

# ほっと・氷川台 デイサービスセンター だより 4月



〒179-0084  
練馬区氷川台3-19-7 井垣ビル1F  
TEL. 5922-6577 FAX. 5922-6578  
<http://www.hotSPACE.co.jp>  
E-mail: h-day@hotSPACE.co.jp

## デイサービスより ★★ 中学生との交流体験 ★★



私たちの施設では、3月に入ってからご利用者数名とスタッフ2名が、インフルエンザA型に感染しました。日頃から、室内では加湿器をつけ、塩素系洗剤で清掃をし、手洗い・うがいを励行することで感染症予防対策をしていたのですが、一人感染者が出ると、リレー式に感染が広がっていききました。

朝は平熱であっても、顔に血の気がなく、足の運びが悪くなったり、身体が左右に傾いたり、口数が少なくお元気がないなどの症状から異変に気づくことが多く、時間の経過とともに、症状が顕著になり、熱も上がっていきます。

り、熱も上がっていきます。

急遽ご利用者のご家族へ連絡を入れ、インフルエンザ感染の可能性を示唆し、病院への早期受診をお願いしたので、幸いにも肺炎などの重症化に至ることはありませんでした。しかしながら、この度の件で感染症予防について、改めて早期対策の必要性や事後対応に関して再度学ぶ機会を得ました。

そんな中、開進第4中学校の生徒さん12名が4日間にわたり、社会福祉体験学習にやってきました。核家族化が進み、高齢者との接点をもつ機会が少ない子供たちにとって、2時間の体験学習は緊張感を伴う不思議な授業だったようです。自分の祖父母よりもさらに高齢のご利用者との会話に接点を見出すのも一苦勞で、当初は会話のぶつ切り状態でしたが、トランプやカルタ、百人一首(坊主めくり)をしているうちに自然と笑みがこぼれるようになりました。おやつを一緒にとると、「これ食べなさいよ」と隣の席から差し入れが。遠慮することなく「ごちそうさまです」とご挨拶していただいています。

また、学校へ帰る時間になると、玄関先まで見送るご利用者さまもいらっしゃいました。互いに手を振りあいながら、いつまでも後ろ姿を見つめています。

体験学習の優しい心をもって、地域の年長者と人間関係を築いていこうという当初の目的は達成され、互いに心が寄り添うことができたようです。

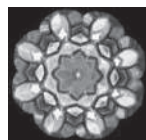
日頃気忙しい世界で息づいている生徒さんたちも、この日ばかりはゲームソフトから離れ、昔ながらの『遊び』で集団ゲームを楽しむ機会を体験することができたこともよかったのではないのでしょうか。

生活相談員 池田 晃子



## 花の会便り

住所：練馬区氷川台3-19-7井垣ビル2階  
TEL：03-3933-8188



3月21日の読売新聞夕刊に、気象庁が東京での桜(ソメイヨシノ)の開花宣言を発表したと書かれていた。これは同庁のさくら開花観測地点では今年全国でいちばん早い記録だという。東京の観測場所の靖国神社境内にある「標本木」に、五輪以上の開花が確認された時点で開花宣言が行われるというが、日本にはもっと暖かいところもあるだろうに、東京がいちばん早いとは、自然の営みとはなんと不思議なものかと思う。

ただ開花宣言のあった21日は冷たい雨が降りつづき、全国に先駆けて咲いた桜も途惑っていたかも知れない。しかし3月末あたりになれば東京も桜満開の春を迎えるだろう。そう思って石神井川沿いの桜並木を見てみると、蒼が大きく膨らんでいる。その蒼を見ながら全国いくつかの桜の名所を思い出した。

やはり桜といえば奈良県吉野の桜。上千本、中千本、下千本に分かれていて、満開の時期が微妙に違う。わたしは中千本に合わせて行ったので、上千本はまだ綻びはじめたばかり、下千本はすでに散っていたが、中千本の見渡すかぎり満開の桜は今も目裏に焼きついている。また京都も桜の見所がいくつもある。円山公園の大垂れ桜、原谷の桜をかき分けて行く道、御室寺の御室桜は木の丈が低く、白い花が咲く。自分の背丈と同じくらいの木々の間を歩くのも楽しい。また遠く周山街道奥にある常照皇寺の見返り桜の美しさも捨て難い。勿論奈良、京都だけではない。東京ではまず千鳥ヶ淵のお堀沿いの桜並木、六義園の垂れ桜もたった1本なのに見飽きることがない。そしてもう一つ、桜の花ほど散り際の美しい花も珍しい。満開の桜が有るが無きかの風に誘われてはらはらと散る。「花吹雪」の言葉通り花の下を歩く人々に降りかかる。

お出掛けの行き帰りでいい。今年もささやかにお花見をしながら生きている幸せを思いたい。(依)

## ほっと・ハウス・豊玉 だより 4月

〒176-0012 練馬区豊玉北5-8-19  
TEL. 03-5946-4310 FAX. 03-5946-4311  
<http://www.hotSPACE.co.jp>  
e-mail: house@hotSPACE.co.jp



1泊2日(日曜日3食付) 6000円～  
1泊2日(平日 2食付) 4000円～  
\*平日の日中は通所介護利用  
\*詳細はお問い合わせ下さい

ご利用のお問い合わせお待ちしております。  
〈担当者〉宮下・桑原

## ほっと・ハウス・豊玉より

### 八丈太鼓の小気味よく響く音に

3月18日に八丈島出身のボランティアさんが八丈太鼓を叩きにいらして下さいました。八丈太鼓は郷土芸能の太鼓で、起源は江戸時代と言われています。八丈太鼓の特徴は、太鼓を横向きにして台座に乗せ、太鼓の両面から2人で叩きます。「ドンッ!ドンドン!!」という空気を震わせる太鼓の律動と歌で、素晴らしい演奏に感嘆の声があがりました。「さあ、次は皆さんの番です!」という司会の声、そして「Yさん! やりましょう!」とご指名です。Yさんはバチを持つとしっかりとポーズを決め、Yさんはリズム良く太鼓を叩いてくださいました。他の皆さんも丁寧な指導のおかげで、リズムよく太鼓を叩くことが出来ました。太鼓の小気味よく響く音に心が満たされるひと時でした。



