス市に大型バスが突っ込み12名が死亡した。更に2017年に入ってから3月にロンドンの英国議事堂付近で車が暴走し、警察官を含む5名が死亡、4月にはパリのシャンゼリゼ通りで銃撃事件があり、この時も警察官が死亡している。そして5月の今回の爆発事件。アメリカの人気歌手アリアナ・グランデのコンサートが終了した直後で、観客の喚声は突如悲鳴に変わった。今回の死者は8才の少女を含む22名。若い観客が多かったので、死者も若者が多いという。そしてこれら一連のテロ事件には、いつもイスラム過激派組織「イスラム国」が犯行声明を出している。

ヨーロッパ各国と「イスラム国」の間に政治的葛藤があるのか？または宗教的確執が深いのか？わたしにはよくわからない。しかしまず人のいのちが大切ではないのか？

戦争放棄を誓って半世紀をとうに過ぎた日本人として、平和の素晴らしさを楽しみしみ噛みしめる毎日である。(依)

## ほっと・ハウス・豊玉 だより 6月

〒176-0012 練馬区豊玉北5-8-19  
TEL. 03-5946-4310 FAX. 03-5946-4311  
http://www.hotspac.co.jp  
e-mail: house@hotspac.co.jp



1泊2日(日曜日3食付) 6000円~  
1泊2日(平日 2食付) 4000円~  
\*平日の日中は通所介護利用  
\*詳細はお問い合わせ下さい

ご利用のお問い合わせお待ちしております。  
〈担当者〉宮下・桑原

## ほっと・ハウス・豊玉より

### しょうぶ湯

5月4・5・6日は、入浴の楽しみ第1弾、しょうぶ湯でした。昔からしょうぶ湯に入る事で厄災にあわないよう魔除けの力があるとの事。浴そう(ひのき)の中へ入れるとほんのり香りがして、利用者様もいつと違うので「何かしら？」と・・・スタッフが「4~6日までしょうぶ湯です」と伝えると「あら、嬉しいわ、そういえば端午の節句だね」と昔お家でもやっていた事を思い出されていました。

これで一年、平穏で過ごせませぬ。



五月十四日バスハイクの一日は、あっという間に時間が過ぎてしまいご利用者様も楽しまれた様子。お疲れ様でした。日本科学未来館のアシモ君は大人気でした。次回行きたい場所があればスタッフまで。



大正12年1月17日の中洲の大火事は早朝だったため、美津子さんの割烹旅館では夜の遅い仕事のため従業員はまだ熟睡中。気づいた両親が呼んでも叫んでも女中さんたちはだれも起きなくて、板前さんが一人ずつ蹴飛ばして起こして回ったそうです。そんなこんなで貴重品は何も持ち出せなかった一家。火事の三日後くらいに、お母さんに連れられて美津子さんは焼跡へ行きました。まだところどころでくすぶっている焼け跡で、お母さんはダイヤモンドをさがします。「このへんが居間だから、このへんに箆筒、その引き出し」と。「あるわけないのにね、母親の見栄だったからね、ダイヤは」・・・と美津子さん。「私の見栄は、はこせこ」「同じものを何回も使うのはイヤと言って、松坂屋から取り寄せてもらっていくつも持っていた、我儘でねえ」。美津子さんの想いはいつも幸せな子供時代にかえります。



### 氷川台・平和台介護家族の会 (わすれなぐさ会) 定例会のご案内

— 日頃の介護の悩みを話して、ひと息つきにお越しく下さい —

日時：毎月第3土曜日 13:30~15:30 会費：200円 (会場費・茶果代)

場所：ほっと・氷川台デイサービスセンター 連絡先：03-3550-7610 寺田

HP: <http://hikawadai-kazokukai;hp-ez.com/>

### ほっと・ライフサービスより

### 潮干狩り

最近、潮干狩りにハマっています。

潮干狩りと言えば・・・中学生の時、土砂降りの中ウィンドブレーカーを完全防水だと信じ、着替えも持たず臨み・・・結果、パンツまでびしょびしょになった木更津の海を思い出します。

今、通っているところは八景島の近くの野島公園の海岸です。ここは本当にオススメです。理由は何キロ採ってもタダなんです！近くのパークキングの駐車場と交通費しかかかりません！

