

ほっと・氷川台

デイサービスセンター

だより 2月



ほっと・氷川台

〒179-0084
練馬区氷川台3-19-7 井垣ビル1F
TEL 5922-6577 FAX 5922-6578
http://www.hotSPACE.co.jp
E-mail : h-day@hotSPACE.co.jp

デイサービスセンターより

★★ マッサージを始めました ★★

昨年12月1日付けで、甲斐隆文がスタッフとして入社しました。甲斐は、元柔道選手で、今は2020年の東京オリンピック強化選手のコーチとして活躍する一方、柔道整復師の資格を活かしつつ自分にとって未知である介護の勉強をしてみたいと『二刀流』を志願。そこで、ご利用者さまの身体の動きが少しでもスムーズになるように各部位の筋肉をほぐし、かつ痛みが緩和できるような体操やマッサージを考案してくださいと依頼をしました。



入社から早2か月、ご利用者の方々の顔と名前、自宅も覚え、入浴後に一人ずつ問診を兼ねたカウンセリングをしてから、マッサージを開始。

慢性化した足の浮腫み、腕が上がらない、膝や肩、腰の痛みなど悩みは尽きませんが、少しでも痛みが和らぐようと手技を施しています。

また、1月4日、入浴後、体調が急変し、歩行ができなくなってしまったSさんをお姫様抱っこでベッドへ搬送し、見ていたご利用者から「でっかいお兄ちゃんがいるから我々も安心だね(笑)」と。



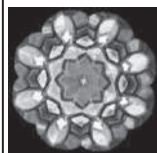
1月20日、新年の行事「お餅つき」では、周囲から大活躍を期待されていましたが、5キロの餅をついたのは、女性ご利用者のYさんでした。餅つきの師匠薛氏が、力加減からタイミングまで餅のことをよくわかっている人だと絶賛を受けた強者。Yさんの活躍により、甲斐は、お湯の管理や後片付けなどの後方支援に回りました。

マッサージを取り入れることで、「寝たきり0」&「自立歩行の確保」を全員で目指していきたいと思えます。

生活相談員 池田 晃子

花の会便り

住所 : 練馬区氷川台3-19-7井垣ビル2階
TEL : 03-3933-8188



20日正午(日本時間21日午前2時)ドナルド・トランプ氏がアメリカ大統領の就任式を終えたあとの21日、22日の読売新聞では、紙面を大幅に裂いてトランプ氏の情報を載せている。例えば21日の朝刊では38ページ中、全面広告を除く26ページのうち、11ページのわたってトランプ氏関連のニュースを載せ、更に22日の朝刊でも紙面の三分の一近くにトランプ氏関係の話題が溢れていた。21日早朝にはテレビでトランプ氏の就任演説も聞いていたが、通訳の方の話も全部が理解出来ていたわけではなく、21日、22日の新聞の解説等も世界の状況に疎い身にはじれったいほどよくわからないが、基本的には米国第一主義が中心になっていると思われる。実業家出身で公職経験も軍歴もない大統領の誕生は今回がはじめてだが、憲法9条で「戦争放棄」を誓っている日本としては、日米同盟による「安全保障条約」はきちんと守ってもらいたいと、老婆心ながら強く思った。

それはともかく日本が戦争を放棄してすでに70年、半世紀はとうに過ぎた。その間日本人の戦争にまきこまれての死亡は零という。平和というのは本当にすばらしい。これが世界に広げられないものか。アメリカのトランプ大統領はTPP(環太平洋経済連携協定)からの離脱も辞さないという。どうもこれは平和とは逆行の風向きだ。勿論大国には大国の、そして世界中の国々にはそれぞれの国の事情があるのかも知れない。小さなひとつのつぶやきなど所詮甘いのか、しかし一人ひとりが平和を願い、地球全体が大きな塊となって、人類がますます素晴らしく成長していく日が知れない。初夢ではないがそんな夢をみてみたいと思う昨日今日である。(依)

ほっと・ハウス・豊玉 だより 2月

〒176-0012 練馬区豊玉北5-8-19
TEL 03-5946-4310 FAX 03-5946-4311
http://www.hotSPACE.co.jp
e-mail : house@hotSPACE.co.jp



1泊2日(日曜日3食付) 6000円~
1泊2日(平日 2食付) 4000円~
*平日の日中は通所介護利用
*詳細はお問い合わせ下さい

ご利用のお問い合わせお待ちしております。
〈担当者〉宮下・桑原

ほっと・ハウス・豊玉より

今年度も後一ヶ月で終わりを迎えて、新年度(平成29年度)になります。

ほっとハウス豊玉の平成28年度施設目標は「チームワークを大切に! ほっと心が温まる交流の場を作る」でした。利用者さんの顔ぶれも日々代わり色々な方とお知り合いになり辛い事楽しい事が沢山ありました。利用者さん同士の会話やお互いを思いやる姿が見られたり。

毎月、曜日ごとに来て下さる折り紙教室 書道 コーラス フラダンス パイオリン 読み聞かせ アロママッサージ 傾聴ボランティアの方々のお陰で通所される利用者さんも楽しみをもって来て下さるようになりました。本当に感謝しております。また12月のイベントごとでは2ヶ月位前から「利用者さんと一丸となる」を目標に体操の時にはドリフの志村ダンスの練習をしました。曲がかかり盛り上がる中、「皆さん準備は良いですか!」の声に腕と腰を大きく振り早口言葉を一生懸命言う姿に「これぞ一丸だ!」と心から喜びを感じました。たいした事ではないのかも知れませんが、利用者さんと一緒に目標が達成でき交流の場になったと感じています。「人は楽しくないと心も体も動かない。」と聞いた事があります。