「男蝶女蝶」読み方は「おちょうめちょう」。美津子さんの幼少期、大正の初め、婚礼には男女の子どもが酌人を務めたそうです。子供の生存率が低かった時代、成人を迎えるのが困難だからこそ子供は神聖であったそうで、子孫繁栄を願っての事だったかもしれません。美津子さんは、町内で婚礼があると必ず女蝶役を頼まれました。男蝶は二歳年上の「いちろう」君。男児は紋付き袴があればいつでもOKですが、女兒はいつも同じ振袖、という訳にはいかなくて、その逃れができるのは、裕福な商家のひとり娘の美津子さんしかいなかったのです。豪華で美しい「はこせこ(箱迫)・懐紙や鏡、お守りを胸元に差込んで懐中する箱形の装飾品」を新調の振袖の胸にさして、花嫁の介添え役は、女の子にとってさぞ晴れがましくうれしかったことでしょう。いつも繰り返しお話しされることの一つです。(寺田)



### 氷川台・平和台介護家族の会(わすれなぐさ会)定例会のご案内

— 日頃の介護の悩みを話して、ひと息つきにお越しく下さい —

日時：毎月第3土曜日 13:30~15:30 会費：200円(会場費・茶果代)

場所：ほっと・氷川台デｲｰﾋﾞｰｾﾝﾀｰ 連絡先：03-3550-7610寺田

HP:<http://hikawadai-kazokukai;hp-ez.com/>

### ほっと・ライフサービスより

CareTEX 2018

介護用品展に行ってきました

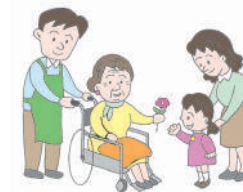
そろそろ春の訪れを感じつつ、まだまだ寒さの残る時期です。風邪等には気を付けてください。

3月17日に介護用品展に行ってきました。今回の展示会は施設向けの介護用品や品物が多く出ていて、その中でも気になったのが、オゾン発生器でした。除菌や脱臭に効果的なアイテムで、実際にアンモニア臭、くさや、玉ねぎ、にんにくなどを箱に密閉し、そのオゾン発生器を入れた箱と入れてない箱を嗅ぎ比べたところ、全く臭いなくなるわけではないですが、独特のくさい臭いはなくなっていました。本体も非常にコンパクトで使い勝手がよさそうな一品です。

《福祉用具レンタル・販売・住宅改修》  
ほっと・ライフサービス 松崎 一樹

(お問い合わせ先)

〒179-0084 練馬区氷川台3-19-7 井垣ビル2F TEL 03-6906-9846 FAX 03-6906-9847



ほっと・

ほっと・氷川台ケアプランサービス

ほっと・氷川台ヘルパーステーション

だより 4月

〒179-0084

練馬区氷川台3-19-7 井垣ビル2F

TEL. 03-5921-3190 FAX. 03-5921-3191

<http://www.hotSPACE.co.jp>

e-mail: info@hotSPACE.co.jp

新しい年度を迎えます!

4月から新しい年度となります。お正月とは違った「新たな思い」を持ちます。(株)ほっと・すぺーすも15年目の年度を迎えます。今年度も、みなさまにご支持いただければとしっかりと運営していきたいと思っています。石神井川沿いの桜も、満開となっています。咲くもよし、散るもよし、慌ただしくはありますが、桜の季節は、日本人の心をわくわくさせます。花見がてら、俳句や短歌の一つのでも作ってみてはいかがでしょうか?

ほっと・ハウス・仲町より —こんにちは、仲町・大宮です—

春爛漫、桜も満開。さて、私の家では先日までブロッコリーの黄色い小さな花が無数に咲き誇っていました。去年の秋、畑に植えたのですが収穫時期になっても食するには不憫なほど成長できなかったのも、プランターに移植して冬を過ごしたブロッコリーです。通常に大きく成長したブロッコリーは早々に食され、花を咲かせることは叶いませんでした。同じ頃、聖護院大根の花も咲いていました。こちらは葉の下、白い身を少し残したところから切ったものを水に浸けておいたものです。もちろん、冬は水も聖護院大根も凍ってしまったのですが、放って置いたところの見事な開花でした。「生きているよ…」静かな可愛いメッセージを確かに受取った早春でした。

写真はちょうど6年前、震災直後の三陸鉄道沿いで撮影したものです。海水をかぶり、元の位置からは大きく移動させられ、瓦礫に囲まれながらも、それでも花々は静かに咲き誇っていました。

介護職員 大宮浩一



### ● 募集しています! ●

登録ヘルパーさんを募集しています

●生活援助 時給 1,250円

●身体介護 時給 1,700円

※他に移動手当、奨励金制度があります。

ほっと・氷川台ヘルパーステーション

練馬区桜台3-14-15 ルミエール102

TEL 03-5946-2911

FAX 03-5946-2912

### ● ご相談下さい ●

介護保険に関するご相談をお受けいたしております。お気軽にお声を掛けてください。

ほっと・氷川台ケアプランサービス

練馬区氷川台3-19-7 井垣ビル2階

TEL 03-5921-3190

FAX 03-5921-3191