

ほっと・氷川台 デイサービスセンター だより 3月



デイサービスセンター
ほっと・氷川台

〒179-0084
練馬区氷川台3-19-7 井垣ビル1F
TEL. 5922-6577 FAX. 5922-6578
http://www.hotspac.co.jp
E-mail: h-day@hotspac.co.jp

デイサービスセンターより ★★ 私だけの雛人形を飾りましょう ★★

1月19日、通所介護施設に対して練馬区の集団指導が行われました。大きな変更点は、『サービスは室内で提供すること』。気分転換やレクリエーション目的の散歩は禁止。屋外活動を実施する場合には、歩行訓練など目的を明確にし、訓練内容や結果、成果などを記録に残すとのことでした。



私たちの施設では、開業から散歩を取り入れて、自立歩行の確保を目指してきましたが、並行して、桜などの樹木や花を見ることで季節を肌で感じ取ってほしいとか近所の子供たちとのふれあう機会をもってほしいなど多目的に外出をしてきました。

今後は区の指導に基づいて、転倒せずにどれだけ安全に歩行ができるか、個々の身体状況に合わせた目標設定と実施訓練をしていきます。

屋外では車いすから離れることがなかったNさんも、この度の指導の趣旨説明をしたところ、重い腰を上げ野球グラウンド1周歩行することができました。

3月3日はひな祭り。私たちはオリジナルお雛様作りに挑戦しました。ご利用者と一緒に折り紙の本を見ながら、お内裏様とお雛様の頭と着物を折っていきましたが、同じ大きさの折り紙にも関わらず、十人十色。大きな顔、細面、髪も微妙に違います。

「お雛様の着物は十二単でしょう」とK子さんは、みんなの人形の襟を創作。さらに、屏風や扇子などの小物に、折り紙でうつ病を克服したKさんが、お花を添えてくれました。出来上がった品々から自分の好きな物を選択し、私のお雛様の完成です。施設のお雛様は、三人官女と五人囃子もそろっています。

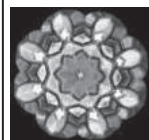
スタッフも折り紙と悪戦苦闘するなか、平津と竹治は、折り紙の魅力に取りつかれ、夜な夜な折り紙を折っています。二人は、Kさんの折り紙にはまっていった過程がよくわかったそうです。貴重な体験をさせていただきました。

生活相談員 池田 晃子



花の会便り

住所：練馬区氷川台3-19-7井垣ビル2階
TEL：03-3933-8188



沖山さんが毎月1回出している「ほっと・すぺーすだより」に、800字あまりのコラム「万華鏡」を書かせてもらうようになってからどのくらいになるだろうか。前回の2月号で126号。「万華鏡」も初めの頃から書いていたので、少なくとも百回以上は続けてきた。つまり10年近くなる。若い頃通信社や出版社に勤めていたので、上手下手はともかく書くことにはあまり抵抗感がないが、何を書くのか、テーマを見付けることは毎回苦労する。そのため締切の10日くらい前になると、新聞を丹念に読んだり、社会現象に気を配ったりする。

ところが最近の新聞記事の大半を占めているのが米大統領トランプ氏の動向と、北朝鮮のトップ金正恩朝鮮労働党委員長の異母兄金正男氏がマレーシアで暗殺された事件。こちらは14日発生の翌日から、連日新聞の一面を賑わしている。更に兄の暗殺に関して弟の金正恩氏が5年前から計画、指示していたという報道もある。中世の「ハムレット」型の事件を連想した。そういえば日本でも鎌倉時代源実朝が甥の公暁に暗殺されたのをはじめ、政権をめぐる親族の殺傷事件はいくつかあった。

しかし、それは遠い時代のことかと思っていた。それが21世紀、つい隣国の北朝鮮を舞台におこっている。そういえば拉致事件をおこしたのも北朝鮮だった。

そう思いながら、国家単位としてはともかく、個人として考えてみた場合そんなに驚くことではないかも知れない。人のものを盗む窃盗、他人を騙す詐欺、人を殺してしまう殺人など、人間の犯す罪は数知れずある。