うちは初回、12キロも採ってきてしまい1週間食卓はアサリだらけでしたが、獲れたては身は新鮮プリプリでした！

ただ、中腰で夢中になりながら拾っているのその後の体の痛さは尋常ではないのですが、毎回相模原のスーパー銭湯で疲れを癒し、仮眠して帰ってきます。

ハードですが気持ち良い疲れなので、だらだらとした休みを過ごすよりリフレッシュでき、より一層仕事を頑張れます！

そんな気がします (笑)

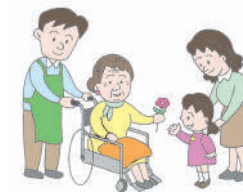
次はマテ貝GETするぞ！

・・・自分、貝類そんなに得意じゃないです。

《福祉用具レンタル 販売 住宅改修》  
ほっと・ライフサービス 四ヶ所 晋

(お問い合わせ先)

〒179-0084 練馬区氷川台3-19-7 井垣ビル2F TEL 03-6906-9846 FAX 03-6906-9847



### ほっと・氷川台ケアプランサービス

### ほっと・氷川台ヘルパーステーション

だより 6月

〒179-0084

練馬区氷川台3-19-7 井垣ビル2F

TEL. 03-5921-3190 FAX. 03-5921-3191

<http://www.hotSPACE.co.jp>

e-mail: [info@hotSPACE.co.jp](mailto:info@hotSPACE.co.jp)

### バスハイクに行ってきました！

5月14日母の日に、ほっと・ハウス・豊玉、ほっと・ハウス・仲町、ほっと・氷川台デイサービスの3つの事業所合同企画で、若者で賑わうお台場周辺に出かけてきました。総勢40名。なかなか、街中に出れない人も多く、見学・買い物と普段とはちょっと違った雰囲気を楽しんできました。

### ほっと・ハウス・仲町より

5月14日(株)ほっと・すぺーすのバスハイクが企画され、仲町の利用者様11名、スタッフ3名他、合計17名で参加しました。朝8時15分にほっと・ハウス仲町を出発し、徒歩で集合場所の錦団地へ。嬉しくて早めに出てしまい30分待つ事になってしまいました。待っている間、みんな元気一杯。これから見学するお台場の話に花を咲かせているとバス到着。

顔を出した運転手さんが女性です。まあ～珍しいと、あちこちで声がきこえる。

バスに乗車して出発。途中豊玉デイトで24名乗り、お台場に向かう。1時間ほどで、お台場の日本未来科学館に到着。大きな建物を1階から見あげ、すごくてかい、広～い！と驚きながら3階と5階へ。地球儀の様なジオ・コスモスやロボットのアシモ等見学。アシモは大人気で人、人、人。

深海のカニにえさをあげる所をみたりした後、7階展望ラウンジに移動。お台場周辺から東京タワーまで見渡せる休憩スペースでレストランが併設されており、ここで昼食を。

セルフサービスでしたが、皆さんの協力によりスムーズに食事の準備が出来、美味しく頂きました。感謝です。

1時間ほど昼休憩を取った後お台場市場へ移動し、昔懐かしいお菓子、おもちゃ、おばけやしき、初期の頃の新幹線の一部など見物。昭和の物が沢山あり、しばしの間、若かりし頃にタイムスリップ。・・・楽しい時はあっという間に過ぎ、バスに集合時間となりました。

もう少しゆっくり出来たらと、後ろ髪を引かれながら岐路へ着き、帰りの車中では「楽しかったね」「来年も行きたい」と声があがっていました。

ほっと・ハウス・仲町 管理者 伊藤 久子



### ● 募集しています！ ●

登録ヘルパーさんを募集しています

●生活援助 時給 1,250円

●身体介護 時給 1,700円

※他に移動手当、奨励金制度があります。

### ほっと・氷川台ヘルパーステーション

練馬区桜台3-14-15 ルミエール102

TEL 03-5946-2911

FAX 03-5946-2912

### ● ご相談下さい ●

介護保険に関するご相談をお受けいたしております。お気軽にお声を掛けてください。

### ほっと・氷川台ケアプランサービス

練馬区氷川台3-19-7 井垣ビル2階

TEL 03-5921-3190

FAX 03-5921-3191