今年も皆さんが楽しく元気を通して自宅で生活ができるように職員一丸となって頑張っていきたいと思えます。



私が傾聴ボランティアをさせていただいているご婦人は明治43年9月生まれ。足はご不自由で施設におられますが、年相応の思い込みの強さや混乱は時々あるものの、頭脳はしゃっきり、お見事です。福岡は中洲の割烹旅館のひとり娘さん、花よ蝶よと育てられ、これもやるしこれも、とおちよこを口に運ぶ様子、指をチョコキにしてタバコをふかす様子をされます。わがまましてきたのが、長生きの秘訣、と。

私は105歳、と、いつも言うておられたのが、ある日、「106歳だって、(職員さんが)言うのよ、いやだわ、そんなに年取って」と。「えっ、一歳でも若いほうがいいんですか!？」と伺うと、「そりゃ、そうよー」と。二人で大笑いしました。100歳超えの女心です。(寺田)



氷川台・平和台介護家族の会 (わすれなぐさ会) 定例会のご案内

— 日頃の介護の悩みを話して、ひと息つきにお越しく下さい —

日時：毎月第3土曜日 13:30~15:30 会費：200円 (会場費・茶果代)

場所：ほっと・氷川台デ イービスセンター 連絡先：03-3550-7610寺田

HP:<http://hikawadai-kazokukai;hp-ez.com/>

当会は練馬区で12番目の家族会で、

区の研修を受けた介護家族パ ーナーが運営しています

ほっと・ライフサービスより We Love SMAP Forever

SMAPが解散となって1か月が経ちました。この解散という形は彼らの意思ではなく、メンバー同士仲が悪い訳でもない。会社のゴタゴタに巻き込まれただけ。

そんな不条理な理由なのに彼らの口からは何も語ることはありませんでした。彼ら5人の為に何か出来る事はないだろうか？そう思っていたファンがまず動いたのはグループ存続を願う「37万人署名活動」、



「世界に一つだけの花購買運動」、そして昨年12月30日朝日新聞~中面計8ページ全面広告「SMAP大応援プロジェクト」です。

SMAPへのメッセージとサポーターたちの名前が列挙されていてとても圧巻でした。

一人ひとりの力はわずかでも集まれば世の中を動かす事が出来ると改めて人の力の凄さというものを感じました。

1ファンとして、彼らがまた笑顔で五角形のホームに戻ってくるのを待ち続けたいと思います。

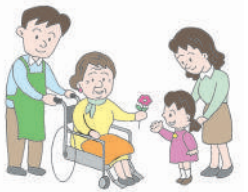
《福祉用具レンタル・販売・住宅改修》

ほっと・ライフサービス 事務員 平本 敦子



(お問い合わせ先)

〒179-0084 練馬区氷川台3-19-7 井垣ビル2F TEL 03-6906-9846 FAX 03-6906-9847



ほっと・氷川台ケアプランサービス

ほっと・氷川台ヘルパーステーション

だより 2月

〒179-0084

練馬区氷川台3-19-7 井垣ビル2F

TEL. 03-5921-3190 FAX. 03-5921-3191

<http://www.hotspace.co.jp>

e-mail: info@hotspace.co.jp

寒中お見舞い申し上げます！

地球温暖化はどこに行ったのか？と思うような寒さ厳しい時期を迎えています。東京は冬晴れが続いていますが、日本海側などでは大雪に見舞われています。雪かき含め、雪国は大変だなあと感じます。でも、それが体を鍛えることになっているに違いありません。私たちが寒いからといって、こたつに居座っていないで、散歩など積極的に歩き回しましょう！

ほっと・ハウス・仲町より

春の陽気が待ち遠しい今日この頃ですが、皆さまはいかがお過ごしでしょうか。

ほっとハウス仲町では、今男性陣の中で「将棋」が1つのブームになっています。朝早くから夜遅くまで1日中将棋を指している人もいます。仲町のみなさんは熱中しています。

将棋には、9×9マスという枠の中でいかに相手に「勝つ」ということを考えながら、戦略を練る必要があります。また状況を打開する為の「閃き」であったり、相手の思考を読み取ることも勝利を導く為には必要です。「勝利」を呼び込む為に「考える」ことが、将棋の醍醐味と言えるのではないのでしょうか。またそれこそが、男性陣がハマる将棋の「面白さ」なのかもしれません。もしかしたら、仲町の中からプロの棋士が生まれることがあるかもしれませんね。(笑)

男性陣に対抗するように、女性陣の中では「編み物」をやろうという声が増えてきています。男性陣、女性陣がお互いに触発していい環境が生まれることを私たち職員もうれしく感じています。

ぜひ仲町に将棋を指しに、編み物をしに来てください。まだまだ、寒い日が続きますが、仲町ではみなさんの熱気でこの寒い季節を乗り切ることができそうです。職員一同もみなさんに負けないくらい元気で明るい環境を作りたいと思います。

柳本久美子



● 募集しています! ●

登録ヘルパーさんを募集しています

●生活援助 時給 1,250円

●身体介護 時給 1,700円

※他に移動手当、奨励金制度があります。

ほっと・氷川台ヘルパーステーション

練馬区桜台3-14-15 ルミエール102

TEL 03-5946-2911

FAX 03-5946-2912

● ご相談下さい ●

介護保険に関するご相談をお受けいたしております。お気軽にお声を掛けてください。

ほっと・氷川台ケアプランサービス

練馬区氷川台3-19-7 井垣ビル2階

TEL 03-5921-3190

FAX 03-5921-3191