保護司として罪を犯した人の更生にささやかにかかわった立場からみて、人間は反省しやり直そうとする力がある。国と国の間でもこの論理が生かされていないものか、人から国から争いがなくなって世界が一つになったとき、そんなステキな未来に期待したい。(依)

ほっと・ハウス・豊玉 だより 3月

〒176-0012 練馬区豊玉北5-8-19
TEL. 03-5946-4310 FAX. 03-5946-4311
http://www.hotspac.co.jp
e-mail: house@hotspac.co.jp



1泊2日(日曜日3食付) 6000円～
1泊2日(平日 2食付) 4000円～
*平日の日中は通所介護利用
*詳細はお問い合わせ下さい

ご利用のお問い合わせお待ちしております。
〈担当者〉宮下・桑原

ほっと・ハウス・豊玉より

中学生の職場訪問

1月末に豊玉中学校生6名が職場訪問に来られました。職員にインタビューをした後、利用者さんへも質問をして、和気あいあいとした時間が過ぎました。



節分豆まき大会!

2月3日の節分は、赤鬼と青鬼が金棒を振り回し、利用者さん笑顔で「鬼は～そと! 福は～うち!」と豆を鬼たちに投げつけていました♪

祝 百歳

利用者さんが、めでたく百歳をむかえられ、ささやかながらお祝いをさせていただきました。



前回ご紹介した百歳を超えておられるご婦人、Aさんのお名前は「美津子」さん。Aさんは名づけてくれたお父さんにとっても感謝しているとおっしゃいます。明治の終わりの時代に、女性の名前は、たとえば、まつ、うめ、りつ、などが主力。「子」がついて漢字3文字というのはとてもモダン、おしゃれだったそうです。豊かな割烹旅館のご主人の、娘さんに対する愛や誇りがこめられているようです。福岡の中洲、メインストリートの真ん中にはAさんの旅館、前は魚屋さん、隣りは真綿屋、その隣りはお餅屋さんが製造販売。

いい時代だった、楽しかった、幸せな人生だった、と毎回おっしゃるAさん。指折りながら、「明治、次が大正で15年、昭和は長かったね、何年？、今は平成」としっかり現在の認識がおありです。でも思い出は主に子ども時代にさかのぼります。そのときの気持ちとともに細部まではっきり語られますので、映画を見ているように情景が浮かびます。ひとりで聴かせてもらうのはもったいないので、ご本人の許可を得ましたので、少しずつご紹介したいです。(寺田)



氷川台・平和台介護家族の会（わすれなぐさ会）定例会のご案内

— 日頃の介護の悩みを話して、ひと息つきにお越しく下さい —

日時：毎月第3土曜日 13:30~15:30 会費：200円（会場費・茶果代）

場所：ほっと・氷川台デイサービスセンター 連絡先：03-3550-7610寺田

HP: <http://hikawadai-kazokukai;hp-ez.com/>

ほっと・ライフサービスより

今年のお正月に長男(小5)宛の年賀状が数枚来ました。同級生からのものです。「また新学期にすぐに会えるのにねえ」などと話しておりましたが次男(小3)には1通も来ていませんでした…。

少しかわいそうになり慰めようとした矢先に「ぼくは全員に年賀状のお断りをしたからいいの」と言われびっくりしました。

自分の小学校時代を振り返ると、たしか30枚以上オール手書きで書くのも貰うのもとても楽しみなイベントだったな…と何か時代の差を”感じざるを得ませんでした”。

ちなみに次男くんは「バレンタインにチョコあげたい」と言ってくれた女の子にもお断りの意思を伝えていたことが発覚しました。

「そこはもらっておくものなんだよ」と言い聞かせておいたのは言うまでもありません。

クラス全員の女の子にお断りを入れてなくてホッとしました(笑)。

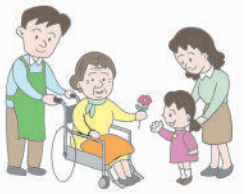
写真は最近のお気に入り「ワンダーコア2」と友人が描いた絵です。



福祉用具レンタル・販売・住宅改修
ほっと・ライフサービス 四ヶ所 晋

(お問い合わせ先)

