



# ほっと・氷川台ヘルパーステーションだより

Vol.15(H.17.9)

暑さに負けず、夏をのりきることはできましたか？ これからの季節、過ごしやすいとはいえ、寒暖の温度差が激しくなってきます。着る物、寝具など十分気をつけて下さい

## 「認知症を知る一年」始まる！

周囲の人の理解があれば、認知症になっても自宅で穏やかに暮らしていけることがわかってきています。そこで、厚生労働省は今年度を「認知症を知る一年」と定め、「認知症サポーター」を100万人養成することや「認知症になっても安心して暮らせるモデル地域」をつくるなどいろいろな事業を始めています。

現在、85歳以上の20%に認知症があるといわれ、その人数は約160万人。今後、20年間で倍増することが予想されています。認知症に対する理解を深め、地域で支えあうことが求められています。

認知症ケアのポイント	
マイナスの関わり方	プラスの関わり方
一人きりにする	そばにいる。一緒にやる
口を出す	黙って見守る
否定	話を合わせる
刺激がない	五感や感情に働きかける

認知症介護研究・研修センター発行「新しい認知症ケア」より

### 新しいケアマネジャーを紹介します

8月より永田和久（昭和36年丑年生まれ、ふたご座、血液型B）がケアマネジャーとして頑張っています。邨田ともどもよろしくお願いします。

## 介護なんでも相談

毎週月曜日 10:00~17:00 ☎ 03-5921-3190 FAX 03-5921-3191

ケア・プラン作成も行っています。お気軽にご連絡下さい。

### ほっと・氷川台ヘルパーステーション

〒179-0084 練馬区氷川台3-7-18 氷川マンション107

**\*登録ヘルパーさんを募集中。ご連絡お待ちしております。**