〒179-0084 練馬区氷川台3-19-7 井垣ビル2F TEL 03-6906-9846 FAX 03-6906-9847



ほっと・

ほっと・氷川台ケアプランサービス

ほっと・氷川台ヘルパーステーション

だより 3月

〒179-0084

練馬区氷川台3-19-7 井垣ビル2F

TEL. 03-5921-3190 FAX. 03-5921-3191

<http://www.hotSPACE.co.jp>

e-mail: info@hotSPACE.co.jp

春がやってきます！

陽がだんだん延びてくるのを実感します。沈丁花は香りを放ち、ソメイヨシノは芽が膨らんでいきます。春は確実にやってきています。朝の散歩の中で、年とともに、自然の移り変わりを楽しんでいる自分を発見しています。いつもの街を歩く中で、何かを発見するかもしれません。厚いコートを脱ぎ棄て、軽やかに体を動かし、春の素晴らしさを満喫しましょう！

ほっと・ハウス・仲町より

年が明け、お正月初詣・節分豆まき・と過ぎました。先日、お花見を計画していた2月半ば頃のこと。入居者様のご家族から、皆さんで見て下さいと華やかな差入れがありました。山形の友人から届いた早桜だそうです。

この時期まだまだ桜は珍しいもの。皆さんにも一足早い春をと、ほっと・ハウス・仲町の玄関に活かしていただきました。

薄紅の小さな花びらを広げ、やわらかな香りを漂わせています。あら可愛い、綺麗ね、珍しいなあ、しみじみ眺める…、皆さんの反応もそれぞれ。ソメイヨシノならば花が散ったあと葉が出て、山桜の仲間には花と葉と一緒に

出ます。始めに、山桜の種類かな？と思ったのですが、どっちかな？これは花が咲いてるうちから小さな葉も枝のあちこちに見えています。



ネットで調べてみると、姿かたちの特徴から敬翁桜であるらしいと判りました。切り出した枝を特殊な方法で育成し、冬に出荷されるそうです。又、皇室会議でも飾られ話題になったとも。

またネットを調べていてこんな和歌も見つけました。

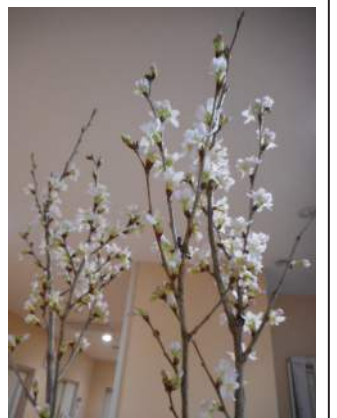
『 敷島の和心を人とはば 朝日ににほふ山桜花 』

意味：大和心（日本人の心）とは何かと人が尋ねたら、朝日に照り映える山桜のようなものだ。

古来より人の心に深く根ざし、人々と共にある桜。だからこそ、咲きほこる美しさ、風に舞う姿に誰もが心を奪われてしまうのでしょう。

柔らかな空気をまとって咲く敬翁桜に、可愛いねと言葉をかけながら、仲町の皆さんと一緒に今年の桜に思いを巡らせる今日この頃です。

施設長 伊藤 久子



● 募集しています！ ●

登録ヘルパーさんを募集しています

●生活援助 時給 1,250円

●身体介護 時給 1,700円

※他に移動手当、奨励金制度があります。

ほっと・氷川台ヘルパーステーション

練馬区桜台3-14-15 ルミエール102

TEL 03-5946-2911

FAX 03-5946-2912

● ご相談下さい ●

介護保険に関するご相談をお受けいたしております。お気軽にお声を掛けてください。

ほっと・氷川台ケアプランサービス

練馬区氷川台3-19-7 井垣ビル2階

TEL 03-5921-3190

FAX 03-5921-3191